

“阳康”的年轻人：身体好了，但我的后遗症在心里

“你阳了吗？”“阳康了吗？”
在如今，询问对方是否感染新冠、有什么症状好像已经成了人们互相打招呼的一种新型社交礼仪。

不过，大多数讨论和研究围绕的都是身体相关的各种症状、如何买药、用药、以及康复时的注意事项。在更深入地与新冠患者交流之后，DT塔门也发现，感染新冠影响的不仅仅是身体，还有人们的生活。

除了生理上的不适，感染新冠还改变了人们的情绪、学习、工作、关系……以及人们对这些事情的看法。

我们采访了几位年轻人，以下是他们的回答。

感染不止伤害了身体，还扰乱了心理
今年3月，世界卫生组织的一份报告指出，在新冠大流行的第一年，全球焦虑和抑郁的发病率大幅增加了25%，孤独、家人的痛苦和死亡、丧亲后的悲伤以及经济上的担忧，也是助长焦虑和抑郁的主要因素。

在心理健康层面，女性比男性受到的影响更大。而且年轻人，尤其是20至24岁群体，比老年人受到的影响更大。

@王壮壮, 26岁, 编辑
“时间好像停滞了，比以前更焦虑”

感染导致我比以前更焦虑。
也不是焦虑某件最近的事情，就是焦虑变老啦没钱啦一事无成啦，但日常化解焦虑的办法就是知道自己在做一些事情改变现状，比如我会主动学习一些东西，但生病以后时间好像停滞了，什么都做不了了，甚至都不知道会不会到下一个时段，什么时候能到下一个时段了，感觉一整周都特别漫长。

@养乐多, 28岁
“不仅是身体，我的精神劲儿也垮了”

我有健身习惯的，感染新冠一个多星期之后康复，不过，医生都说阳康之后不能运动，我自己刷短视频也看到，有人在康复之后运动结果猝死……所以我最近一个月都没有健身运动，感觉肌肉掉了不少，身体“松”了。

更重要的是，之前健身对我来说是生活“精气神儿”的来源，那种喘气和流汗的感觉能让人很精神，很有力量。我讨厌这个病毒，不仅是造成了身体上的伤害，还间接让我精神上的“劲儿”垮了。

@吉娃娃, 27岁, 电商
“忍不下去了，要离职”

阳了之后就一直在想，现在这个工作不太能做下去了。虽然之前也这么觉得，但人健康的时候很多事情都可以忍，凑合也凑合了。生了病就不一样。我们公司只给阳的人批7天自然日的居家隔离，也就是说发烧最厉害那几天我依然是要工作的，而且刚开始还没完全恢复就要去上班，不然就要自己请病假（要去医院开条）。事假一天扣500块，我请不起。

这次感染更加坚定了我年后就跑路的决心。

@寻山人
阳了之后，突然不想存钱了

阳后，突然不想存钱了，生病这几天，但凡清醒就是买买买。有人说我得的是新的“消费株”，其实就是挺累的，不如随心所欲一些，消费的时候不像以前，没怎么太想钱的事。

@夏洛特, 男
“原来在小地方，人情这么好使”

坐标北方某小县城。最初一段时间买不到药，我第一时间就是在网上搜索各种买药方法，比如知道某东每天的几点几点可以抢药，比如在一些线上的药品互助平台，登记自己的信息和所需药品；我还去查了一些布洛芬平替，比如某种某种药也有XX成分，也可以退烧或者止咳之类的。

但是我家买药走的完全是另一套路子，他们“托人”买药。

事实证明我在网上通过折腾了好几天，都没买到药，但我爸找了一个叔叔帮忙，很快就买到了药。

就是我发现“有困难，就找人”，这种思维几乎是我爸（或者说生活在小县城里的人）遇到一切问题时的解决思路。

我在网上抢不到药的时候几乎是崩溃的，这也是我第一次如此强烈地感受到，原来在小地方“人情”这个东西这么“好使”。

@梅赛德斯
“阳之后，不想再秒回消息了”

我毕业后就在大厂工作，刚进部门时领导就提过，不管是工作日还是节假日，是白天还是晚上，秒回消息都是“基本素养”。工作一年我差不多已经习惯这种病态的工作模式了。

但是那天浑身无力躺在床上，当时听到一期播客在讲狗屁工作，这时候又弹来了几条工作消息，是同事在问我工作上的事，我心里突然就一阵厌烦和委屈，换做以前我看到后是一定要回的，甚至还会想，部门阳了这么多人，这些还阴着在工作的同事肯定有很多活儿要做。

