

强者不炫耀，智者不嫉妒，仁者不抱怨

强者不炫耀
《西游记》里，有个“观音院僧谋宝贝，黑风山怪窃袈裟”的故事。

说的是，观音院里，金池长老跟唐僧炫耀自己的宝贝，孙悟空斗富心切，怂恿师父拿出锦襕袈裟。

哪知，金池长老在见到袈裟后，起了杀人越货的念头，最终作茧自缚，撞墙而死，而师徒二人也大费周章，才拿回袈裟。

一场炫富，两败俱伤。
金池长老不知道“财不配德，必有余殃”；孙悟空不明白“客不露货，财不露白”。

两人更不懂的是，内心强大的人不会凭借外在彰显自己的价值，而是内心的丰盈，活出生命的高度。

历史上，梁武帝斋戒念佛，十分虔诚，曾下令建造许多寺院，塑造许多佛像。

据记载，当年达摩来中国弘扬佛法时，梁武帝忍不住炫耀：

“我如此推崇佛教，功德大不大？”

达摩回答：“无功无德。”
梁武帝听后，觉得话不投机，拂袖而去。

当他听说达摩是释迦牟尼佛的28代正宗传人，差人去追时，达摩已乘苇筏过江。

《小窗幽记》里说：“让利精于取利，逃名巧于邀名。”

积德行善，不是为了炫耀功德，而是心静心安。

以善举，谋善名，离功利心近了，自然就离佛心远了。

还有这么一则故事。

唐代诗人章孝标，几次参加科举都以失败告终，后得李绅勉励，终于进士及第。

心愿达成时，章孝标得意洋洋地写诗赠给李绅，诗的大意说：

“考中进士的自己，像被镀了金身。一定要让世人擦亮眼睛，好好看自己。”

李绅毫不客气地回诗：“只有假金才需要镀，真金无需麻烦。”

《围炉夜话》里提到：“有才必韬藏，如浑金璞玉，暗然而日章也。”

《易经》里也说：“谦谦君子，卑以自牧。”

得意忘形，只会故步自封；心存敬畏，方能行至高远。

智者不嫉妒

在东野圭吾的《恶意》里有这样一段话：

我就是恨你，明明你是我最亲密的朋友，明明你是那么善良，明明你知道我狠毒的过去还帮我保密，明明你一直在帮我实现理想。

可我就是恨你。我恨你抢先实现了我的理想，我恨你优越的生活，我恨当初我如此不屑的你如今有了光明的前途，我也恨我自己的懦弱，我恨我自己运气不够不能成功，我恨我自己还没来得及及成功就得了癌症。

我把对我自己的恨一并给你，全部用来恨你。

有人做出了更加形象的比喻：一棵树嫉妒另一棵树，恨不得变成一把斧头。

培根说：“人可以允许一个陌生人的发迹，却绝不能原谅一个身边人的上升。”

嫉妒，往往来自于对身边人的仰望。

复旦大学的陈果老师，就曾讲过这样一个故事。

自己有一段时间，过得春风得意，但是朋友见到她却总是闷闷不乐，一次促膝长谈，两人敞开心扉，陈果问：“我过得好，你好像并不那么开心。”

朋友回答：“我希望你过得好，但我不希望你过得比我好。”

人们嫉妒的往往不是陌生人的飞黄腾达，而是身边的人过比自己还好的日子。

这，就是嫉妒效应。

你的身边一定也有这样的人：你工资高，他就忍不住挖苦你，“挣那么多，干的肯定也不开心吧？”

你容貌上乘，她在背地里嚼舌根，“长得漂亮算什么优势，活得漂亮才是本事！”

你能力突出，他私下里拉帮结派



孤立你。
你人缘好，她暗箭伤人泼你脏水……

看过这样一段话：

“当你接触的人越多、层面越高，就会发现，越高端、越有教养的人，大都相互支持、抱团发展，因为你好了，大家都好；

越低端、层次越低的人，越是喜欢诋毁忌妒、相互拆台、彼此鄙视，因为我不好，我也不让你好。”

