

# 感情好不好,看这3件事就知道了

## 分手的步骤

分手的步骤是什么?

最先消失的是温度,然后是容貌,最后是声音,再最后,也许就是记忆了。爱情总是这样一步步抽离出你的生活,你眼睁睁地看着它逐渐模糊,但无能为力。不是你的,怎么求也没有用,怎么哭都白搭。你就像一个独自看电影的人,坐在黑漆漆、空荡荡的影院里,看一场电影怎样缓缓拉开序幕,看动人邂逅、缠绵过程,最后,走向

凄冷结局。

最先消失的是温度。你们曾经十指交握,把一条马路踩得烂熟。你们亲吻拥抱,相互纠缠。但后来,一切都变了,你们不再熟悉对方的心跳,不再从彼此身上取暖,而是积了越来越多的寒气,连眼神都带着隔阂的冷。没有了爱,就再没有碰触的理由,即使还有偶尔的拥抱,也能感觉到那种冷淡的敷衍。

然后,容貌也开始退场了,见面的次数越来越少,时间也越来越短。他有无数理由失你的约,他有了别样的天空。其实,他还是老样子,仍是那样的眉眼,但不再活生生地在你眼前晃动。你们见一次少一次,最后,终于不见了。你甚至想不起哪一次才是最后的诀别,他穿了什么,说了什么,做了什么,怎么从你面前消失。等你凝想时,他已不再见你,因为没有必要了。

到最后,你们的爱情只够通电话了,大多数都是由你打过去。你不知说什么好,捏着话筒,一片沉默。他陪你沉默片刻,然后,找了个理由挂了电话。你知道,你们把所有的话都讲完了,现在已无话可说,又不能像孩子那样哭叫:你为什么不再爱我?问这样的话是没有意义的。

我们每个人都想和一个自己爱着的人天长地久,至死不渝。但发誓是没有用的,行至水穷,难以为继,决心再大,幻想再美,也会现出苍凉的尾声。

决定爱情消亡的是爱情本身,或者也有人为因素,但我始终认为,在无法怪罪谁,或者怪谁都没有用的情况下,还是把症结推给缘分吧。有位友人说,过了25岁谈恋爱,如果想有什么结果,更多的,要靠运气。运气不够,所以你独自一人坐在电影院里守到剧终,起身,踽踽独行。

爱如一个美丽的蔷薇泡沫消失了……最后,成为你回忆里凄美肃杀的一笔,除了偶有回忆价值,什么也没有了。一切终会消失,渐行渐远渐无声。感情本来就是缠绕过后剥离,最终升华,或是淡出。



最美好的婚姻是,两人在漫长的岁月中,一起变成更好的自己。

两个人结婚组成家庭,是希望过一辈子的。

可是,婚姻里到处都是柴米油盐的琐碎事情,夫妻之间往往被平淡的生活打磨得筋疲力尽。

这时候,婚姻就需要双方一起好好经营。

感情好不好,看以下3件事就知道了。

好的感情,是有话可说  
尼采曾说:

“婚姻生活的其余一切,都是短暂的,在一起的大部分时光,都是在对话中度过。”

有一项大约针对2000名成年人的调查发现:

有25%的夫妻每天交流时间不足10分钟;

有40%的调查对象因为工作太忙,会完全忽略自己的伴侣;

有25%的人不记得上一次两个人一起不慌不忙地聊天是什么时候;

有2/3的人觉得比起和伴侣一起吃饭聊天,他们更倾向于独自上网社交。

为什么感情会从无话不谈,变成了无话可说?

婚姻里,不只有风花雪月的美好时光,更多的是柴米油盐以及各种琐事,这些都在消耗着婚姻。

很多人觉得都老夫老妻了,不需要好好去经营,所以就懒得说话,甚至都懒得倾听。

就算在同一个空间,两人也总是各自玩各自的手机,毫无交流。

有时候你想跟对方分享点事情,回答永远是“嗯”、“哦”、“呵”。

次数多了,你也不会有想说的欲望了,毕竟谁都想有回应的爱人。

没话可说,久而久之,就会成为两个人之间一道难以逾越的鸿沟,这也正是感情变淡的开始。

但有话可聊的夫妻,却可以让爱情一直保鲜,比如高圆圆和赵又廷。

赵又廷在做客《金星秀》时,被问到两人的日常生活:

“你们回家话多吗?”

赵又廷说:“非常多!”

金星又问:“主要是你说吧?”

赵又廷说:“没有,我们两个

人都在狂说。”

好的感情,是在一起有很多话可说,即使是一个很无聊的话题,两个人也可以聊得热火朝天。

三毛说:“夫妻生活就是琐碎的和具体的,即使生活再苦,环境再简单,但都不能省略夫妻在一起说废话和情话的环节,只有这样,婚姻才有了生机和活力。”

最好的感情,是两个人有聊不完的天,说不尽的废话,彼此之间有着深深的依恋。

好的感情,需要点仪式感  
法国童话《小王子》里说:

“仪式感就是,使某一天与其他日子不同,使某一时刻与其他时刻不同。”

最近热播的综艺节目《妻子的浪漫旅行》中,凌潇肃和唐一菲这对夫妻引起了大家的关注。

唐一菲说,她和凌潇肃一起去买婚纱,可到了以后,凌潇肃坐在车上说:“我有点累,我也不喜欢逛街,你自己去吧。”

