

心理测试

你会被什么摧毁自信心?

从心理学角度来看,人们会把缺乏自信心归结到原生家庭,但不容忽视的是作为原生家庭的影响的确很重要。在人生初始的这个地方,陪伴我们最亲的人,给予我们影响最多的人在潜意识里对什么影响很大,对我们的处事方式,甚至是未来的选择都会起到决定作用。原生家庭对什么的影响会直接导致自信心的摧毁,但摧毁我们自信心的因素还会有什么,不仅是身边人对自己的评价,不仅是从小到大潜移默化的影响,还会因为失败带给我们的打击都会让什么越来越不堪,越来越怀疑自己。自信心的摧毁在很大程度上会像一个魔咒,让我们对未来失去自信。今天,我们就通过测试来看看你会被什么摧毁自信心吧!

测试题目:

- 1、很多时候你会莫名的陷入自责,反省自己做的事情吗?
是的,经常——2
从来不会——4
偶尔会——3
- 2、你是否真的非常了解自己呢?
是的,十分了解自己——5

- 3、一直以来你都很在意别人对自己的评价和目光吗?
是的,很在乎——6
从不在乎——4
不好说,看情况——5
- 4、从小到大,在别人批评自己的时候,你将会如何面对呢?
总是逃避——7
左耳进右耳出——6
伤心绝望——5
- 5、在人际交往中你最反感别人怎样对待你呢?
不尊重自己的隐私——6
背后使坏陷害自己——7
道听途说诽谤自己——8

- 6、当自己遇到困惑的时候,将会如何面对呢?
一个人默默承受——7
乐观的处事态度——8
找朋友倾诉困惑——9
- 7、你是一个记仇,并做到睚眦必报的人吗?
是的——9
并不会——10

- 8、无聊的周末你将会如何度过呢?
看看电影,宅在家里——C
睡觉——10
找朋友吃饭逛街——D
- 9、你每天都会下厨做饭吗?
是的,每天都会——A
从来不做饭——10
只是偶尔做饭——B
- 10、你每个月的工资都花在什么地方呢?
购物——D
丰富自己的兴趣爱好——B
维系人际关系——C

测试结果:
A、你会被一次次的失败摧毁自信心
你是一个看重结果的人,很多事情都会患得患失,怕失败,怕得不偿失。就算你成功了也会在下一秒害怕失去,你的心理素质很差,因为内心的不稳定性,导致你经常怀疑人生,怀疑自己的能力。在失败面前你的自尊心又会一次

次的鞭策自己去获取成功。你的心在一次次的失败中经受折磨,这样也会导致挫败感的加深。也是一次次的失败摧毁着你的自信心,让你觉得成功离自己很远,觉得失败总是与自己不期而遇,自己做什么都会徒劳,都没有意义!

B、你会被得而复失摧毁自信心

一直以来你都是一个对未来充满好奇的孩子,你想要拥有的东西很多,想要幸福,想要物质,想要被理解和尊重。一旦自己想要得到或者已经得到的东西再一次的失去,你将会非常难过,你的自信心也会随之受到打击。你会怀疑人生,开始自怨自怜,为什么属于自己的一切都无法守护,你会在自责中感受到挫败,时间无法回到过去,一切都为时已晚,之后一切往前看才会有意义。而你的自信心已经被得而复失彻底打败,如果要重拾信心只能等到失而复得的那一天!

C、你会被无情的竞争摧毁自信心

在竞争越来越激烈的今天,我们没有人都在期盼着成功,而在成功的奋斗之路上我们需要战胜

别人,战胜自我才能离成功更近。你是一个自尊心很强的人,永远都是不服输的状态。不管是在工作中还是生活中你都会喜欢与人攀比,只有在竞争中取得胜利才能体现自己的价值。当你在竞争中失败,将会很难接受现实,你会怀疑自己的选择,自己的实力,自己的未来。其实,打败你的不是别人而是你自己,只有内心强大才会畏惧失败!

