

派智生物杯(PanWise Biotech Cup) 第五届大华府中年华人篮球联赛赛事综述

2022年秋季派智生物杯(PanWise Biotech Cup)第五届大华府中年华人篮球联赛已经顺利完成三个年龄组常规赛阶段的所有比赛以及各组第四与第五名之间争夺半决赛权的复赛。各组进入半决赛的对阵格局完全确定。

A组(35-45周岁年龄组):在11月6日举行的常规赛最后一轮比赛中,REM35+队以97:59战胜顽石雄鹰35+队,以四战四捷的最佳战绩,获常规赛A组第一名。圆梦35+战绩三胜一负,居本组第二。顽石雄鹰35+队,两胜两负,名列第三。本组排列最后的北维青龙35+队和北维篮球少年35+队,取消了常规赛最后一场比赛,决定只参加于11月10日举行的复赛,结果青龙队以一分之利,战胜少年队,晋级半决赛,将于11月13日迎战本组排名第一的REM+队。排名第二的圆梦队与排名第三的顽石雄鹰队将在半决赛中的另一场比赛中一争高下。

B组(45-55周岁年龄组):在11月5日举行的常规赛最后一轮比赛中,北维铁龙队以32:13战胜老狼队,并携四战四捷的最佳战绩,获常规赛B组第一名。老狼队三胜一负,居本组第二。雄鹰45+队,两胜两负,名列第三。在11月10日举行的复赛当中,本组排名第五的北维西城队以41:38战胜本组排名第四的顽石队,晋级半决赛,将于11月13日迎战B组排名第一的铁龙队。排名第二的老狼队与排名第三的雄鹰队将在半决赛中的另一场比赛中再决雌雄。

C组(55周岁及以上年龄组):在11月5日举行的常规赛最后一轮比赛中,熊猫队以54:36战胜顽石队55+队,并以四战四捷的最佳战绩,获常规赛C组第一名。顽石55+队三胜一负,居本组第二。北维金龙队,战胜西北豹队,两胜两负,名列第三。在11月10日举行的复赛当中,本组排名第五的搏腾马队以41:38战胜排名第四的西北豹队,晋级半决赛,将于11月13日迎战B组排名第一的熊猫队。排名第二的顽石队与排名第

三的金龙队将在半决赛的另一场比赛中争夺进入决赛的机会。

为了感谢小志愿者们在记分台的辛勤服务,派智生物杯联赛组委会还专门安排了小义工篮球热身赛隆重开场,雄鹰45+队的李凌辉率领的小义工队迎战由圆梦35+队的张翰辉及篮协主席韩树立执教的MegaMen队。身着黄色球衣的MegaMen队从比赛开始就表现出强烈的取胜愿望,并凭借着身高优势对着小义工队发起猛攻,上半场领先达10分之多。然而,小义工队经过经过半场的适应以及教练李凌辉与李建华的战术调整,下半场配合加强,快速反击,屡次由Taylen Li和Kingston Liu突破上篮得分,其他的队员Johnason Luo, Irving Zou, Evan Li也都有得分进帐,没多少篮球实战经验的Nathan Tong也发挥身高防守的优势,比分一度追赶到只有3分的差距。无奈MegaMen整体实力较强,队员Nathan Yu, Ryan Shih, Jason Zhang, Lucas Hu, Vencent, Brian都有丰富的比赛经验,终场前以7分的优势险胜小义工队。虽然场上球员们的年龄大都在10~12岁之间,但是小队员们个个体力充沛,全场飞奔,给赛场上的当值裁判篮协主席王学明和希望中文学校陈卫平理事长留下深刻印象,全场的喝彩声一波又一波,不少的观众和小球员们希望参加更多的小球员组成的篮球友谊赛。

联赛组委会衷心感谢裁判组的辛勤付出、华人社区的大力支持以及包括小志愿者在内的众多义工的无私奉献。本期赛场精彩瞬间由袁喆先生提供。本次比赛除了冠名赞助商派智生物(PanWise Biotech)的鼎力支持以外,还收到了谢常青先生、Patient First Primary & Urgent Care, 陈浩先生、希望中文学校波城校区,韩朝东先生, Good Fortune Cafe Gaithersburg Kevin Wang 先生 & Xiaohui 女士, Sushi Hana Towson



