

## 独眼山羊： 印度农场新诞生的山羊居然只有一只眼睛



印度苏坦普尔(Sultan Pur)一位农民惊讶发现,他农场新诞生的山羊居然只有一只眼睛,而这不寻常的消息也迅速传遍了整个社区,吸引了不少当地居民前来围观。

据《每日星报》报导,这头「独眼山羊」在10日上午降生

的。它的长相与其他小羊不同,眼睛并不长在脸的两旁,而是前额中心有单独一只的大眼,里面有两个眼球,而且还是单眼皮,让它看起来和希腊神话中的独眼巨人有些类似。

主人马拉塔(Umesh Maratha)表示,自己饲养山羊多

年,还是第一次见到这样独特的小羊,让他一开始还感到有些害怕。更令人啧啧称奇的是,这头小羊的哥哥出生时并没有任何畸形,外表完全正常。

事实上,印度其他地区过去也曾有「独眼山羊」出现。资料显示,这些山羊宝宝之所以一出生就只有一只眼睛,是因为基因出现缺陷所致。它们的大脑在发育时无法分化成2个半球,头骨只形成了一个单一的眼窝,才导致山羊出现独眼畸形(cyclopia)。

幸运的是,尽管这头小山羊的外表相当奇特,但它的健康状况并没有任何异常,未来也能过上正常生活,不过小羊不寻常的长相已传遍了整个地区,并吸引不少人前来一探究竟。

## 印度奥里萨省村庄24只大象 疑似喝醉倒地呼呼大睡

印度奥里萨省(Odisha)一座村庄近日出现一起盗酒事件,当地村民发现自己私酿的酒被盗窃后,气得暴跳如雷,生气地说要找出到底谁是犯案者。此时,有村民在附近丛林里,发现有多达24只大象疑似因为喝醉倒地,在地上呼呼大睡,瞬间愣在原地。

根据印度媒体《Sambad English》报导,事件发生在奥里萨省基昂吉哈尔县(Keonjhar)一座村庄,村民在8日清晨到山里酿酒,却发现存放的酒坛全被打破,里面泡着麻花(Mahua)发酵中的酒水已不见踪影。

正当村民气愤地想追查盗



酒人的时候,突然有其他人发现在不远处的丛林里,有24只大象正躺在地上呼呼大睡,才知道是这群大象偷喝了酒。当地的森林保护员闻讯到场后,还要打鼓才能唤醒这些熟睡的大象。

大象被叫醒后,摇摇晃晃地往深山走去,村民们看到此景象认为,这些大象显然是偷喝了这些酒水,但森林保护员则表示,无法确定,那些大象也有可能只是刚好在那边睡觉。

## 新研究表明担心马铃薯 会提高心脏代谢风险可能毫无根据

最近的研究表明,总体饮食和生活方式,而不是具体的马铃薯烹饪技术,影响着与马铃薯消费有关的健康结果。尽管马铃薯是一种充满营养的蔬菜,但它经常被挑出来作为一种需要限制的食物。事实上,一些卫生专业人员仍然建议限制避免食用马铃薯,因为他们担心马铃薯可能会提高心脏代谢的风险,尽管《美国人膳食指南》建议增加水果和蔬菜消费。然而,最近发表在《营养科学杂志》上的一项研究表明,这种建议可能是毫无根据的。

波士顿大学的研究人员在总体饮食和生活习惯的背景下研究了马铃薯对患心脏代谢疾病风险的影响。他们发现,在长期研究中,与食用油炸或非油炸马铃薯有关的心脏代谢风险因素没有差异。

"在这项研究中,我们考察了较高的马铃薯摄入量对血压、血脂和血糖的影响,我们发现在考虑了其他饮食和生活方式因素之后,没有发现与食用马铃薯有关的心脏代谢疾病的风险增加,"该研究的首席调查员、波士顿大学Chobanian & Avedisian医学院副教授Lynn L. Moore, DSc, MPH说。"事实上,我们发现那些处于马铃薯摄入量最高类别的人比那些处于马铃薯摄入量较低类别的人消费的水果和蔬菜总量多25%。因此,这些摄入更多马铃薯的参与者更有可能达到《膳食指南》的建议。"

来自Moore研究小组的结果显示,在一个健康的高加索成年人的大样本中,每周吃4杯或更多等量的马铃薯(包括白的和甜的,炸的和非炸的)与2型糖尿病(T2DM)、空腹血糖受损(IFG)、高血压或血脂异常之间没有关联。

"我们知道马铃薯富含钾、镁和膳食纤维,所有这些都可能对心脏病发作和中风有保护作用,而心脏病代谢风险水平的升高只是其中一种后果,"Moore解释说。"事实上,土豆是美国饮食中最重要的钾的来源之一。"

"同时,食用油炸马铃薯的影响似乎被其他饮食和生活方式因素所改变。例如,那些油炸马铃薯摄入量较高而红肉消费量较低的人,其甘油三酯升高的风险降低了26%。此外,从事体育活动较多的成年人如果摄入较多的油炸马铃薯,患2型糖尿病的风险就会降低25%。摩尔补充说:"这些发现强调了在涉及心脏代谢疾病风险时整体饮食和生活方式的重要性。而公共卫生信息单针对马铃薯,甚至是炸过的马铃薯,并没有得到这一证据的支持。"