D、你会被想得而得不到摧毁自信心

人的欲望就像一个无底洞,在每个阶段我们都会想要得到的东西,想要得到精神满足,物质满足,得到一切自己想要得到的东西。你是一个欲望很强的人,不管在那一方面想要得到的东西太多,当然,你也会积极的去争取,而你的兴趣就是被满足,你的一切行动力都是欲望的驱使。只要得到了自己想要得到的东西就会被深深的满足,一旦自己想要得到的东西没有得到你就会变的沮丧,也会觉得自己很无能。所以,你的挫败感来自于欲望是否被满足,而欲望也要适可而止,只有懂得满足的人才会懂得感恩世界,得到的才会更多!

星座

利益or爱情,12星座会如何取舍?

电视剧里经常会出现忠孝两难全的台词,现实生活中,利益和爱情的选择往往也会让人觉得很为难,都说鱼和熊掌不可兼得,利益和爱情之间的取舍是需要多加考虑才能够做出决定的。那么在十二星座中,利益or爱情,12星座会如何取舍呢?今天就让我们一起来看一看吧。

白羊座:爱情比利益重要

白羊座在利益和爱情之间会选择爱情的,白羊座并不是看重利益的人,他们觉得生活中的利益有很多,想要取得利益的机会也会有很多。就算利益不是和爱情来做选择,白羊座也基本是不会去选择利益的,白羊座不希望自己变成一个利益熏心的人。白羊座选择利益往往是迫于无奈,爱情可以给白羊座带来快乐,甚至改变白羊座的生活,白羊座会果断选择爱情。

金牛座:利益为重的人

金牛座是不相信爱情的人,他们觉得利益比爱情来得更加的实在,金牛座认为人都是物质的,只要一个人有了钱,爱情自然就会跟随其后了。金牛座觉得年纪越大,爱情里就会有更多的私心,生活中的金牛座是很在乎金钱,在乎利益的人。金牛座曾经因为经济吃过很多的亏,这造成了他们慢慢对钱看得很重,对别人的信任度也在慢

慢的降低,他们是计较利益的人。

双子座:只想要爱情

双子座在利益和爱情之间会选择爱情,他们是没有爱就不懂得生活的人,双子座觉得人本身就是感情动物,没有爱情的生活是不完美的。双子座在生活中是不计较利益的人,利益上的吃亏并不会影响他们的生活和心情,但是爱情上的波动却大大的影响着他们的一切。双子座真正爱上一个人的时候是会付出自己的全部,包括自己得到的和拥有的利益他们都可以奉献。

巨蟹座:有了爱情才有家

巨蟹座在利益和爱情之间也是会选择爱情的,巨蟹座就是想要有家的人,他们想要建立一个属于自己的家庭。利益对于巨蟹座来说可有可无,他们觉得自己有能力了有什么利益会没有?但是想要有一个属于自己的家,爱情就一定是有的。巨蟹座希望自己是因为爱而结婚,他们并不会刻意去追寻爱情,巨蟹座是相信缘分的人,他们觉得是自己的就一定不会跑了。

狮子座:利益好像更适合自己

狮子座在利益和爱情之间会选择利益,狮子座在爱情面前就是一块木头疙瘩,他们觉得爱情是很懂得东西,他们为了爱情碰了不少

壁。狮子座觉得利益才是他们真正追求的东西,狮子座自认为利益是每个人都在追求的,确实有许多人是喜欢利益的,在狮子座看来,有了利益之后会给自己带来很多他们想要的成功,而爱情却不可以,爱情给他们带来的是烦恼。

处女座:利益大于一切

处女座在利益和爱情之间会选择利益,他们在生活中是功利心很强的人,处女座觉得只有利益才能够给自己带来永久的安全感。生活中的处女座是会为了利益不择手段的人,他们为了争取利益可以做很多事情,甚至是违背良心的事情。处女座觉得人要想取得成功,有时候是该采取一些非常手段的,没有爱情的处女座依旧可以很好的生活,没有利益他们就会紧张。

天秤座:看情况取舍

天秤座并不是那种会轻易下决定的人,在利益和爱情的面前,天秤座通常是要做过衡量之后才会做出取舍的。每一次的爱情和利益带给天秤座的感觉和影响都是不一样的,天秤座是那种具体问题具体分析的人,他们并不会因为一次的选择就有了固定的选择。利益和爱情出现抉择的时候,天秤座往往要看那一方能够给自己带来更多的好处,他们会选择好处多

