



**Working for All Maryland Families**

State Senator Katie Fry Hester understands that we draw strength from the diversity of our community. That's why she secured \$1.5 million from the state for Howard County's first AAPI Cultural Center - home to community gatherings, educational programming and cultural activities.

**Katie Fry HESTER**  
State Senate ★ District 9  
[KatieFryHester.com](http://KatieFryHester.com)

Paid for by Friends of Katie Fry Hester, Treasurer: Margaret E. Connor

## 波托马克河畔的欢声笑语

——江西同乡会“金秋赏枫”郊游活动随记

波托马克河(Potomac River)是美东第四大河,也是马里兰州和维吉尼亚州的界河。这里波光粼粼、奇石叠叠、风光旖旎、景色秀丽。金秋时节,河畔的国家公园(C&O Canal National Park)绿草如茵、林木葱郁、秋枫尽染、美不胜收。2022年10月22日,这是一个良辰佳日,既含“好事成双”,又有“十全十美”。良辰遇美景,天时逢地利。华盛顿地区江西同乡会的“金秋赏枫”郊游活动,就在这天顺利举行了。

参加活动的老乡,原籍自江西各地。有抱在怀里天真烂漫的婴幼儿童,也有年过九旬步履蹒跚的耄耋老人。久违的老乡们亲切攀谈,到处是欢声笑语。中午聚餐时,桌子上摆放的,除了同乡会统一购买的牛肉三明治、南瓜饼、鸡肉沙拉、蔬菜沙拉、各种点心和水果外,江西米粉、干笋炖肉、韭菜合子、辣椒炒肉、烤花生米、油炸春卷、牛肉拌面,这些平时难得一见的佳肴也由热心的老乡们带来了与大家分享,使大家有机会在秋游中品尝各种美味。

这场秋游,期待了许久,却又出现得迅速。自2020年1月4日“两江春晚”后,因受新冠疫情影响,江西同乡会便很难组织实地活动了。尽管有些线上活动,但老乡们有近三年的时间几乎没有机会面对面交流。10月17日周一,龚剑平会长看到“天气预报”预测周六10月22日将艳阳高照、气候宜人,立即提出秋游,得到大家的一致赞同。同乡会当即决定“吹响集结号”,举办“金秋赏枫”郊游活动。大家迅速行动,分头准备。尤其是龚文萍副会长,任劳任怨,主动承担了同乡会所有采购物品的任务。这次的郊游活动内容丰富,包括爬山登高,武术表演,拔河比赛等。老乡们在一起度过了十分愉快的一天。

爬山:登高望远 风光无限

早上9点,江西同乡会“龙虎爬山队”的

十几位老乡已经如期抵达指定地点。“龙虎爬山队”因江西老家境内的道教名山“龙虎山”而得名。三年多来,该队在赵世福、宁建长老乡的带领下,无论春夏秋冬,无论严寒酷暑,长年坚持每个周末爬山锻炼身体。尤其是新冠疫情暴发后,由于室内的各种体育活动被迫中止,大家都不得不选择到户外活动。而山里的空气新鲜,人员接触交流会少,没有病毒传染的顾虑,因此吸引了不少江西老乡参加。通过这项活动,老乡们不仅踏遍华府青山,欣赏无限风光;而且增进乡友感情,培养互助精神。此外,“龙虎爬山队”还陆续吸收了不少兄弟同乡会的爬山爱好者加入,逐渐成为一个跨同乡会的“爬友”组织,成为联系不同同乡会乡亲之间友谊的纽带。

今天的郊游活动,由“龙虎爬山队”揭开序幕,队长宁建长提早在附近的Caderock选了一条3 miles的路线,十几个老乡便沿着蜿蜒起伏的山道出发了。高处自有美景在,登顶俯瞰皆为景。爬到山顶,只见,群峰逶迤绵延、白云漂浮缭绕、河水碧波荡漾;的确如诗如画,令人流连忘返。“龙虎爬山队”的老乡们,用随身携带的手机,记录下沿途美妙的风景。老乡们走走停停,停停拍拍,一路目不暇接,一路谈笑风生。他们顾不得气喘吁吁,顾不得汗流满面。爬山,攀高,望天边;观河,听水,看飞鸟。不顾树高林深、不顾山高路险,很快就用不到两小时,走完全程,按预定计划回到大本营,与陆续抵达的其他老乡汇合。

