



# 真善美日間保健中心

## Jasmine Medical Daycare Center

歡迎致電查詢

鄒秉雄  
240-683-0033  
呂思慧  
240-386-7882  
中心電話  
240-232-2288

真誠 善良 美麗  
Truth Goodness Beauty



12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874

We are an equal opportunity employer

### 小城故事喜和樂人生境界真善美 恭祝大家2023新年平安健康如意吉祥



「老年中心老年人，餐飲瑣細說餐飲」之二·茶飲篇 插图

#### 「老年中心老年人，餐飲瑣細說餐飲」之二·茶飲篇

当你有幸来到“真善美”时，穿过大厅，沿右侧徐步向前，有一雅室可观，名曰：“真善美茶社”。室内有一竖写条幅悬挂在洁白的墙壁上。条幅上方，一个醒目大字“茶”由下方竖写几行小字举托，曰：『九日山僧院，东篱菊也黄；俗人多泛

酒，谁解助茶香？』落款是：『真善美茶社 品茗高山茶，一乐也。』

此刻，笔者见之，心为所动，顺口而答：『唉呀，巧了！在下不才，我解助茶香啊！首先，我听说过，这个“茶”字，按照汉字笔划，由上到下，拆解分析，说·爱

喝茶的人，尤其是老人家，能够长寿一百零八岁！人说·“茶”草字头“十”等于二十岁，下方等于八十八岁，合共一百零八岁。

话说至此，笔者意犹未尽，又口若悬河：『我在十四、十五时就爱茶，呵呵是爱茶叶盒！』因为上面印有卢仝写的《七碗茶歌》曰：『碧云引风吹不

断，白花浮光凝碗面。一碗喉吻润，二碗破孤闷。三碗破枯肠，惟有文字五千卷。四碗发轻汗，平生不平事，尽向毛孔散。五碗肌骨清，六碗通仙灵。七碗吃不得也，唯觉两腋习习清风生。』

后来，俺年岁高了，知悉茶能明目清心、提神醒脑、怡养性情、帮助消化、增强食欲。因而就既爱饮茶，又爱茶诗与茶歌了。例如：

唐·白居易诗：『自抛官后春多醉，不读书来老更闲。

琴里知闻唯绿水，茶中故旧是蒙山。』

注：蒙山茶即现在的蒙山甘露，是历史名茶。

宋·苏东坡诗：『戏作小诗君莫笑，从来佳茗似佳人』

元·张可久诗：『数间茅舍，藏书万卷，投老村家，山中何事？松花酿酒，春水煎茶。』

总之，真善美老年中心，给我们备下了饮茶、品茶的，好的条件，茶台、茶叶、茶水、茶室。我们老年会员，皆可尽情享用。

真善美中心老吕供稿



### 今天是你的生日 ——真善美

真善美老人·老廖  
今天是你的生日 真善美  
清晨我為你高歌一曲  
為你帶來美好衷心的祝願  
歌聲在茫茫人海中飛過

今天是你的生日 真善美  
清晨我為你高歌一曲  
為你帶來一片真誠的希望  
歌聲在茫茫人海中飛過

我們祝福你的生日 真善美  
願你永遠動人美麗永遠善良  
我們祝福你的生日 真善美  
這是老人們心期望的歌

我們祝福你的生日 真善美  
願你永遠沒有憂患永遠健康  
我們祝福你的生日 真善美  
這是老人們心中愛的訴說

中心剪影

