

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜  
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



**专业护理 - 寻医问药，咨询送诊**  
**康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗**  
**社工服务 - 福利申请，心理咨询**  
**交通服务 - 接送送诊，购物出游**  
**餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食**  
**文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋**

感兴趣的耆老和家属请联系：  
**301-250-3555**  
孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：  
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
咨询加入、求职、商业合作请联络：  
info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

**会员心声**

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

秋风送爽，秋分时节天渐凉，要将冷暖记心上；  
走一走，望一望，看够风景心舒畅；  
落叶黄，易悲秋，四季更替调心绪；  
营养跟上，多锻炼，身体才能更加棒！

中文网站：www.worldshinegroup.com  
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

## 阳光秋季系列活动之六

# 感恩节花絮

又是一年一度的感恩节！这是西方国家重要的传统节日，迄今已有4百年的历史！感恩节也是每个家庭一年中重要的团聚日，让身在异乡的人们，不惜千里迢迢奔赴赶回家中，与父母兄弟团聚，与妻子儿女团聚 ... .. 感恩节通常要庆祝几天，而感恩节晚餐则是节日里的重头戏，一家人高高兴兴地围坐在一起，亲情与温暖洋溢，大家分享着各自的境况，一起享用着食材丰富的感恩节晚餐，而烤火鸡、南瓜饼、火腿等食物则是必不可少的晚餐主角儿！

### 感恩节的由来

1620年著名的“五月花”号船满载了不满英国教会宗教改革的102位清教徒，历经艰难终于踏上了美洲大地，但这年的冬天，他们却遭遇了前所未有难以想象的困难，导致生活窘迫食不果腹，这时土著的印第安人向他们伸出援手，不但提供食物等生活必需品助他们渡过了难关，还传授他们狩猎和耕种等生存技能，在印第安人无私的帮助下，他们才能够站稳脚跟并获得丰收。

1621年秋天，当他们欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，清教徒们规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝丰收和节日。如此产生了美国历史上第一个感恩节。

此后数年至今，感恩节在西方国家乃至世界范围内日趋盛行。感恩节主要以庆丰收，感谢自然上苍赐予丰沛的阳光雨露，让谷物生长为感恩主题，庆典活动和内容没有太大的变化，人们习惯在感恩节怀着一颗感恩的心，感谢天地万物！

### 感恩节说感谢

我们在中心接受员工们周到热情的服务欢度晚年，使很多老人每天都怀着感恩之心，慨叹享受着一生最美好的时光。一年将了，今天借着感恩节，以厚重形式把一年三百六十五天的感谢浓缩成一句话：感恩有你们——所有的员工；感恩也有我们——所有的老人。因为员工们辛勤不懈付出，才有老人们感动的感恩。所以既要感恩员工们的辛勤付出，也感恩老人们的知恩感恩，这是合情合理的。员工和老人是阳光的一体两面，相处相守，相互理解，相互体谅，和谐共处，才营造了阳光大家庭特有的温暖温馨，多彩生活，才有了阳光的兴旺发达，勃勃生机，如此才切实地印证了那句老话“家和万事兴”。

感恩有你，感恩有我，感恩我们的相遇，感恩阳光让我们相聚，感恩阳光员工为我们营造的晚年幸福，也愿我们珍惜这份特有的夕阳美好。

再祝阳光大家庭所有成员感恩节快乐健康，感恩过往，珍惜当下，再创美好。

（阳光耆老：雨辰）

### 感恩相遇、感谢相伴

尊敬的阳光耆老们、亲爱的伙伴们：  
又到了一年一度的感恩节，我谨代表阳光集团和中心管理团队祝所有耆老们，以及中心工作人员感恩节快乐！

这一年对阳光来说是不平凡的一年，我们共同经历了很多，首先感恩有阳光耆老们对我们这一年工作的鼓励、支持和肯定。俗话说家中有一老，如有一宝。阳光的耆老们对我们而言就是丰富的一座宝藏，我们珍视并且全心爱护着你们，同时，我们也将在未来岁月里一如既往的守护、服务好我们的耆老们；其次，同样感恩我们的工作人，是大家对待工作尽职尽责，热忱地付出，为我们的耆老们提供了优质贴心的服务。你们辛苦了！

最后，再次祝大家感恩节快乐！

（阳光中心一部：王总经理）