



免费 **完全**

1 | 青少年心理健康华裔家长指导班

- a、三月班/五月班 小班上课形式
每期四次在线课程(每周三晚上,每次两个小时。)
- b、全部由美国华裔心理健康专家中文主讲。
- c、目前只针对马州蒙郡华裔家长。

二月初
开始 **报名**
咨询请致电:
240-658-9228

免费 **完全**

2 | “老有所乐”老年保健及社交支持福利活动

已开始 **报名**
报名及咨询电话:
240-658-9228

- a、2月4号开课 将举办两期 全程中文服务
每期共八次活动(每周六下午),每次两个小时。
(一小时健康/公共福利及服务资源讲座,一小时文化娱乐活动。)
- b、第一期上课地址:希望中文学校波城校区(丘吉尔高中)
- c、目前只针对马州蒙郡60岁以上华裔居民。

举办课程的目的是帮助华裔老人排解孤独,并学习、了解老年人保健知识及如何利用蒙郡公共福利及健康服务资源。



This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition (PCC).



240-658-9228 / 571-668-5836

中文帮助热线电话 普通话/广东话/短信



服务大华府华裔社区,帮助有需求者了解本地医疗及健康服务信息。了解本地政府公共福利政策及健康资源,以及其它帮助等。
例如:新冠检测及疫苗接种/流感疫苗接种/低收入无医保者的就医问题/心理健康问题求助/本地老年人福利政策/老年保健服务等。

大华府华裔社区健康服务中心

Chinese American Community Health Services, www.cachs.org