

泛亚医疗中心二十周年暨年度义工嘉奖



Dr. Cynthia Macri 发表在新冠时期CCACC健康医疗中心所提供的服务

12月4日,泛亚医疗中心举办了20周年暨年度义工嘉奖会议。近50名本年度参与泛亚各项活动的义工参加了会议。会上,众多义工发表感言,讲述这一年参与泛亚医疗中心举办的社区健康活动的心得。

CCACC最大的义工李志翔会长首先致辞。李会长感谢泛亚义工的无私付出。泛亚的义工,自疫情以来,总是一呼百应,勇敢地参与抗疫第一线的公共卫生服务。大家还记得三年前疫情刚刚开始,对病毒不了解,抗疫物资缺乏,全社会都出于恐慌之中。泛亚诊所作为社区公共健康服务的先锋,除了坚持疫情开放给病患提供医疗服务外,我们更为华裔社区讲华语的居民及时汇集和反馈本地抗疫资讯,并争取新冠疫苗和测试等资源,为没有办法从常规渠道获得服务的社区居民提供及时的服务。

当新冠疫苗开始供应的时候,泛亚诊所更是作为蒙郡唯一一家社区机构,获得蒙郡公共健康部委托,在CCACC的设施为社区居民提供疫苗接种。我们之所以有实力能这样做,一方面是我们收集了社区居民的需要及时跟本地政府反映;另一方面,我们有超过150名有医疗服务资格的义工随时待命。一旦在有疫苗供应时,我们通常在两三天之内,就招募足够的义工,在周末期间为社区居民提供疫苗接种。

泛亚医疗中心的创始者之一周武屏医生发表感言。泛亚诊所最早的是后是由李孟光先生,张凌女士和史维国先生倡议成立。一开始,他们成功招募了周武屏医生、黄浩源医生和杨凌医生,每周一次,为社区没有保险的群众(最早是探亲的老人),提供医疗服务。经过20年的发展,泛亚已经发展成为一站式,多方位服务的社区医疗中心。今天,我们不但坚守使命,继续为没有保险的低收入群众提供基础治疗,我们也扩展了服务范围,为有保险的社区居民提供医疗、理疗、心理治疗等服务。最近泛亚医疗

中心获得联邦议员 David Trone 以及马州联邦参议员 Chris Van Hollen 的推荐“社区项目资金”,为泛亚扩展新址提供资金支持。我们可以期望泛亚在未来几年将有更大的发展,为更多的社区居民服务。

刘希萌(Simon Liu)和郑天乐(Bliss Zheng)是泛亚医疗中心的两位年轻义工。Simon 和 Bliss 都是有志于将来成为医疗专业人员。在他们备考医学院的一年中,每周抽出两天的时间协助诊所的运作。两位年轻人热情参与诊所运作,事无大小,都认真对待,全情投入。最近,泛亚诊所几位员工同时感染新冠病毒,一时人手非常短缺。两位年轻义工主动承担了很多任务,让诊所可以顺利继续为病患服务。

其他为泛亚诊所做出杰出贡献的义工,包括朱跃跃主任医生、徐磊医生、裴洋医生、邵晓平精神科医生、何杰内内分泌科医生、Dr. Cynthia Macri, 长期义工 Helen Chen、王楚先生等纷纷发表感言,感谢有泛亚门诊这个平台,为共建一个健康快乐的华裔社区贡献力量。

资深义工周美惠女士分享她在CCACC当义工的缘由,资深义工王楚先生分享他在CCACC超过20年的心路历程。

泛亚医疗中心的主任陆惠兴在会议上分享了明年的活动计划。这些活动将需要大量的义工支持。2023年的6月份,我们将继续举行高尔夫慈善赛和艺术品义卖,为不能负担预防性检查的病患筹款。2023年5月份和10月份,我们将举行免费血检,为没有能力进行常规检验的居民提供免费血液检查。10月7日,我们将举行年度健康日活动。另外,我们也将继续在春秋两季,和红十字会共同举办捐血活动。我们也计划在盖城的老年中心,举办多个小型的体检活动,为其他族裔的老年人提供社区健康服务。

大力赞助泛亚义务门诊慈善高尔夫球赛的保险专业顾问杨天名先生发表感言

如果您有兴趣成为泛亚义工的一份子,为社区贡献光和热,请您点击以下链接,登记您的意愿。我们的工作人员将会与您联络。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4dk-H8DNEDGGH4ZU-rBekpTBDDefqjSnRZOVwsMXnF7WzTMw/viewform>

谢谢社区的支持,因为有你,我们的社区将会变得更健康,更快乐。

CCACC 40周年庆植树纪念侧记(二之二)



