

人物篇

我和父母的冲突

希望泰城校区 中文学分考班 作者 Charlie Wang

指导老师 王珊

我成长在一个幸福的家庭，有爸爸、妈妈、外公、外婆、哥哥和我。大家都爱我，在生活上给我无微不至的照顾。一家人在一起也很和睦，很少生气吵架。可是不久以前，我和父母之间确实发生了一次冲突。

三个月前的一个周末，在妈妈的再三劝说下，我终于答应了她给我理发，尽管我有点担心妈妈会把我的头发剪的过短。妈妈拿出了工具，我穿上了长袍，我们就开始了。妈妈一边剪，我心里一边想结束后就约上我的朋友一起打网球。于是，我不停地催妈妈，“快点儿剪，快点儿剪。”妈妈一边加快速度，一边说，“马上好！”。就在要结束的时候，妈妈突然大叫了一声，“天哪！”。原

来，忙中出乱，妈妈拿错了剪子。原本是要拿打薄头发的剪子，结果拿了剪发的剪子，头发被剪掉了一大块儿。妈妈向我道歉，我非常恼火，一摔门就走了。

接下来的几天，我一直都在生妈妈的气。妈妈问我话时，我也不加理睬。一天早上上学，我急匆匆地出了家门。直到中午下课的铃声响起来时，我才意识到自己忘了带午饭盒。这时，我已经饥肠辘辘，但看到食堂门口的队长一眼望不到尽头，我心里有些慌张。就在我不知所措的时候，一位老师从办公室走了出来。她手里拿着我熟悉的午饭盒，笑着对我说，“你的妈妈真好，特意把你的午饭送到学校来。”刚刚还心神不定的我，顿时一股暖流注入我的心头。于是我接过午饭盒，在食堂的一个位子坐下来。一边吃着妈妈送来的香喷喷的午饭，一边在脑海中浮现出妈妈关心我的点点滴滴。

放学后，我一进家门，就给了妈妈一个大大的拥抱。因为我深深地体会到，妈妈是世界上最爱我的人。我怎么能还生她的气呢？何况我的头发很快就会长出来。这件事让我懂得，每个人在生活中，都会出现失误或者犯错。只有宽容谅解才能更好的与人相处。



我的物理学家外公

希望西城校区 暨南中文十年级 周琮瑶

指导老师 程京林

2013年国际编号199953号小行星被命名为“闵乃本星”。闵乃本是我的外公。我小时候跟我的外公和外婆一起住在南京，我是在他们身边长大的。记得有时外公会带我去见他的同事，可是他



们说的事情我一点儿也听不懂。印象中外公是一位热爱学习，做事非常专注，而且喜欢尝试新的东西，我们每去个新地方，外公总是会带我去找当地的美食。要上小学了，我回到美国回到爸爸妈妈身边。很久以后才发现原来我的外公和外婆都是南京大学的物理教授，外公是中国著名的晶体物理学家，中国科学院院士。

外公在九十年代初曾来美国做访问学者。他在1982年出版的物理学专著《晶体生长的物理基础》，被中国各个大学用作物理系的教科书。《晶体生长的物理基

础》是国际上第一本全面论述晶体生长的理论著作。外公发表过很多专业论文，他教书育人培养的学生不仅在各自的研究领域中崭露头角，而且获得了很多重大科技奖，如2006年国家自然科学一等奖。外公带的博士研究生也成为了中国科学院院士。

小时候在外公外婆家住，只知道他们是最爱我和我最爱的外公外婆，他们事业上的辉煌，我完全都不知道。现在我长大了，对童年陪伴我成长的外公外婆，在深深的想念里又多了发自内心的崇敬。