但就在那一刻我不想再考虑别人了，也不想纠结领导看到我已读不回、失联半天会怎么评价我。我还想起来，之前有的同事请年假去旅游直接失联，但是回来后照样正常工作，而我时刻对工作消息战战兢兢，总是担心晚回会引起什么严重的后果，事实上并不会。

我只想关掉消息，在身体健康面前这些都是过眼云烟。

感染之后，他们看透了人性

今年12月，财经博主@郝倩在欧洲发了一篇微博，提到自己的妈妈，“作为一个平时照顾老伴无微不至的坚强女性，妈妈这次生病有三天下不了床，第四天刚能爬起来就要去做饭，因为没有人可以照顾她……”

“妈妈说她真是想她在天上的父母。生我的时候，因为生了女孩婆家不管老公不问，是父母两个人颠簸了很久，照顾了月子。如今父母不在，自己卧床没有在冬至这天给父母烧纸。再想想身边连个可心的人都没有，越发的伤心……”

那一刻，我看到了妈妈的脆弱。”
感染新冠之后，也有不少人像郝倩一

样，因为感染，看清了不少事情。
@Cather, 27岁
“更清楚看到了我妈作为一个家庭主妇的疲惫”

我感染之前刚离职，回家歇一段时间，所以和爸妈一起住，一家三口一起中招。

最开始是我妈，然后是我，最后是我爸。

很明显的感受是，我妈最先生病的时候，我和我爸最常做的是给她倒热水喝，问她“想吃什么我去买”，在其他家务上我俩可以说是“纹丝不动”。

我妈第一天不舒服的时候还在做饭和铲猫屎，第二天就烧到了38度5，那时候我也开始不舒服，所以我家只剩我爸一个劳动力。我妈在床上躺着告诉我爸家里的药啊、食物啊分别都放在什么地方，吩咐他冰箱里还有之前冻起来的饺子、换洗衣服先放在洗衣机上面，有些要分开洗……

我爸想给我妈煮粥喝，我妈反问了一句：你知道咱家的米放在哪里吗？煮粥很简单，但她还是把煮粥的步骤打字（嗓子疼不想多说话）发在了我爸的微信上。

我只觉得我妈好累啊，我以后一定不要拥有这样的家庭模式。而我爸五十多岁了，还像个巨婴，既不太会照顾别人，也不太会照顾自己。

不少数据都证明，感染新冠带给人的影响远不止身体健康。

本次的采访对象主要来源于编辑部的朋友、同事以及活跃在社交媒体上的人，大多无基础疾病，属于新冠轻型病例。在本次采访中，我们有意将内容重点放在感染新冠对情绪、生活、价值观等方面的影响，而非身体症状，希望给大家提供一些医学数据以外的参照。我们认为，这些影响以及引发的新意识和新转变，可能带给你另一个维度的思考。正如@郝倩在欧洲写的那样：“想到之前说这场疫情，看起来是身体的折磨，可又何尝不是一面看透人世的镜子？很多人得病康复了之后就会不一样了，不过只因为他们看清了很多东西。”

郑乔云会计事务所

Abacus Accounting & Tax Services LLC 5-096

25年以上的税务和会计工作经验 服务热情 收费合理

精通英语、国语、福州话

- *成立公司及其他商业组织
- *个人营业及其他各税
- *个人财务报表
- *代办营业执照
- *电脑会计及簿记
- *办理公司、个人所得税
- *申报公司
- *员工薪资
- *服务全美50州
- *财务节税计划

(新) Tel: 301-263-3888 Fax: 301-610-7879
邮箱: abacustax60@yahoo.com
地址: 966 Hungerford Dr, Suite 17A, Rockville, MD 20850 本公司位于大中华超市附近 (敬请电话预约)

Angelo USA Inc

舒齐 注册会计师
洪佩蒂 注册会计师

- *专精公司、个人报税
- *专精外国人在美国报税
- *专精美国人外国收入、外国资产报税
- *受理申请大学咨询和填写
- *代理申请各种公司、设计会计制度

Tel: (240) 506-1252, (301) 340-8888 5-104
Email: samshu2005@yahoo.com
地址: 932 Hungerford Dr. #39B, Rockville, MD 20850

精打细算可守本 灵活运用可生财



5-111

刘会计事务所

刘佳 注册税务师

专精节税规划, 地产投资抵税
国外资产税收, 疑难税务交涉
全美公司成立, 薪资核算发放

电话: 240-899-4990 传真: 1-888-317-2608
www.LiuTaxGroup.com 5-134
Email: LiuTaxGroup@gmail.com
微信号: LiuAssociatesInc
地址: 46090 Lake Center Plaza #101D Sterling VA 20165

