

玉兔呈祥

美京华人活动中心兔年贺岁活动于蒙哥马利商场隆重开场



福虎将去,玉兔呈祥。辞旧迎新之际,美京华人活动中心定于2023年1月22日(大年初一,星期日)及2023年1月29日(星期日)下午两点至四点,在马里兰州Bethesda市蒙哥马利商场隆重举办兔年贺岁活动,为各族裔民众献上精心设计与准备的一系列多文化表演节目。其中既有呈现中华文化传统的舞龙、古筝书法、音韵太极、古月派武术健身操、越剧、民族舞蹈等文艺

节目,又有融汇西方文化元素的排舞、拉丁舞、合唱等精彩表演;表演者包括从孩童到耆老,年龄及背景各异。在疫情三年后,CCACC希望借此庆典为民众打造出欢愉祥和、年味浓郁的文化氛围,进一步推广CCACC一贯倡导的「仁爱、诚信、和乐」之核心价值,促进各族裔居民之间的友好沟通与团结。欢迎各族裔民众前来观赏,共度农历新年。

美京常青社庆圣诞迎新春之回顾



美京艺廊常青社,圣诞舞会姹紫嫣红。男士骄阳女是花,舞曲绕梁同欢乐。千姿百态摆造型,疑似天仙下凡来。莫道桑榆夕阳晚,心有灵犀总是春。筹备多时的常青社「庆圣诞,迎新年」舞会,于12月19日在美京华人活动中心CCACC的美京艺廊华丽登场。是日会场张幅结彩,把大厅布置的富丽堂皇,络绎不绝的中老年朋友一到这里,就能自然而然感悟到一种万紫千红,返老还童,青春焕发的节日氛围。社区服务中心李皎皎主任,刚从台湾探亲风尘仆仆回来支持这次活动,并且热情洋溢地做了简短致辞:经过了3年的抗疫,大家今日骄傲地欢聚在这里,盛装欢庆圣诞节与新年。虽然疫情还在继续,但我们会团结在一起和病毒抗争到底!希望每一位常青之友都常来参加常青社活动,勤锻炼、多学习,积极面对每一天,唱歌跳舞,动脑动手,享受健康快乐的生活。她并提及这次回台因缘际会参加了台湾「老五老基金会(OFO)」举办的2022菁菁论坛,担任主讲员,介绍CCACC的乐龄服务项目。OFO还颁发了一份「感谢状」给社区服务中心,她回赠了《中心40周年刊》,深感荣幸,也深受激

励。接下来,圣诞舞会就在节奏欢快的华尔兹音乐中,粉墨登场。数位摄影师,穿行于激情燃烧的舞者中间,把这2022年圣诞快乐的瞬间记录在手机或相机里。也许因为疫情期间活动减少,被压抑已久的节庆冲动,似乎在冬至和圣诞到来之际,终于释放出来,舞者们一个个展现出与平日暮气深秋,完全不一样的风度翩翩,神采奕奕。几乎每一个人都被这种欢声笑语,自然温馨的场面所触动,仿佛往日重现,年轻了好几岁。舞蹈是一种催人奋发的神奇力量,它让我们的生活更加充实,更加富于激情与活力。舞会的精彩纷呈,已成为昨日美妙的回忆。平安夜的钟声,是我们感恩的心动。飘落的雪花,是我们迎新辞旧的祝福。开心和快乐成为我们这次互动中送给您的一份小小礼物。华府的阳光是我们的贺卡!天天向上,我心依旧,请收下我们大海一样的深情,同心同道,但愿人长久,千里共婵娟的一份爱。(文章与图片由常青社社员李大海提供)

TRADITIONAL & CONTEMPORARY 传统与现代

12/10/2022-1/20/2023 在美京艺廊展出

【溪山清韵诗画缘】



我去加勒比海小岛旅游,错过了毛戎老师的九十岁生日父女联展的开幕式。回国后第二天下午,我就与一位朋友驾车去华人活动中心(CCACC)的美京艺廊观展。刚踏进画廊,一股清气迎面而来,仿佛置身于中国名山大川之中。毛戎老师出生于江苏,自幼接受中国传统文化教育。迁台后,大学主修法律,毕业后在政府任职,从事教育文化工作。他业余酷爱中国书法和山水绘画,终身练习不辍。公职退休后,他在华府地区讲授示范中国书画。近三十年来,毛戎老师任