美京博翔馆游泳池

美京华人活动中心CCACC的董事们与各部门的主管们,日前在博翔馆(游泳网球中心)的前草坪齐聚,见证种植象征坚毅不拔的两棵松树的历史时刻,这植树活动是庆祝CCACC 40周年的系列之一,寓意CCACC 坚实茁壮的向上发展。初为中心义工的我,当时现场采访时,深深佩服中心元老、董事、主管、员工和许多义工们的无私奉献与努力不懈,故特撰文叙述见闻。

博雅苑实现中华教育理想

在大华府地区,CCACC成功的践行着、热情的诠释着「老吾老以及人之老」的华夏代际承诺,同时CCACC也在美国这片华人留学与移民首选的沃土上,努力实现着不分种族与文化差异的「幼吾幼以及人之幼」的中华教育理想。

CCACC早已在二、三十年前就因为高质量的少年中文课程和丰富多彩的课外文体活动,每到周末就成为吸引众多华裔青少年和家长的名副其实的「活动中心」。现在位于 Key West Avenue, Rockville 的博雅苑 CCACC Academy, 向 K1 至 5 年级的儿童以英语提供各种课程,从乐高塑料积木创意搭建到 3D 艺术设计、从学做饭到学辩论、从园艺基础到国际象棋、从戏剧到合唱与嘻哈乐,从体育课到网球课,当然还有各种等级的中文课程。

博雅苑校长万瑾女士指出,学校提供学前班、课后辅导与兴趣班的综合课程,也招收非华裔儿童。她说,学校除了生动有趣的文体活动和汉语教学,还充分满足华人家长与华裔儿童喜爱科学技术的倾向,开展了科学入门、数学强化、自己动手实验室等 STEM 课程,让华人家庭从小引导孩子致力于科学探究,以发挥华裔儿童擅长数理化的优势。此外,自从 CCACC 购买了位于 Quince Orchard, Gaithersburg 的游泳网球俱乐部,学校每周都在这个新的体育

中心为孩子们开展游泳课和网球课。

博翔馆提供优质体育服务

这个游泳网球中心被 CCACC 命名为「博翔馆」,首任馆长任翔先生告诉记者,CCACC 接手了原有的四个标准露天网球场之后,在其上加建了一体化的充气墙壁和弧形穹顶,让这四个标准网球场可以无惧风雨和户外低温,从11月初至5月底提供恒温室内网球场。

博翔馆还规画出儿童网球和Pickleball 匹克球的场地,每天的网球和游泳活动日程表排得满满的。「这个游泳和网球中心被 CCACC 收购之前,就有很多会员长期来运动,有各个年龄组参赛者,且以本地地区的白人为主。」任主任介绍说,博翔馆除了给博雅苑提供游泳和网球课的场地,还准备向「欢乐日间保健中心」的老人们提供匹克球的锻炼机会,因为这种介于网球和乒乓球之间的运动易于放缓速度,而且很有趣,适合做轻度运动的老年人。

任主任自豪的说:「我们准备明年把充气穹顶改建成透明的,可以随时打开、闭合,这样就可以让阳光照射进球馆,可以在天气好的时候享受自然空气,在风雨天气则成为室内场馆。博翔馆还正在与所在社区携手规划明年举办以家庭为参赛队的匹克球比赛。我们既要立足于服务社区,为所有族裔提供更好的体育服务,也要给 CCACC 的儿童至银发族会员朋友们提供令他们身心振奋舒畅、新的体育场地。」

颇令记者感动的还有 CCACC 接手这个游泳网球中心后的小细节:任主任他们看到很多儿童经常在体育馆门前,和往来体育馆的车辆交织穿行,有安全隐患,于是立起了多个禁止停车的牌子,把博翔馆门前变为车辆禁地,而这份善心默默的映射着 CCACC 深厚的人文关怀和高效执行力。(CCACC 义工 张维撰稿)

怀揣坚韧执着,尽显西城风采

— 希望西城篮球队2022年篮球赛征战随感

因新冠疫情中断了三年之久的华府篮球联赛,在球友的热烈期盼中今年再次闪亮登场。第五届华府中年华人篮球联赛于10月8日拉开了战幕,经过一个多月的激战,于近日落下帷幕。

希望中文学校西城校区在校领导们的大力支持下,在开赛之前临时组建了希望西城篮球队代表西城校区参赛。我们是这次大赛的新兵,完全是抱着学习和锻炼的态度去比赛。篮球队的成员以热爱篮球的学生家长为主力,他们见证了希望西城学校的成长,有着对西城深厚的情怀和对篮球衷心的热爱,也一心想通过这次比赛表现出希望西城坚韧执着的风采。