何佩芬稅務師事務所

P&G Accounting & Tax Services
联邦执照注册税务师 EA MSF
Tel: (571) 551-1118 Fax: (703) 956-2881
Email: PandG.ats@gmail.com

税务咨询、计划、申报(全美50州)
税务交涉 外国人报税
财务咨询、分析、管理 申请工卡
公司建立、建账 簿记报表
薪资发放 生意买卖合同

203 Yoakum Parkway #1118, Alexandria, VA 22304 5-144

Moy Cheung & Company

梅張會計師樓

执照会计(CPAs), 税务师(EAs), 内部审计师(CIA), 税务律师
申报个人, 公司, 信托和非盈利组织所得税符合规章审计
税务稽核代表, 收税程序, 危机或收税干预, 信托基金免除罚款, 妥协支付税款,
对税务法院立案或者未立案的案件向国税局上诉部门请求结案, 或作法院立案代表

DC Office (大會堂旁)
1310 Ninth Street, N.W. Washington, DC 20001-4208
电话: (202) 234-2228
(202) 797-9288
info@moycheungfinancial.com

Rockville Office (郵政局停車場旁)
10 North Street Rockville, MD 20850
电话: (301) 838-2881
(301) 838-8708
www.moycheungfinancial.com

首都理财会计师/税务师事务所

CAPITAL TAX SERVICES 5-006

- 承办全美国各州州税, 联邦税, 个人及公司名号商业税务申报
- 非营利公司税务申报
- 税局查账交涉
- 各种公司成立, 注册及代理申请营业执照
- 公司, 个人税务计划, 记账, 工资发放
- 代办外国公司及个人税务申报
- 财务节税计划, 投资策略
- 人寿保险规划
- 退休计划年金
- 多年成功报税经验
- 电子申报, 价格合理
- 诚信服务, 专业可靠
- 遵法省税, 口碑极佳
- 敬业守德, 为您保密隐私

Tel: 240-506-1595, Fax: 301-294-4088
Email: capitaltaxone@gmail.com

美国税法复杂多变, 导致个人报税烦恼易错。我是联邦执照注册税务师, 注册会计师。我的工作就是为您排忧解难, 遵法省税。我的客人讲: “多年自己买软件报税, 费时, 费力, 费钱。” 在我们公司报税后, 他们都说: “这下可真省时, 省力, 省事, 省钱了。”

新地址: 622 Hungerford Dr, Suite 18(二楼) Rockville, MD 20850 (在马州大中华超市后面的Town House, 走路仅2分钟)

李兴会计税务师事务所

FINANCIAL & ACCOUNTING TAXES SPECIALISTS, INC

您是否付出太多税金呢? 新的税法专业知识一定可以让我们帮您节省税金
30年以上个人及公司财务、税务专业的丰富经验

- 三十年以上个人及公司行号专业的丰富经验, 包括成立公司、全美五十州个人及公司报税、会计、财务、税务、投资、移民投资、合资、商业及店面买卖、住家、出租、商业房屋、贷款、退休、遗产、员工福利、子女教育基金等策划。承办大陆、台湾、东南亚、欧洲、美国等各种商业贸易, 移民投资合资等, 国外公司在美国成立分公司的经营市场策划咨询。
- 承办全美五十州州税、联邦税、特别行政区, 个人、公司及合伙人等, 各种商业税务、非营利公司, 新移民与国外资产税务申报。
- 承办全美各州各种公司组织成立, 有限公司、合伙人、非盈利公司以及个人各种商业、贸易等。
- 承办公司行号, 每月、每季、每年簿记、员工薪资、零售税、资产税、建立会计制度, 电脑设计, 节省税务策划等。

5-045

● 马州盖城 7831 Muncaster Mill Road, Gaithersburg, MD 20877 301-556-2997 or 301-519-2277 or 301-250-8001
● 马州巴尔的摩 (Towson, MD) ● 马州哥城 (Columbia, MD) 1-888-888-6128 (免费电话) 传真: 301-963-0026
● 维州 (Falls Church, VA) 1-888-888-6128 (免费电话)

C/O MR. ANDY LEE
请看我们的网站及咨询
www.FATSIEFILES.com
Email: faatsi@gmail.com
办公时间: 1:00pm-8:00pm
星期七天为您服务 (请先预约)