Donghong Zhu 女士, Mega Sushi Ventnor NJ Xiaoli Zhu 女士, 360 CPA 邱翊哲先生, BMI

Realtors Jackie Wang 女士, 以及球友公茂臻先生的个人赞助。

教武术,传武德 资深教练荣军师傅加盟希望泰城校区

希望泰城校区小记者班 杨晓玥,陈映瑜,刘奕,何浩铭 指导教师 陆强



武术是彰显中华民族灿烂文化的绚丽瑰宝,是中华民族历史文化的宝贵遗产,它以独特的运动形式和丰富的文化内涵,伴随中华文明走过了几千年的悠久历史。武术精神以其博大精深的哲学思想,感化激励着代代华夏儿女。武术既能强身健体又极具观赏价值,给人以勇的精神、力的鼓舞和美的享受。它对弘扬民族文化、振奋民族精神有着很重要的现实意义。学习武术可以强健体魄,锻炼意志,能够很好地帮助孩子们健康成长。为了有机会让更多的孩子们接触到武术,了解武术,练习武术,希望中文学校泰城校区多年坚持开设武术课程,疫情期间也未间断。2022年秋季学期,资深教练荣军师傅加盟泰城校区进行武术线下教学,为泰城校区的武术课程增添了新的活力,成为了文体课程中一道靓丽的风景线。

荣师傅自幼受李连杰、李小龙、成龙等

功夫大师影视作品的影响,热爱武术,五岁半就到了寄宿学校开始了他的习武生涯。荣师傅毕业于北京少林武校表演团,获得过各种省市、全国及国际武术大赛冠军。荣师傅曾被邀请参加2004年央视春晚表演,2008年参加北京奥运会开幕式表演,还担当过多个武术大赛裁判、表演嘉宾、武术指导,以及许多电影的武术替身。荣师傅在接受小记者采访中介绍了自己的习武经历,并对习武的同学们给出了一些有益的建议。

习武可以锻炼身体、性格,习武者助人为乐、行侠仗义。在中华文化几千年的发展历程中,作为文化重要载体之一的武术蕴含着许多特殊的“道”,其中最为典型的是将传统哲学中“道”的观念作为武术文化中最为重要的思想方式,也就是习武者要讲武德。武德要求习武者不可倚强凌弱,欺负赤手空拳的普通人,更不可利用习武这件事去威胁

人。习武者更需助人为乐,行侠仗义,尊老爱幼。荣师傅结合自身经历现身说法,由于习武,他从小时候一个调皮捣蛋的孩子变成了一个尊敬父母、尊敬师长的好孩子,学武术、讲武德改变了荣师傅的一生命运。荣师傅非常感谢他的父母当年送他去习武,感谢他武术的师傅教授他武术的精髓。作为一个中华武术的传承者,荣师傅感觉身兼重任,要把中华武术文化在海外发扬光大。荣师傅先前在其它校区网上教武术,知道泰城校区秋季学期开实体课后,荣师傅感到线下教学效果会好很多,于是选择来泰城校区进行武术线下教学。

武术有将近75种拳法、81种腿法。中国古代有“十八般武艺”之说,就是指十八种兵器。一般是指弓、弩、枪、棍、刀、剑、矛、盾、斧、钺、戟、戈、鞭、钗、锤、叉、钯、戈,而中华武术中的兵器远不止十八种,如果加上各

种奇门兵器和形形色色的暗器,其总数恐不下百种。学习武术要从娃娃练起,学生从小习武更容易掌握武术的要领和精髓。武术需要学习的东西有很多,翻跟头和劈叉等动作都有一定的难度和危险系数,当然与其它体育项目相比习武的危险系数并不更高。为了最大限度地保证学生习武时的安全,荣师傅会要求小朋友们在练习武术动作前充分做好准备活动。在练习武术动作中,荣师傅会把动作要领讲解清楚,然后做示范动作。同学们在练习的时候,荣师傅的多位助手会帮助小朋友纠正动作,确保小朋友们练习时动作准确,不受伤。荣师傅也要求小朋友们在学习中专心听讲,在有教练保护的情况下,严格地按照课上所讲解的动作要领来完成武术动作,这样就可以确保在学习武术中不会受伤。总之,安全第一是荣师傅在课堂教学中的一个最重要的原则。

在采访结束时,荣师傅寄语所有热爱武术的孩子,希望孩子们能够坚持学习武术,遇到困难时不要害怕,有责任心,有意志力,尊老爱幼,提高武德的修养,用武术来改变自己的人生。据悉近期荣师傅将会带领十六位弟子参加美东地区规模最大的武术选拔赛。明年初,荣师傅会带领他的武术学生在华盛顿特区的白宫附近的一个博物馆进行武术表演。荣师傅表示他们还有更多的演出正在商定之中,希望大家可以多多关注!

希望中文学校泰城校区秋季学期线下教学。本学年学校除武术课程外还开设了近百门的丰富多彩的课程,欢迎大家注册!希望中文学校泰城校区(Hope Chinese School at Tysons Corner,简称HCSTC)的地址是:7731 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22043。注册网址是 <https://www.hopechineseschool.org/hcstc>。