联赛之初,队员们因不适应比赛的节奏和裁判严格的判罚,成绩并不理想。但大家从来没有放弃,一步一步地逐渐进入了比赛的状态。队员们在每次比赛中不断吸取经验,齐心协力地拼搏,抱着不服输的精神,越打越好。在晋级赛的时候,大家顶住压力,背水一战,互相鼓励,不惜体力,终于取得了晋级赛的胜利。特别在11月20日下午的45岁以上组季军争夺战中,希望西城队对阵雄鹰队,二支队伍刚开始打得都很谨慎,比分交替上升。到了上半时后段,对方主力队员,靠着身体上的优势在内线和外线不断得分,给希望西城队造成了很大的挑战,上半时结束后雄鹰队比分处于暂时领先。下半时开始后,希望西城及时做出了阵容上的调整,派出多名高个队员同时防卫对方的主力队员,最大限度限制其发挥,造成对手体力和投篮水准同时下降。与此同时,希望西城队稳住阵脚,逐渐找回状态,在积极防守的同时,果断进攻,互相配合,内线外线同时开花,从落后到逐渐赶超并进而领先。在最后二分钟的

关键时刻,队员们吸取了之前比赛失利的经验,尽量掌控和利用好进攻的时间,控制好比赛节奏,提高投篮成功率,不给对手任何翻盘的机会。最后,希望西城队以44:36的成绩成功拿下大赛第三名的优异成绩,获得了该年龄组季军!

希望西城篮球队能够取得这次联赛的好成绩,离不开幕后默默的支持者。首先要感谢希望西城的领导们对篮球队从组建到参赛的大力支持。校长张群在最后一场比赛的时候,尽管周日学校有很多事情需要处理,但她还是驱车从维州赶到马里兰为我们加油鼓劲,队员们得到了很大的鼓舞。希望中文学校总校的网络信息技术部长王炜是我们的队员,繁重的义工工作的同时,为球队做了大量的工作。我们更要感谢每一个队员和他们家人的无私的支持,比赛基本都是周末的时间,每家都有很多大事小情,但大家都尽力克服困难,让队员们得以按时就位,专心致志打好每一场比赛。

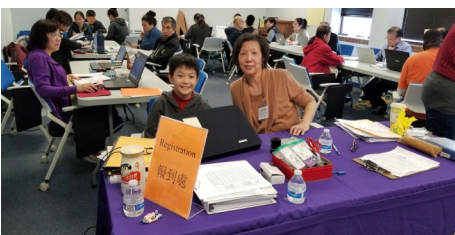
通过这次联赛,希望西城篮球全队通过不懈的努力和不服输的精神,赛出了希望西城学校的精神面貌,为学校争得了荣誉。我们欢迎更多的篮球爱好者加入到我们的队伍当中,在孩子去中文学校学习知识的同时,家长们也能够挥汗如雨,尽情享受篮球带来的快乐,希望在下次联赛中再创佳绩。

希望中文学校西城校区线下教学的地址是: Westfield High School, 4700 Stonecroft Blvd, Chantilly, VA 20151

学校网站和报名详情,请参阅:
Web: <https://www.hopechineseschool.org/hcsct/>

撰文:希望西城篮球队 蔡旭东

美京华人活动中心社区服务 2023年免费报税季 征招报税义工



CCACC VITA 义工们专注地检视税务资料,耐心地回答纳税人问题



报税季结束,中心李志翔会长(后排左三),及国税局资深税务顾问 Lillie William 女士(前排排右一)与义工们合影

美京华人活动中心自2013年起受国税局之邀,展开义工免费报税服务(Volunteer Income Tax Assistance—VITA),至今已服务超过1500人次的税务服务与相关税务咨询。该服务由CCACC社区服务部组织有兴趣参加的义工,从培训,学习,至考取证照,分工合作,依国税局规定的规则,提供社区内中低收入户的报税免费服务。明年的报税服务将自2023年2月4日至4月8日止,每周六上午九点半至十二点,在CCACC,服务将采预约方式,中心会员优先,详细预约办法将于一月初发布。

为配合美国国税局(IRS)的报税培训计划,即日起开始招募有志义工。期待更多报税义工,投入社区服务行列,服务更多社区居民,让我们的社区更友善美好。有兴趣加入义工报税服务行列的朋友,请与CCACC社区服务部门连络,我们将会辅导您学习相关税法,考取国税局认证的报税证书,即可成为VITA的报税义工,并于

2023年报税季节,美京华人活动中心的报税服务站,开始为低收入的民众提供报税服务,回答相关税务问题。欢迎参加的社区朋友至国局网站 <https://www.irs.gov/zh-hant/individuals/irs-tax-volunteers>, 可从中了解VITA义工的规范与服务项目,如何准备成为合格报税义工等资讯。

报税义工的工作,包括收件检查税务文件,安排报税预约,报税服务等工件内容。义工需具备条件:
通中英文或其他语言;
有文书柜台经验者;或
有基本报税概念佳;或
大学会计系学生,服务结束后,可申请 Continuing Education Credit;或
蒙郡高中生义工,可获得SSL服务时数。

欢迎有兴趣担任报税义工者,报名方式,电邮 vita@ccacc-dc.org, 或电话 301-620-1517 询问。