

“阳康”后，我终于好好旅游了一次

你开始制定出游计划了吗？

随着防疫政策调整，出游的人变多了。“新十条”发布后，多家旅游平台数据显示，机票、火车票搜索量瞬时均出现骤增。其中，去哪儿数据显示，消息发布后，机票瞬时搜索量增长7倍，热门目的地为三亚、成都、广州、上海、重庆、哈尔滨、长春。携程方面数据显示，其平台上的机票瞬时搜索量猛增160%。

疫情三年，大家都憋坏了。12月9日，钟南山院士接受媒体采访时介绍，有研究显示，感染了奥密克戎后，不管有无症状，有78%的人在相当长时间内都不会重复感染奥密克戎。于是，第一波“阳康”的职场人，趁着身体恢复完毕而旅游旺季还没有来的空档，走出家门开启出游。本周深燃就和这样的职场人，聊了聊此次出行经历。

他们中，有的三年没有长距离旅行，这次一家五口干脆飞到厦门租了一辆房车自驾游，享受到“包场”旅游的快乐；有的人在核酸转阴当天就定了去北海的票，终于把在2019年底就制定好的旅行计划完成了；有的人人去往云南，逛完大理，又去丽江，不用担心被隔离，享受到没有压力的旅游；考虑到目前疫情的状况，也有人担心阳康后再在出行中感冒，选择了去气候适宜的三亚，还带了不少药、抗原和温度计，以及免洗手的消毒液，做好了防护措施。

需要注意的是，尽管已经“阳康”，出行依旧要做好防护，游玩时也要根据体力，量力而行。

以下是他们的故事。

一家五口开房车自驾游，很多景点几乎是包场

Gracel33岁 教育行业从业者 北京-福建
我是12月9日阳的，到15日左右基本就好了，公司同事们基本也都阳了，业务暂时不太好推进，待着也无聊，就决定出来玩。

我们是20日出发的，目的地选的是福建。最近很多人去三亚玩，但因为我是在海边长大的，大学就在厦门上的，对海边城市没什么执念。我老家是在福建，打算玩完顺便回一趟老家。

我们一家老小总共5个人，先坐飞机到了厦门，因为一家人出门打车、订酒店什么的很麻烦，换城市还得收拾行李，就租了个房车开始了自驾游。

这是我们第一次租房车，想体验一下，正好现在玩的人不多，房车租金也不贵，4天2500元，共有三个床。我们去了厦门，去了漳州的六鳌、东山岛，还去看了福建土楼，我们基本上是白天在一个城市玩，晚上六七点开始开车赶往下一个目的地，到了该睡觉的时间就睡觉，第二天起来继续玩，不用换酒店，全程特别节省时间。

现在出游，游客比往常少，很适合看风景，拍出来的照片也特别好看。虽然有一些商业点还没有开放，对于出来旅游想购物的人来说可能不太友好，但如果是想看自然风光，是很适合的。

我们这一趟没有购物计划，就打算放松一下，所以体验很好。前天我们坐船出海去了一个岛上，整个岛基本就被我们一家人包场了，环境也特别美。

不足之处是我老公一个人开车，会比较累，再一个是房车上做饭不太方便，电压也不够，我们勉强煮过一次海鲜，其他时间都是在当地的饭店吃一些特色菜，好在当地的消费水平正常，不算贵。

这应该是我们一家阳过之后的“报复性”旅游了，这几年一直没有比较长距离的旅行。本来我们还计划去黄山，但是有点累，而且我老公下周要开始上班，就不去了。

这几年大家都憋坏了，之前好多单位不建议出京，加上很多人自己也担心感染，现在随着不少人“阳康”，也能出来走了。我觉得如果近期打算出游就赶紧出，趁着人还不多，再往后一点儿可能就又密集了，最近机票酒店也还比较便宜，

是比较好的出行时机。

丽江大理游客很少，有惊喜也有遗憾
秦秦30岁 国企员工 北京-云南
我们一家三口应该算是比较早感染新冠的。政策刚调整的那两天我爱人就出现了症状，然后我和小孩也感染了，但我们三个症状都不算严重，小孩子更是发了一天烧就退了，好得比我俩都快。

12月14号，我们核酸都转阴了。那天是周三，我爱人就突发奇想，要不要趁这段时间出去玩一趟。我们俩都是在国企工作，以前出京都要层层审批，现在不用了，加上这段时间一直居家办公，我们觉得现在正是出去走走的好时机。今年双十一我俩买了海航随心飞，当时的计划是元旦前后去三亚玩，这次临时决定去趟云南，算是计划内，也算是意外之喜。