武术:行云霹雳 刚柔相济

参加秋游的江西老乡万长征、凌豫萍夫妇,从小习武,是一对武林伉俪。万先生曾任香港国际武术邀请赛、杭州国际武术邀请赛、和台州国际武术邀请赛副裁判员。凌女士曾在2018年第三届中国台州国际武术节中获得八项太极比赛冠军并斩获个人全

能精英奖。她也是 American TaiChi Association licensed Master instructor。2021年华府线上春晚,同乡会联合会号召各同乡会选送节目。江西同乡会邀请万先生出个节目,他二话没说,冒着隆冬的严寒,在自家后院的冻土草坪上,穿着单薄的练功服,一套醉拳,一气呵成。录像播出后,他的真功夫广受好评。

新冠疫情爆发后,老乡们不得不呆在家里,减少外出。应同乡会之邀,凌女士主动承担了向老乡们传授太极拳的工作。每个周日上午,都通过Zoom连线,义务教大家打太极拳,帮助老乡们强身健体,获得广泛好评。今天聚会的老乡中,不少都是她的学生,大家一起在草地上打起了二十四式太极拳。只见众人:野马分鬃,似峰贯耳;白鹤亮翅,如羽遮烟;仿佛左手划出一道云,又似右手撑开一片天……同时,大家也请万先生表演了陈氏太极拳。只见他:摄心静气、双目平视、二肘空悬、左右穿梭;时而白猿献果、时而螺旋缠丝、时而摆莲跌叉;忽似行云流水,忽似霹雳惊天;宛如白云漂浮随情转,又似天经地纬任意迁……欣赏完大师的精彩表演,大家对他深厚的武术功底赞叹不已、收获良多,深感武术是流芳百世的中华文化的瑰宝。

拔河:齐心协力 互不相让

如果说集体活动中,简单易行,既能体现团队精神,又能活跃气氛的项目,拔河比赛,当属首选。这不,老乡们男女混合,随机组队,一字排开,抓紧绳子,两脚蹬地,身体后倾,准备发力。一声令下,雷霆般的号子便在秋日空旷的草坪上回响“一、二、三……一、二、三……”只见拔河的粗绳,在众人的合力下,不停地扭动,忽前忽后,忽左忽右。

拔河,既可是比赛竞技,也可是娱乐搞笑。老乡们虽说奋力相搏、你来我往、前仰

后翻;却又嬉笑颜开、捧腹大笑、忍俊不止;被一幕幕的情景所逗乐着、兴奋着……宁建长老乡身为“裁判”,位居中点,却“不尽职守、执法不公”,他一会帮甲队,一会帮乙队,看到哪边快坚持不住,即将溃泻,便出手相救,颇有“挽狂澜于既倒、扶大厦之将倾”之风范。这样一来,比赛更加难解难分,胜负难定,僵持许久许久……眼见己方将败,有的老乡干脆双手紧握大绳,身体下沉,象石头沉底似地坐在地上一动不动,窘态百出,引得众人开怀大笑、乐不可支!现场好不热闹!

随后,老乡们又三五成群地跳起了舞蹈、玩起了飞碟。正当大家游戏正酣时,副会长龙工风尘仆仆来到现场,加入了欢乐的人群,大伙马上围上来与他亲切攀谈。老乡们都知道,正是龙工和另外两名理事张勇、尹执中,在2020年五月,疫情初起,限制出门、人人自危时,舍身忘我,冲在了抗疫最前线。当时病毒肆虐、疫情紧急,江西同乡会有一批防疫口罩,急需分发给老乡们,但为避免交互传染,又无法集中人员,统一发放。于是,按同乡会的要求,他们三人花了两天时间,分片包干,驱车把口罩逐家逐户地送到了在大华府地区分布地域广泛的江西老乡家中。收到口罩,老乡们倍感温暖,一直铭记在心。真夸“咱们的同乡会,雪中送炭办实事!”

波托马克河畔的秋游,直到下午两点才结束。老乡们依依不舍地彼此告别,开车渐渐远去了……但是,在国家公园(C&O Canal National Park)那片空旷的草坪上,他们的交谈声、号子声、欢笑声,仿佛依然在秋日清新的空气中,弥漫着、散发着、飘扬着……

(华盛顿江西同乡会 撰稿 龚剑平 摄影 徐静文、宁建长)

