

大华府湖北同乡会 2022年“快乐金秋”健体活动圆满落幕



湖北同乡会日前举办了为期四周(10月2日至29日)的徒步登山健体活动,生活在大华府地区的50多名湖北同乡,以走路、骑车、上跑步机等多种形式热情参与,并创造骄人成绩;参加“漫步问秋”健步走的个人、家庭和自由组队者决出前三名,“图文共赏”摄影比赛经微信投票选出前三最佳作品,期间老乡们还贡献了23首诗文,在微信群积极分享美图美文,尽显“惟楚有材,于斯为盛”。

此次“快乐金秋”健体活动包括“漫步问秋”健步走、集体徒步“踏叶穿林”,以及“图文共赏”摄影比赛三个主题,在湖北同乡会会长李传明带领下,组成分工明确的执行团队,

包括负责总指挥的副会长蔡春生、曹其军,负责后勤的副会长李杰峰,以及负责文宣和策划工作的秘书长杨希、副会长朱峻,经过四次线上会议,将各阶段活动落实。

“漫步问秋”健步走有53人报名参赛,组成了8支自由队伍、3支家庭队,其余为个人参赛。获得前三名的队伍包括自由队冠军九头鸟队,四周累积496311人均步数,亚军华人索赔专家队,四周累积442919人均步数,季军路珈山水队,四周累积381274人均步数;家庭队冠军阳春白雪队,人均步数214876步,亚军汉江秋水队,人均步数198074步,季军快乐任家队,人均步数134627步;个人组队冠军陈桂芳,四周总计749005步,亚军David Wang,四周总计695485步,季军蔡春生,四周总计691812步。

集体徒步“踏叶穿林”则是联合武汉大学华盛顿地区校友会、华中师范大学华盛顿地区校友会、华中科技大学华盛顿地区校友会共同举办,于10月23日在马里兰州 Sugarloaf 登山。事先蔡春生总指挥和陈桂芳理事经过实地考察,确定2英里和5英里两条线路,共计61人报名参加,其中上有78岁高龄的老人,下至不到3岁的幼童,凸显乡亲们高涨热情和疫情之后的酣畅心情。

此次活动特设的“图文共赏”摄影比赛,旨在鼓励老乡们边走边拍,记录徒步中的美景,彰显“快乐心灵”。共有30幅美图入围投票,通过两个微信群公投,按得票量选出最佳作品;张骏的两幅作品分别获得第一名和第三名,第二名汪艺玫,总指挥蔡春生还特意为每张获奖照片配诗,延伸美图意境。

活动期间,老乡们还贡献了以古体韵诗为主的23首诗文,张骏高歌一曲 Country Road 为活动增色。老乡冯映红作骚体诗:“仰望星空兮,浩瀚。俯察万物兮,盛繁。华府秋来兮,层林尽染。健步摄影兮,尔乐吾欢。湖北同乡兮,诗意盎然。挑兮达兮,无异乡兮。一日不炼,如久病兮。”

蔡春生也为“快乐金秋”活动圆满落幕作诗一首:“活动开始时,秋天款款来;曾叹路漫漫,曾把计划排;且行且赏秋,惬意我心开;悠悠林中步,任它多少迈;活动结束时,秋天欲拜拜;红橙绿黄紫,落叶将路盖;金秋来而去,四周难忘怀;徒步须坚持,健康常年在。”

此外,组委会文宣部在活动期期间,整理了四篇文章发表于湖北同乡会微信公众号“华府九头鸟”,包括“首日纪实”、“有诗有画有健康”(第一周记事)、“神行眷侣”(第二周及家庭组记事)、“踏叶穿林—快乐金秋之集体登山”(第三周登山随记)。

活动还受到多方支持,特此感谢以下赞助商及个人对湖北同乡会的信任和奉献:

- 华人索赔专家钟家钰(646-496-7108, 微信: 7827707, www.ClaimantExpert.com)
 - 巴尔的摩吉米修车行(410-807-5678, 410-970-4442, 微信: ray805762235)
 - 大华府羽毛球学院(240-200-5666)
 - 乐康家庭护理服务: 410-358-4415; 443-538-1082(手机)
 - GL 地产私募投资基金(Jade Dai, 202-531-9993 jd@glcapital.io) 陈桂芳(个人捐赠)
- (图文:大华府湖北同乡会供稿)

美东最大 房地产公司

张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人

用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

住宅地产/商业地产经纪人

胡荣华

(703) 568 1388
www.danicahu.com

北维州房地产专家

Weichert全美总统业绩奖

全美经纪人协会认证

维州/马州执照

北维州百万业绩奖

银行破产房/短售房投资专家

十几年本地区地产经验 专业 严谨 耐心

刘氏汽车维修中心

维州汽车排气与安全检查站

Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309
703-941-8308

营业时间:
周一至周五 7:00Am-7:00Pm
周六 7:00Am-5:00Pm

地址:
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003

通英国粤
越潮语

美东学院

金榜题名 迈入藤校

服务 *美国大学、研究生、高中申请指导
项目 *高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队
*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例
*ISEF 科学竞赛官方合作单位

www.ymerican.com
ztyang@ymamerican.com
Cell: 302-257-1537
WeChat ID: wh785120

办事处: 美国/中国北京/南京/深圳/扬州