

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜  
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：  
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
咨询加入、求职、商业合作请联络：  
info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
社工服务 - 福利申请，心理咨询  
交通服务 - 接送送诊，购物出游  
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：

**301-250-3555**

孙女士（注册护士）

### 会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

秋风送爽，秋分时节天渐凉，要将冷暖记心上；

走一走，望一望，看够风景心舒畅；

落叶黄，易悲秋，四季更替调心绪；

营养跟上，多锻炼，身体才能更加棒！

中文网站：www.worldshinegroup.com

YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

## 耆老眼中的阳光系列

### 热忱助人的社工部团队

阳光日间保健养生中心几年来发展壮大，离不开中心领导、全体员工和老人们的共同努力，而几大职能部门分工协作，为中心发展做出了应有的贡献。其中社工部因其工作的特殊性，对中心耆老关怀备至，热忱服务，备受老人称颂。

社工部是连接政府部门与老人之间的纽带和使者。老人们大多英语困难，日常生活中很多事情常因语言障碍而无法办理。中心的社工们急老人所急，为老人着想，询问老人的情况与需求，尽可能给以协助。他们不辞劳苦，兢兢业业，任劳任怨。联络相关部门，跟进事件处理进度，及时和老人反馈办理情况等等，切实地为老人们排忧解难。这不仅要求社工们稔熟相关的政策法规和办事程序，而且还需具有高度的责任感和爱心。

社工部自成立以来，在经理南希带领下，以雷厉风行、细致务实的作风，完成了会

员原始资料建档，并随即开展各类申请、申报等工作。那时部门的几位女将全力投入，与老人细谈，走访老人家庭，拜访老人子女等，掌握每位老人的基本情况和情绪心结，为日后工作奠定了扎实的基础。社工部的几任社工，均得到老人的认可和赞许。目前社工部依然是三名社工，但会员在不断增加，慕名前来咨询的老人不间断，与老人及家属洽谈，介绍中心服务内容，安排参观体验等等，大量繁杂的工作内容他们处理的有条不紊。经理南希肩负重任，同时还要兼顾阳光二部的部分工作内容，总是看到她忙碌的身影，她的工作

恳敬业，团结高效。比如：小李能够独当一面，业务熟悉，耐心细致，办事一丝不苟，即使身怀六甲之时，也努力克服各种妊娠反应，依然热情周到；新人小张和小赵也同样温和耐心、细致周到，在较短的时间内熟悉情况，了解老人的各种需求，有时看似很小的问题，但真要解决起来，也是程序复杂，颇费周章，但社工们秉持



社工部的两名女将



### 与耆老们一起畅谈

特点就是饱满的热情和耐心，尽力协助老人们解决各类问题。老人们常说，大大小小难办的事情，她都尽力争取，想方设法地把事情办妥当，事情交给她，老人们很放心；社工部其他几位工作人员，同样秉承和延续了好的工作作风，她们工作勤



### 耐心地为耆老服务

高度的职业素养和敬业精神，沉着冷静，有条不紊，最终都协助解决了问题，缓解了老人的后顾之忧。每谈及此，许多老人都感动万分，对她们交口称赞，说她们不是儿女却胜似儿女……

以上种种，相信中心不少老人都有亲身体会，都能说出一些社工部里的感人事迹，我们为有这样一支热心助人的社工团队而感恩阳光！（阳光耆老：雨辰）