马里兰州蒙郡视觉艺术中心驻场艺术家,并成立翰墨云山社,推广中国水墨书画艺术。毛老师的山水画师古人,源造化,侧重笔墨神韵。他的绘画风格古雅秀润,构图既有平远,也有高远的特性。他的山水画表现了从小溪到崇山峻岭,从苔草到参天大树的广阔前景;云飞雾绕,深壑瀑布,梅竹松韵,田园山庄,均在绘画中有所显现。毛老师的画是“画中有诗”和“诗中有画”。他的每一幅山水画都可读成一首好诗。同时,每幅画都题了清丽典雅的诗意画题;如“云峰幽居”、“白云出远岫”、“溪山清韵”、“万叠岚光”、“春雨初晴”、“溪山潇洒入吾庐”等等。特别是一幅“柳烟花影一溪春”的山水画,画题本身就是一句平仄相对的好律诗,给我留下深刻的印象。



回家后,我就用毛老师的画题“溪山清韵”为题,使用画题中的诗词元素和词语,并直接引用了一句“柳烟花影一溪春”,写了一首七律。因为其韵脚“春”字属于平水韵中的“真”部,我就用真韵写成以下这首诗。

七律·溪山清韵
 雲峰幽徑隱高人,萬疊嵐光映玉晨。
 梅樹松聲雙嶺月,柳煙花影一溪春。
 白雲遠岫青山碧,紅葉疏林紫陌塵。
 新雨初晴迎遠客,溪山清韻自由神。

毛老师大隐隐于市,住在美国的政治文化中心——华府超过半个世纪。他心存故国壮丽河山,挥毫尽情书写胸中的青山绿水,表现了文人独特内涵和自己的风格。毛老师的画展《传统与现代——毛戎90岁生日父女联展》的展期到2023年1月20日结束。希望对书画有兴趣的朋友,不要错过这个观摩和学习的难得机会。

美京艺廊地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877
 艺廊开放时间:每周二、三、五、六,中午12时至下午5时
 (文/季肇瑾于美京艺廊供稿)

美京博雅苑幼儿园小朋友们难忘的2022



美京博雅苑幼儿园,一步一步,脚踏实地走过了2022年。在这一年里,尽管疫情未退,但幼儿园已然生机勃勃,逐步扩展到了不同年龄段的四个班,每个班配备了中英文代班老师。小朋友在双语环境中像花朵般汲取充足养分,茁壮成长。他们在博雅苑学习各种知识及生活自理能力,与人相处能力和沟通能力,家长们普遍反映孩子进了博雅苑后,自信心增强了,各方面都有了令



人惊喜的变化。在博雅苑,我们有丰富多彩的课堂活动和户外活动。在日常的circle time中,我们围绕不同的教学主题唱歌,跳舞,做游戏。还为小朋友开设了体操课、网球课、游泳课,让小朋友锻炼身体,强健体魄。STEAM课程培养孩子们的求知欲和科学探索技能,他们做实验的样子俨然小小科学家。蒙氏练习培养他们独立思考和独立操作能力。在户



外他们可以尽情的奔跑、攀爬、跳跃、打球,也可以安静的玩沙,观察和讨论环境的变化。夏季我们还为小朋友安排了他们喜欢的水上活动。在博雅苑,我们一起学习和感受中国和西方的传统文化。小朋友们穿上中式服装庆祝春节和中秋节,学习这些节日的习俗和文化,到蒙哥马利商场(Montgomery Mall)为社区农历新年庆典表演歌舞《十二生肖》,在

感恩节我们表演歌舞《感谢》,在万圣节我们穿上可爱的卡通服装,唱着歌去讨糖。而当圣诞节来临时,我们做各种手工,布置环境,戴上圣诞帽和头饰,唱着中英文的圣诞歌,一起庆祝圣诞。我们走出校门进行户外教学活动,到动物园去感性地去观察平时只能在书本和图片中见到的动物;到火车博物馆了解旧铁路、旧火车、旧火车站的事与物;到农场去采摘南瓜,近距离接触在课堂中学过的农场动物。寓教于乐让博雅苑幼儿园的孩子喜闻乐见。六月,我们举行了博雅苑幼儿园第二届毕业生的毕业典礼,二十多名小朋友告别幼儿园生活,从这里出发,自信满满地走向人生新舞台。再见2022!你好,2023!
 文/美京博雅苑幼儿园教师 陈慧萍·图/美京博雅苑