希望中文学校希望在线 暨大八年级 学生作文 指导老师 黄娟

我最敬佩的人

吕璐璐 Abigail Lu

我最敬佩的人是我的爸爸。因为他是一个无师自通的好厨子。

爸爸会做的菜不仅品目繁多，还非常好吃。比如鱼、豆腐、排骨、鸡腿，以及各种蔬菜和汤食等，这些都是他的拿手好菜。

爸爸不仅会做中式面食，还会做各种西式糕点。同时爸爸还是一个头脑很灵活的厨师。因为他从不浪费食材，总是可以随时随地取材，家里有啥就做啥。

今年终于要和爸爸一起做韩国泡菜了！想想就令我激动不已。

我最敬佩的老师

鲁倪薇 Vivian Lu

我的科学老师是一个值得敬佩的人。因为他仁慈、乐于助人，并非常随和。

他对学生们极好，每当学生们遇到困难，他都会毫不犹豫地伸出援手。他不仅是一位好老师，同时还经营着一家俱乐部，为学校及周边社区提供服务。

他不仅能激发学生的热情，而且还主动为每个学生需要的学生提供所需的材料，让他们能够从事有益于自己和他人的项目。这给我留下了深刻的印象，因为我从来没有看到其他老师愿意尽己所能地支持由学生来运营的小项目，而他却从不因事小而不为。

总而言之，我的科学老师的善良和无私奉献精神值得我好好学习，他是我敬佩的老师。

我最敬佩的运动员

李子琪 Olivia Li

我最敬佩的运动员是迈克尔·菲尔普斯。

迈克尔·菲尔普斯拥有奥运史上最多的奖牌，也是最成功的奥林匹克选手。迈克尔·菲尔普斯的二十三个奥林匹克金牌是从自由游泳项目的来的，另外的五个奖牌分别是三个银牌，和两个铜牌。虽然迈克尔·菲尔普斯已经退役了，但是他现在仍然能在400米个人混合泳，200米自由泳，100米蝶泳，200米蝶泳，和200米个人混合泳等比赛中保持个人最好记录。

专业游泳训练是非常辛苦的，很好地考验一个运动员的身体素质和毅力。据说迈克尔·菲尔普斯每天早上六点半就要起来

准备游泳了。他每一天都需要训练至少六个小时。如果按这样算的话，他每年至少要需要训练2190个小时！而他却坚持训练了十六年。我特别佩服他！

同时，因为每天需要长时间的训练，他需要吃很多东西。他曾说过，“早餐：三个煎蛋三明治，配奶酪、生菜、西红柿、炸洋葱和蛋黄酱，两杯咖啡，一个五个鸡蛋煎蛋，一碗五谷，上面放了三片法式吐司，和三个巧克力薄煎饼。中餐：一磅意大利面，两个大火腿奶酪三明治，白面包配蛋黄酱，外加能量饮料。晚餐：一磅意大利面，一整块披萨，甚至更多的能量饮料。”这么多食物总共加起来的卡路里是8,000-10,000左右。这

可是一个正常人一天吃的4-5倍的卡路里呀！如果我每天吃那么多东西，我可能早就在游泳池里吐了。

迈克尔·菲尔普斯除了奥林匹克的奖牌以外，他还从别的比赛里面得了82个奖牌。其中包括62个金牌，14个银牌，和3个铜牌。并8次获得世界年度游泳运动员奖，11次蝉联美国年度最佳游泳运动员奖，和两次荣获国际泳联年度最佳游泳运动员称号。

迈克尔·菲尔普斯被很多人称为最伟大的游泳运动员，并被称为有史以来最佳的运动员之一，他不仅是我敬佩的游泳运动员，更是我学习的好榜样。

我最敬佩的同学

强竹韵 Sophie Zhu-Yun Pitt

我最敬佩的人是我的同学乔丹，她的篮球打得特别好。

她不仅球打得好，人也特别的努力，还非常有毅力。她每天都会训练三个小时篮球，每个周

末都要参加各种篮球比赛。经过多年不懈的努力，乔丹的篮球水平目前已经得到了国家级的认可，不少大学已经向她伸出了橄榄枝。

在篮球比赛中，乔丹表现得既机敏又能顾全大局。在一次比赛中，双方比分胶着，一度打成平手。在仅剩下的最后一分钟里，乔丹持球后丝毫没有紧张，只见她先巧妙地骗过对方球员，带球成功，然后从球场对面投篮得分，最后以微弱的优势险胜对方，令人印象非常深刻。