其实，从嫉妒别人的那一刻起，也就轻易否定了自己。

以己度人，所见只是井中一隅；以人度己，所览却有万里长空。

嫉妒别人，不如优化自己。

承认别人的优秀，是自己走向优秀的开始。

仁者不抱怨
作家雪小禅曾经写过一个故事。

同学聚会，大家盛装出席。席间，众人抱怨房价太高，工资低，生意不好做等等，只有一个打扮寒酸的女同学一直静静微笑。

大伙都知道她的情况。
她下岗了，丈夫又出了车祸，她一个人打几份工，甚至晚上还要在歌厅的卫生间旁为他人递热毛巾赚钱。

她没有抱怨，而是劝大家，“多吃菜呀，看这些菜多好，浪费了就可惜了。”

雪小禅问她：“你怎么能这么平静呢？”

她说：“已经很好了啊！”

雪小禅不解。

她回答：“我下岗后马上就找到了工作，孩子很听话，丈夫捡回了一条命，身体也越来越好，这多好啊。老板准假，让我参加同学会，我又见到大家了，多高兴啊！”

雪小禅感叹：已经很好了。这是一句禅语啊！

抗疫的这段时间，我每天都在家办公，一大堆事情急需处理，可身旁拿着玩具的儿子，一刻不停地折腾，厨房里锅碗瓢盆叮当作响，注意力无法集中，任务进度上不去，我大发脾气：

“真受够这种日子了！”

等我静下心来时，母亲在一旁轻轻地说：

“你在家就能办公，能吃上妈做的一口热饭，随时还能抱抱儿子，这种日子难道不好吗？”

那一刻，我如梦初醒。是啊，已经很好了。家人闲坐，灯火可亲。有人爱，有事做，有所期待，对于一个普通人来说，已经是莫大的幸福。

当我们埋怨工作太麻烦，却不知有人刚因企业倒闭而失业；

当我们抱怨在家太无聊，却不知有人正躺在病床渴望回家；

当我们嫌弃父母太唠叨，却不知有人做梦都希望一家团圆……

琐碎的生活里，藏着最纯粹的幸福。

幸福不在远处，就在身边。

很喜欢林清玄的这段话：

“以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。”

生活并非求仁得仁，但每个人都可以成为知足惜福、心怀感恩的仁者。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

极乐世界一切诸佛所赞叹！

【阿弥陀，所说彼土之导师。以四十八愿，接信愿念佛众生极乐世界，永阶不退者也。】

“彼土”是指西方极乐世界。“阿弥陀佛”，是西方极乐世界的导师。《无量寿经》里，我们读到阿弥陀佛四十八愿，愿愿都是引接众生往生西方极乐世界。西方极乐世界，是十方世界所有一切诸佛所赞叹的。为什么一切诸佛都赞叹？因为一切诸佛都有一个共同的大愿，就是度众生成佛道。虽然有这个大愿，事实上帮助众生困难重重，众生根性不一样，嗜好不相同，所以佛是用无量法门来度无量众生。阿弥陀佛，那真是高度的智慧，太巧妙了，他用一个法门就普度一切众生，所以令一切诸佛不能不佩服！不能不赞叹！佛佛道同，诸佛如来不像我们凡夫，凡夫看到你有一个好法门就嫉妒你，想办法来障碍你；诸佛不一样，你这个法门好，我们大家都捧你，把我的学生也都送给你，诸佛如来是这样的。一切诸佛如来都把自己的学生介绍推荐到西方极乐世界。像我们本师释迦牟尼佛一样，我们为什么不念释迦牟尼佛？释迦牟尼佛为什么劝我们到西方极乐世界？就是这个道理。阿弥陀佛那个法门好，释迦牟尼佛也分享阿弥陀佛的成就。释迦牟尼佛既然分享阿弥陀佛的成就，十方一切诸佛如来没有例外，统统都分享阿弥陀佛的成就，都劝一切众生念阿弥陀佛求生西方极乐世界，所以西方世界就无比的殊胜庄严。