的一方。

天蝎座:两者都要

天蝎座是爱情和利益都要的人,他们很难在两者之间做出取舍,天蝎座是对爱情抱有幻想的人,他们觉得利益也是很自己的生活有着息息相关的关系的。没有爱情只有利益,天蝎座会觉得生活很孤单,只有爱情没有利益,天蝎座会觉得生活没有什么希望,因此天蝎座是要比任何人都要努力和辛苦的。他们想要同时拥有爱情和利益,他们的付出就要比别人多。

射手座:爱情更让自己开心

射手座是不喜欢争权夺利的人,想要利益就必定会有勾心斗角和争夺,射手座觉得自己在这一方面真的没有什么天赋,他们也不愿意去学习如果取得利益。利益和爱情面临取舍的时候,射手座会选择爱情,射手座觉得相比利益,爱情单纯得多了。射手座是爱了就选择在一起,不爱的时候就选择分开的人,他们觉得爱情给自己的是快乐,爱情让自己身心放松。

摩羯座:看心情取舍

摩羯座在权益和爱情面前是没有固定取舍的人,如何取舍全看摩羯座的心情,现实生活中,按道理来说摩羯座是会更喜欢权益的,

但是如果真的要他们做选择的时候,摩羯座往往会给人出乎意料的答案。摩羯座的心情会影响他们的判断和选择,心情好的时候他们可能会选择爱情,心情不好的时候他们可能会选择权益,最终如何选择就看当时他们的心情如何了。

水瓶座:两者都不要

水瓶座是权益和爱情都不想要的人,水瓶座觉得爱情会限制自己的自由,他们虽然渴望爱情,但是实际上他们又经常在逃避爱情。权益对水瓶座来说是一种很复杂的东西,越是大家想要的越是自己会带来麻烦,水瓶座只希望自己的生活能够平淡而简单,他们并不想因为权益而给自己的生活带来烦恼。水瓶座觉得什么都不不要的人生也许才是最自由的人生。

双鱼座:犹豫做不出任何取舍

双鱼座是不懂得取舍的人,他们看起来很贪心,什么都想要,但是他们的能力又不足以支撑他们的贪心。权益和爱情面临取舍的时候双鱼座往往会显得很犹豫,他们犹豫的结果往往是什么也得不到,爱情经不起犹豫和质疑,权益经不起等待,双鱼座经常会在犹豫中错失机会。双鱼座希望自己的生活少一点选择,对别人而言选择越多越好,但是对他们而言却不是这样。

风水

厨房的布局有哪些风水禁忌

1.厨房门正对着房屋的大门、后门或者卫生间的门

风水学上有这么一个说法,厨房门不能跟入户门相对,否则容易产生穿堂煞,意味着破财。厨房门也不能对着后门,否则家里的财帛会花费严重。与此同时厨房门还不能对着厕所门,否则会造成消化系统及财务上的伤害。

2.忌开放式厨房

一些小年轻为了追求前卫,就

把厨房设计成开放式的,这种做法是非常不可取的。这是因为开放式的厨房银炉灶台外露,聚财能力比较差,并且采用这种开放式的厨房煎炒食品时,油烟会分散到各个空间里,抽油烟机一定不可以全部抽走这些油烟,因此大厅里会有油烟味,对家人的生活健康也不利。

3.忌厕所相连或相冲

许多业主为了节省开支,也为了方便设计,就在厨房里开一扇门作为通向厕所之用,然后把邻近厨

房的门封住,这样就变成要进入厕所就必须经过厨房。这种做法是不合理的,一方面厨房属火,卫生间属水,厨卫相连只有一扇门出入的话,会形成水火相冲。另外,卫生间的秽气还会掺入厨房,有碍卫生,家人健康容易受到影响。

4.厨房总在屋中间

由于厨房属火,假如把它设在家中的中心方位的话,就相当于“火烧心脏”,家人健康容易受到影响。