乔丹无疑是最令我佩服的同学。



美食篇

五年级的学生能写什么样的作文？希望赫城校区暨南中文五年级的诸彤老师，在阅读课文的基础上，让学生们写写自己喜欢的美食。从自己喜爱吃的东西写起，学生们写的得心应手。(程京林)

希望赫城校区 暨南中文五年级 指导老师 诸彤

姥姥做的可乐鸡腿

梁加昱



我喜欢吃可乐鸡腿，每一次都是我姥姥为我亲手做的。

我们去商店买鸡腿，然后拿回家。先把鸡腿洗干净，用开水焯一下，放上锅，开大火，放勺油。油热后，放上鸡腿，姜，少量白糖，一听可乐，半勺盐，少许水，搅拌均匀，烧开20分钟。等可乐鸡腿的时候，把西兰花拿出来，掰成小块，也

焯一下，放到鸡腿里。10分钟后香喷喷的可乐鸡腿出锅了。

把做好的可乐鸡腿放到一个大盘子上，撒点葱花，再加点芝麻，颜色特别漂亮。没做的鸡腿很白，鸡腿做完了就很香，而且颜色亮亮的。我吃了可乐鸡腿感觉我仿佛要飞起来了。

姥姥平时有时间就会给我做可乐鸡腿。

我喜爱中国小笼包

王昱茜

我最喜欢的中餐是小笼包，又香又好吃。小笼包的馅味道很鲜美。我最喜欢猪肉馅的，吃起来很可口。它的皮又软又薄，我一次就能吃十二个，吃了以后我就很开心。

我从小就喜欢吃中餐。我的姥姥换着花样给我做包子，饺子，馄饨和花卷儿。所以，培养了我喜欢吃中国饭的胃口。因为喜欢吃小笼包，我就开始学着自己做。先和面发面，做馅儿。然后擀皮儿，把肉馅儿放在皮儿里，最后把它包起来，放到锅里蒸十五分钟，香喷喷的小笼包就做好了。

在外面吃小笼包挺贵的，但是我还

是喜欢买。我每次上完中文课就问妈妈：“能去吃小笼包吗？”有时妈妈给我买，有时不买，妈妈不买姥姥就给我在家里做。

将来疫情结束我回中国时，我一定要去吃最有名的上海南翔小笼包。

传统美食-饺子

张晨

我喜欢吃饺子，因为主食蔬菜肉全有了。我听过有关饺子的故事，听说吃饺子可以招财进宝，过年吃饺子的原因是因为它看起来像古代的元宝。中国人很早以前过年就把硬币放进饺子里。人们吃饺子吃到硬币，就是幸运即将到来。

我喜欢饺子，对我来说饺子的味道好极了。我们家里经常吃饺子。我的祖父母很会包饺子。爷爷还给我说过一个故事：有一年很多疾病流行，有一位医生就包饺子给人治病，他帮助了很多人。有一次他看到穷人生病了，耳朵冻伤了，他包了饺子，又留了饺子汤，给老百姓治病。

饺子，是我吃不腻的美食。

冬天来了

希望西城校区

马立平中文二年级 李子睿

指导老师 赵婷

冬天来了，树叶从树上都掉光了，只留下光秃秃的树枝。公园里花儿谢了，小草也黄了，它们都在等着明年春天的到来，发芽开花。

冬天来了，下雪了，北风呼呼的吹来，大片大片的雪花在空中飞来飞去，落在屋顶上，大树上，草地上，到处都是白茫茫的一片，洁白的雪花慢慢的，轻轻的飘落，像一朵朵白色的花，晶莹剔透，美丽极了！



冬天来了，好冷呀！但是小朋友们非常开心，因为冬天可以堆雪人，打雪仗，还可以滑雪……在雪地上小朋友们跑着，叫着，笑着。看！可爱的小雪人们仿佛在跟大家招手，微笑，多么美好！冬天给我们带来了很多的快乐。

我爱下雪，我爱冬天。