

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

秋风送爽，秋分时节天渐凉，要将冷暖记心上；
走一走，望一望，看够风景心舒畅；
落叶黄，易悲秋，四季更替调心绪；
营养跟上，多锻炼，身体才能更加棒！

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

阳光冬季系列活动之一

圣诞欢乐颂

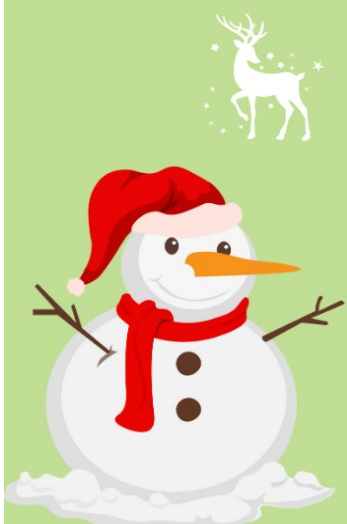
12月24日，在阳光中心一部大厅，举行了《圣诞欢乐颂》小型音乐会。阳光合唱团、男声小合唱队、好歌大家唱组等阳光文娱团体纷纷登场，为大家奉献了一组轻松欢快的经典歌曲。

我们还邀请了几位年轻的小朋友登台献艺，她们为阳光耆老们表演了精彩的古筝合奏《采蘑菇的小姑娘》，以及仿若

天籁般嗓音的童声独唱《That's christmas to me》，清新欢快的乐曲渐渐把我们带入了浓浓的圣诞节日气氛之中；而由阳光男声小合唱队深情演绎的《往日时光》，赢得了热烈的掌声，优美的旋律唤起大家对于往昔美好时光的回忆；好歌大家唱组特别为大家奉献了温馨有爱的名曲《可爱的家园》，表达了耆老们对于阳光的热爱

和深情厚谊之情；最后由合唱团三十几位耆老成员，登台为大家演唱了经典的《铃儿响叮当》、《平安夜》和《祝你圣诞快乐》等圣诞歌曲，台上的耆老深情地唱，台下的观众轻轻地和，一派其乐融融的欢乐景象！

随后不少耆老更与员工们一起登上幸福快车，跳起欢快的舞蹈，一起庆祝节日！



阳光保健养生中心