西方世界怎么去？条件太简单，就是“信、愿、念佛”。你真的相信，愿是你真肯去，真正想去，只要你一天到晚老老实实念这句阿弥陀佛就行了，这么简单，这么简单！你只要专心修学，临命终时阿弥陀佛一定来接引

你，这是他的本愿，四十八愿里面我们看到的，我们这业报身快要报完时，他就来接引我们。……

“佛说阿弥陀经”这六字是经题，“要解”两个字是批注的名题，题目分成两段，一个是经，一个是注。题，必须做一个简单的说明。“佛”是我们的本师释迦牟尼佛，“说”是佛亲自所说的。佛经很多，经题诸位也看得很多，有些经上经题冠上“佛说”，有一些经典没有“佛说”，譬如我们常常看到的，《金刚般若波罗蜜经》没有加上“佛说”，是不是佛说的？当然是释迦牟尼佛说的。日本最崇敬的《妙法莲华经》，《妙法莲华经》也没有加“佛说”，是不是佛说的？当然是佛说的。为什么经上有的加佛说，有的不加佛说？我们学佛同修必须要晓得，这属于佛教常识。在一般惯例上，从正宗分开始，正宗分第一句话是佛讲的，这部经多半冠上“佛说”，第一句话不是佛讲的，是别人提出问题来问的，通常这种经就不加“佛说”，这是有这么一个例子。

佛一生所讲的经，从内容性质上来说，可以分为许多种类，后面会跟诸位介绍十二分教，那就是把它分为十二种不同的形式。这十二种当中，有一种是“无问自说”。通常佛讲经都是别人有问题提出来问他，他来跟大家解答，多半属于这种性质；另外一类，没有人问，佛看大家机缘成熟，主动介绍出来，这一类的经是无问自说。我们这部经就是属于无问自说，所以经题特别冠上“佛说”。在末法时期，特别是现在这个时代，佛法的宗派很多，法门很多，真正能叫我们现代人解决我们现前一切问题，无论是个人、家庭、事业、更多的问

题，在佛门里常说的就是“生死大事”，确实有效，确实能够做得到的，唯纯净土法门。古德讲这个法门简单、容易、快速、稳当，这是与其它一切法门做一个比较，显示这个法门是无比的殊胜。但是这个法门，实在来说，就像诸佛如来自己所说的，古来祖师大德异口同声所宣扬的，这个法门叫“难信之法”，难信而易行，所以修行起来非常方便，人人能做得到的，可是就是不容易叫人采信。因此，自古以来在这个法门真正成就的，实在讲只有两种人：第一种人就是善根深厚的人，这个根性很利，也就是特别聪明的人，他一听这个法门，他对于这里面的道理，事实，他就能深信不疑，这种人能得利益。第二种人我们常讲是有福之人，这是真正有福报，这个福报不是世间五欲六尘的福报，不是说这个。世间的荣华富贵那个福报是假的，不长久。真正的福报，是听了这部经虽然不懂得道理，他也能深信不疑，这个人是有福，他不怀疑，依照这个方法去做，所以他很容易成就。这个最难的，想接受这个法门确实困难。

周日念佛共修时间：每周日 1:30pm-4:00pm (报名参加)

网课听经时间：周一至周日 7:15pm-8:15pm; 周日 9:00am-11:30am (欢迎随缘参加)

网课登陆 zoom 视频 ID:97826380822 (不需要密码和注册)

电话听网课号码:1307158592 再拨 ID:97826380822#

观音堂地址：401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850 (来访请先电话预约)

观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416

观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com

https://www.guanyintang.org

净化心灵 超脱烦恼
智慧人生 学佛念佛
离苦得乐 同登极乐



开放时间与活动安排

星期六、 佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约
每周日在 ZOOM 线上 举行学佛经共修活动	

欢迎大众来学佛祈福

南无阿弥陀佛