于是唐一菲独自一人去买婚纱,她仅花了260元随便买了件婚纱。

结婚是两个人最重要的时刻,买婚纱筹备婚礼也是需要一起参与的。

可凌潇肃却以太累为理由不去。难怪唐一菲说,在结婚的前五六年里面,一直都觉得她和凌潇肃没什么关系。

其实仪式感并不需要花很多钱,它只是让某个瞬间,在特别的日子里,去感受对方的爱,并留下美好的回忆。

即便再相爱的人,在琐碎的生活中,都难免会遭遇一个个困境。

这时候就需要在特殊的日子,花点心思给对方惊喜,让对方感受到你在柴米油盐中也继续爱着她,而不仅仅是一地鸡毛的生活。

近日,杜江和儿子嗯哼为霍思燕庆生上了微博热搜。

在录制《妻子的浪漫旅行》时,刚好赶上了霍思燕的生日,杜江和嗯哼专门为她录制了一段视频,作为生日礼物。

视频中,杜江和嗯哼都献上了最甜蜜真心的祝福。

丈夫和儿子一起对着生命中最重要的女人说:“你是我们心里永远的小公主。”

面对一大一小的深情告白,

霍思燕感动得热泪盈眶。

即使远在异国他乡,杜江也要给妻子送上一份生日祝福,并且是那么地用心,这满满的仪式感,真的是太暖心了。

他们一家三口每次亮相都是幸福美好的画面,温馨甜蜜,让人羡慕不已。

生活中很多看似不经意的小惊喜,却会让人格外感动,并且深深地印在脑海中。

其实婚姻生活的基调是一样的,只不过有心的男人愿意在平淡枯燥的日子里,制造惊喜和浪漫,在点点滴滴的生活中重新找回爱和依恋。

周国平说:

“在持久和谐的婚姻生活中,两个人的生命已经你中有我,我中有你,血肉相连一般地相连在一起了,共同拥有的无数细小珍贵的回忆,犹如一份无价之宝。”

美好的感情是,即便我忙碌不已,也愿意为你挤出时间,给你惊喜和浪漫。

好的感情,需要一起成长  
《简爱》中说过:

“爱是一场博弈,必须保持永远与对方不分伯仲、势均力敌,才能长此以往地相依相息,因为过强的对手让疲惫,太弱的对手令人厌倦。”

曾有一段时间,我变得特别懒惰。

虽然上着班,却是在混日子,每天都过得浑浑噩噩。

在家里也是追剧,经常看到半夜,第二天起来精神不好,心情不好,恶性循环。

那段时间,我像个定时炸弹,只要老公一点事没做好,我就炸了。

慢慢地,我跟老公之间的交流越来越少,而且一说话就是吵架。

后面我才意识到是我放弃了自己成长,而他的事业越来越好,人也越来越优秀,所以我们之间才有了裂痕。

《我的前半生》中唐晶说:

“两个人在一起,进步快的那个人,总会甩掉那个原地踏步的人。”

于是我去努力改变,我开始画画,开始写作。

老公为了让我有更多的时间做我喜欢的事情,很主动地带宝

宝玩。

后来,我的心情越来越好,跟老公之间的互动也越来越多了,又回到了当初甜蜜的日子。

其实生活中,很多女人为了孩子,不得不放弃工作,全职在家。

这时候也一样不要拒绝成长,也应有自己的兴趣爱好,保持学习的心态,不断提升自己。

你要知道,你除了是妈妈,是妻子,也是自己。

每天给自己一点时间,做些喜欢的事情,画画、练瑜伽、看书,让自己忙碌的心灵得到休憩。

在婚姻里懂得自我成长,才会让对方更加尊重和爱慕你,并且也能拥有更美好的婚姻生活。

杨澜说:

“婚姻最坚韧的纽带不是孩子,不是金钱,而是精神上的共同成长。”

邓超和孙俪,是娱乐圈当之无愧的模范夫妻。结婚9年,感情依旧甜蜜如初。

他们维系感情的秘诀,除了幽默互黑,更重要的是共同成长。

他们在努力经营家庭的同时,也一起努力奋斗事业。

孙俪在《甄嬛传》、《辣妈正传》、《半月传》和《那年花开月正圆》中,凭借精湛的演技,成为了“电视剧女王”。

而邓超的《烈日灼心》、《美人鱼》、《影》,也让他收获了众人的喜爱。

很多人说他们是“娱乐圈最强夫妇”,一个是百亿影帝,一个是收视保证的大满贯影后。

就在去年,他们还同时被提名金马奖,两个人手牵手出席颁奖典礼的样子,真的让人羡慕不已。

幸福的婚姻,是两个人相互独立,又彼此扶持,这样的婚姻才会越来越好。

有话可说,使婚姻生活中的两人,能感受到彼此之间流动的爱,是人间最长情的烟火幸福。

注重仪式感,使双方能在鸡毛琐碎的生活中,依旧能感受到对方满满的爱意。

彼此一起成长,使双方在婚姻的路上齐头并进,携手到老。

最美好的婚姻是,两个彼此相爱的人,在漫长的岁月中,一起经营,一起成长,一起变成更好的自己。