这项研究的结果表明,红薯和白薯,包括油炸的和非油炸的,可能是健康饮食的一个组成部分,而不会对心脏代谢疾病的风险因素产生影响。此外,马铃薯增加了水果和蔬菜的总体消费量,使个人能够更严格地遵守膳食指南的规定。



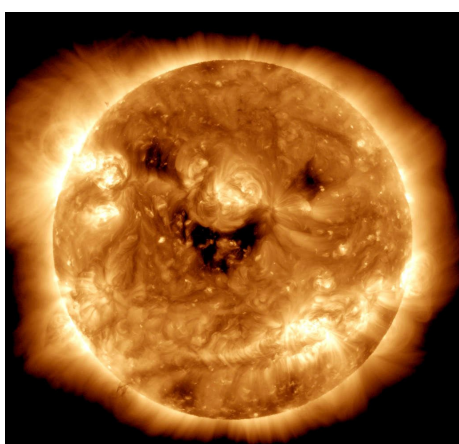
正如Moore所解释的那样,"以前发表的有关马铃薯消费的证据是相互矛盾的。例如,有些人发现较高的马铃薯摄入量与血压升高呈正相关,而另一些人则发现情况相反。在观察性研究中,重要的是努力将像马铃薯这样的食物与其他饮食成分分开。例如,如果食用较多马铃薯的人也食用较多的精

制谷物或有其他不健康的生活习惯,那么马铃薯的不利影响实际上可能是与饮食和生活方式有关的其他东西的结果。"

目前的研究通过详细的饮食记录来评估饮食,从而使调查人员能够确定烹饪方法。此外,与其他许多研究中使用的食物频率调查表相比,饮食记录对大多数食物和

营养物质的摄入量进行了更准确的评估。这项研究的结果支持了今后进行随机对照试验的必要性,以研究作为健康饮食一部分的马铃薯(包括以不同方式烹调的马铃薯)对心脏代谢疾病风险的影响。在这期间,这些数据增加了支持马铃薯作为健康生活方式一部分的证据。

## “微笑的太阳”实际上是日冕洞 太阳风可以对地球大气层造成严重破坏



“微笑的太阳”的黑色大嘴是

可爱的,还是令人不安的,或者两者都是?无论如何,有一件事是肯定的:美国宇航局太阳和太空部上个月在Twitter上发布的那张俗气的、像灯笼一样的脸并不完全是一张无辜的笑脸。

根据加利福尼亚大学物理学教授布莱恩·基廷(Brian Keating)的说法,这张在紫外线辐射下描绘的图片实际上显示了所谓的“日冕洞”,即带电的太阳风束,"可以对地球大气层造成严重破坏"。

基廷在接受《华盛顿邮

报》采访时说,太阳“微笑”的每只眼睛和嘴巴都是恒星外层的斑块,它们已经冷却了几百度。不过,请不要盯着太阳看,因为它不会对你回以微笑——卫星在紫外光谱上捕捉到的这些斑块,人类的肉眼是看不到的。

那么,几段略微冷却、密度稍小的气体对地球居民意味着什么呢?

当太阳风吹到我们星球的大气层时,当太阳的粒子和地球的气体交织在一起时,它们可以引起美丽的极光——但它们也有可能对电网系统造成难以置信的破坏。根据基廷的说法,需要大量来自太阳分支的带电粒子才能到达地球,但足够多的暴露可以被天线读取并

干扰电视、广播和其他形式的通信。在严重的情况下,太阳风爆炸可能影响电网,导致停电。

对太阳表面进行诡异的人格化并不完全是不寻常的。2014年,美国宇航局的太阳动力学观测站捕捉到了一张“南瓜太阳”。尽管这些事件似乎有规律可循,但严重程度的日冕洞(或地磁)风暴“早就该发生了”,基廷告诉《邮报》。1859年,一个源自太阳的强烈地磁事件被称为“卡林顿事件”,它曾使多个电报站着火。

这样的风暴可能每年都会频繁发生,但基廷说,地球“长期以来一直在躲避所有这些磁性子弹”。由于我们对基于技术的通信的依

赖,一次重大的日冕洞爆炸可能会带来一些沉重的后果。国家海洋和大气管理局的空间天气预测中心将地磁暴的严重程度分为五级。

“微笑的太阳”仅被列为G1级。一个“极端”的地磁暴,或G5级,将引发一系列系统性问题——全面停电、电网崩溃、航天器损坏、持续几天的无线电停电、卫星导航中断,以及远至佛罗里达和德克萨斯南部的可见极光。NOAA预测的G5风暴频率是令人不安的——每11年有4次。但是,正如基廷所解释的,几个世纪以来,地球一直很幸运。基廷说,如果或当我们的运气用完时,"它可能真的很可怕,后果可能会更加戏剧化。"