

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 咨询加入、求职、商业合作请联络：
 info@worldshinegroup.com
 长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
 孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

秋风送爽，秋分时节天渐凉，要将冷暖记心上；
 走一走，望一望，看够风景心舒畅；
 落叶黄，易悲秋，四季更替调心绪；
 营养跟上，多锻炼，身体才能更加棒！

中文网站：www.worldshinegroup.com
 YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

耆老眼中的阳光系列

爱在阳光

——来自阳光新会员的一封信

不知不觉我们加入阳光老人日间护理中心已经有一个月了！这期间的经历让我们感触良多，特在此表达深深的感激之情！

能够加入阳光中心，源自一年前，经朋友田素华推荐，我们首次来阳光中心参观体验，马上被温馨热闹的场景吸引，多么渴望能够加入阳光中心来欢度晚年！

咨询时得到社工部Nancy经理和助手的大力帮助，她们在百忙中多次不厌其烦地提供详细意见，因此常常打扰到她们休息时间，她们也毫无怨言，直到事情终于有重要进展；另外护理部孙莉经理及其团队详细了解我们的身体健康情况，联络我们的女儿女婿一起询问我们的情况，给予无微不至的关怀指导，直到我们顺利获得政府核准，又第一时间告知好消息... ..能够加入阳光中心，她们功不可没，对于她们给予的帮助，我们由衷地表示感谢！

终于能到阳光中心来参加各项活动啦！首先接触的是交通部的司机师傅，这一个月来，分别得到刁司机、侯司机等师傅周到的服务。清晨他们准时接我们到中心，午后又平安送回家，亲眼见他们搀扶老人，帮忙拎取重物、放推车，非常细心耐心、小心驾驶保障安全。其间刁司机还常常送老人们就诊，有时忙得甚至没时间喝水；侯司机有空则协助大堂和厨房，帮干体力活，我们看在眼里暖在心里，真是从心眼佩服和感谢他们！中心副总经理兼交通部部长李巍，部门工作十分繁忙复杂，他还常常在厨房帮忙或为司机代班，完成临

时任务等等，实在令我们感动不已！

我们刚到中心，护士长非常细心的询问并记录我们的病史，安排各种身体健康检测；协助我们预约看诊，把预约就诊单送到座位上，细心交代注意事项；我们目睹护士小吴多次提醒老人检测... 种种关怀让我们深感虽然不是亲人，却胜似亲人！老年人总有各种疾病，包括我们自己，因为语言和疫情等关系，看诊极不方便，中心为老人着想，主动帮忙预约医生，确定看诊时间，解除我们的后顾之忧，暖心的服务对我们帮助很大并且至关重要！

厨房师傅为改善膳食，注重新鲜卫生富于营养，而且食品花样繁多，味道鲜美，一周饮食几乎都不重样；还根据老人不同需求情况提供相应食物。大堂经理小洁和送餐人员服务热情、细致周到，全心全意地服务不厌其烦！

活动部小左经理及其团队热情活跃，安排丰富多彩并适合老年人的文娱活动。每位老人的生日都送上祝福；我们有幸见证了中心举办的金婚、钻石婚庆典；我生日时也得到温馨感人的生日祝福；另外，无论

是外出运动、购物或其他文娱活动，员工们都充满爱心地照顾老人，让大家愉快并有安全感。我们觉得这样的日子过得开心而充实，每每临回家还恋恋不舍。为什么这么说呢？因为这里的活动丰富多彩，有益于身心健康，活动让我们忘却年龄，增添乐趣，产生学习新事物的兴趣和信心。中心部分活动还聘请专业老师定期指导，如资深乐团指挥唐渡老师定期亲临中心，指导阳光乐队的演奏，以及教授大家学习乐理知识、弹奏钢琴和拉二胡；夏全兴副总在百忙中每天坚持不断，在群里为大家分享阳光的健康菜谱，还亲自教授老人学习拉二胡；专业歌唱家李勇老师教大家唱歌；科班音乐老师小左经理既教唱歌，也教舞蹈和健身操... ..我参观油画室后对大家精彩的油画作品十分欣赏，很想参与学习并且荣幸地加入；而且我开始学习弹钢琴，如此每天忙得不亦乐乎；而先生子康则对书法和二胡有兴趣，并且得到这两个班学友们的欢迎；除此之外，我们还喜欢台球和乒乓球等项目，可惜精力不够分配了，以后再逐一安排参与学习... ..

总之，我们真诚地热爱“阳光”，因为在阳光中心我们身心愉悦，因为阳光中心让我们返老还童！为此，特别感激创建阳光中心的投资人和管理团队，是你们使我们在远离母国的地方找到了归属感和安全感，开始安度幸福安康的晚年生活。祝愿阳光中心更加发扬壮大，永远是在美华裔老人们的幸福乐园！

（阳光新会员：张子康，苏祖兰执笔）



张子康夫妇在中心前厅留影

阳光保健养生中心