两天后，我和爱人两个人就出发去了大理。一开始计划是在大理待四五天，结果因为大理没什么人，很快就逛完了，我俩就租了个车去丽江玩了两天。玩完那天正好公司通知可以到岗了，我们就当天飞回京了。

这次去大理，赶上了阴天，洱海都不蓝了。前几年我来云南玩，街上还是摩肩接踵的，这次我们走在丽江最繁华的四方街上，满眼都是贴着转让通知的店铺。以往需要大排长队的网红餐厅，这次我们在饭点进去就能吃上。在大理我们正好赶上了世界杯决赛，当时也想找个酒吧和大家一起看，比较有氛围感，但是酒吧街只开了一半，我们去的那家当晚只有两桌，很早前就散了。12点左右中场休息，我俩就换了一家，那家也是没几个人在看球。

人少，游玩体验肯定会好一些，但还是挺唏嘘的。不过，这次比较幸运的是，我们在玉龙雪山赶上了丽江的初雪，也是此行很宝贵的礼物。

上次旅游还是8月去的成都，当时走了层层审批才出得去。那时候，即使人已经在外面的了，但心中还是很忐忑，生怕成了密接或者感染了，给单位添麻烦。这次出去就很放松，不用报备，也不太担心会感染。但不得不承认的是，我以前去云南从来不会出现高原反应，这次我稍微走快一点，爬个楼梯都会喘得很厉害。有一天我们环洱海一圈，晚上又逛大理古城，我明显感觉到自己胸口开始疼了。也是因为高原反应，我还是没敢上玉龙雪山。

我们离开云南之后，云南的疫情逐渐严重了。我们住的酒店，因为没什么人旅游，他们给我们升了房，还送了酒廊服务，但我们临走的时候去酒廊发现关门了，因为工作人员都阳了。

云南的司机师傅跟我们说，现在正是看海鸥的季节，但因为没什么游客，海鸥都无精打采的。不知道这波过去后，海鸥能不能看到更多人，能不能重新兴奋起来。我元旦还是会按原计划去三亚，身边的朋友也都陆陆续续出去玩了。大家都在确定自己身体恢复后，开始享受旅程了。

一年半没旅行，全家阳康后夜奔三亚
谭羽35岁 互联网从业者 北京-三亚

12月初，首先是我妈妈嗓子疼、发烧，她发烧的第三天，我就开始发烧了，再之后是孩子。烧退了之后，孩子就没事了，我和我妈妈就是有点儿咳嗽，整体症状算比较轻的。

核酸转阴后过了10来天，因为我老公十几天的寒假，正好有这个时间，我们就打算出去玩。我们大概一年半时间没有好好出去玩儿过了，冬天出游，想着要么就去比较冷的地方感受一下，要么就去热的地方。刚开始我有点想去哈尔滨，但考虑到哈尔滨太冷，大家都才阳康，去了以后担心会感冒什么的，就还是选择到三亚来了。

我们做了一些准备，带了不少药、抗原和温度计，还有免洗手的消毒液和消毒湿巾，口罩尽量不摘。我老公之前一直在上海出差，躲过了北京这一波，现在成了家里的重点保护对象，他抱着壮士般的心情跟我们出发了。现在取行李什么的都没让我老公去，只能我自己上了。



我们12月22日出发的，晚上11点多到达目的地。刚到三亚，在机场取行李的时候人山人海的，感觉来三亚玩的人挺多，到了旅游景点时人就不算多了，目前我们已经去了西岛，整体上不拥挤，干什么都不用排队。除了最近三亚有点降温，别的体验都还好。

我们遇到的几个出租车司机说之前来玩的人特别少，最近多了一些，但还是没恢复到疫情前的水平。这次和以前出游最明显的区别就是所有人都戴口罩，很少有人摘口罩。

出来玩肯定还是尽量避免感染，另外我觉得要调整心态，放松心情，不要给自己太大的压力。既然已经选择出来玩了，就不要什么都担心，要不然玩也玩得不爽，好不容易的一次放松的机会，可能并没有起到放松的作用。

去了8年前就向往的南京，消费低到一天花了不到50块

安花26岁 人力资源从业者 河南-南京
我是12月8号就发现自己阳了，发烧到39度，在13号左右康复，16号就订车票去南京了。

其实去南京玩的计划，是在11月就做去了，但因为疫情又耽误了一个月，很想出去玩玩散散心，所以一转阴，我就计划出去了。

南京是我念大一的时候就想要去的地方，当时我在一本书上看到了南京，具体内容不记得了，但因此对南京留下了很好的印象，加上当时一个喜欢的人在南京，跟他写信交流了两年，尽管后来没有再联系了，但想着有机会一定要去一趟南京，现在我大学已经毕业了四年，终于把这个念头实现了。

这次旅行在南京碰到的人都很友善，整个旅行过程也很愉快。

我是一个人去的，打车的时候，当地的司机师傅很热情地跟我介绍现在这个季节南京哪里好玩、什么好吃，路上我还碰上一个人出来玩的小姐姐，我们互相拍照，一起组队玩，在我看来，都是这次旅行路上的小美好。

不过受疫情影响，夫子庙这些热门景点，很多商家都没有开门，路上也没有什么行人。人少了，去的地方没有需要排队的，而且除了住宿，其他消费都很便宜，我在外面玩了一天，花了不到五十块钱。当然，这也可能和我的个人消费习惯有关，该花钱的地方一点也不心疼，但不该花的钱就不花。

对于想要出行的人，我的建议是，想出去就去吧，不要怕这怕那。我这次阳了高烧了4天，差点以为自己要挂了，恢复以后就想着要是哪天真挂了，好多事情还没有做多遗憾，想趁着年轻，赶紧出去看看。

转阴当天就订了去北海的票，像在完成“疫情学校”的毕业旅行

溪溪25岁 互联网教育从业者 北京-北海

我是12月10号开始发烧，连着三天高烧到39度多，高烧两三天后抗原才检测出阳性。不过，我觉得自己还比较幸运，阳了之后只有两个症状，一个是发烧，一个是嗓子疼，看到别人阳了后会头疼、眼睛疼、全身疼，这些症状我都没有，而且我的味觉嗅觉都是正常的，胃口还特别好。

到12月18号早上，再测核酸就彻底转阴了。恰逢年底公司业务不是太忙，跟同事做好交接后，当天晚上我就订了20号飞往广西的机票，打算去北海涠洲岛欣赏海边日落、看鲸鱼。这趟旅行可以说是一时兴起，但目的地的选择，其实早已规划了很多次。让我觉得非常巧合的是，我第一次计划去涠洲岛旅行时，就是2019年底，当时打算春节去，票都买好了，结果因为疫情爆发没去成。

疫情这三年，我见缝插针旅行了很多次，平均每年都能去四五个地方，这中间，也曾好几次计划去涠洲岛，但都因为疫情防控没能成行。

这次“阳康”之后首次旅行，终于成功来到涠洲岛，就感觉像是自己的夙愿终于达成了。

在12月20号晚上到达北海，我就坐在民宿前的沙滩上欣赏了一场海边日落。

有一瞬间，我突然有点感慨，疫情这三年，我们经历了很多事情。无论是外部环境变迁，还是个人处境变化，这三年在我们的人生旅途中早已打上无法抹去的印记。

阳过之后，我觉得自己终于从“疫情学校”毕业了，这趟旅行，就像是疫情学校毕业后的一场毕业旅行，自己能够和过去漂亮的告别，然后投入人生新的阶段。

在北海的这几天，我不仅和老友久别重逢，和素未谋面的网友首次“奔现”，每天下午的海滩日落都不会错过，也首次登上涠洲岛，在海上看到了鲸鱼。

我感觉自己每时每刻都很兴奋，常常感叹，“没有人会不喜欢海边吧”、“这才是向往的生活”，一面感叹一面把美景照片发给远方的朋友和家人，安利他们一定要来玩。

以前，我常常提前一两个月就开始订票筹划假期出行，但发现真正出行时的心情，早已和订票做规划时不一样了，热情很容易在等待的过程中被消磨。我觉得，最近这段时间，如果想旅行放松一下，只要工作不忙，也没有其他压力，衡量自己的情况，觉得能够抽出时间和精力，就可以说走走，当下的心情才是最重要的。

而且，最近这段时间，民宿酒店、机票价格也都比较便宜。和当地民宿老板交流我得知，我定了六晚的民宿，总价只是春节期间这家民宿一晚的价格，瞬间感觉自己赚了。