

2023 的期待

希望西城暨南中文七年级 指导老师 程京林

2023—我期待着与你的会面 陈轩瑶

亲爱的2023，
你好，我叫陈轩瑶，我是维吉尼亚州一名五年级的小学生。你可能还不认识我，但是我和我的姐姐2022一起度过了一段美好的时光。春天，我首次加入了足球队，成为了一名足球小将在绿茵场上挥汗如雨。夏天，我在海边度过了愉快的假日，白天我和弟弟以及朋友们在海里嬉戏，夜晚我和爸爸一起捉螃蟹，那是我一生都难忘的时光。秋天，我到访了维吉尼亚州的首都Richmond，我和妈妈参观了博物馆和CITY HALL，让我对美国的早期历史有了生动的了解。冬天，我和朋友一起去了马里兰的Fredrick小镇，我不但欣赏了小船上五光十色的灯光秀，也品尝了当地的特色糖果。这真是快乐而有意义的一年。

2023，我希望你的春天可以长一些，那样我就可以和我的妈妈一起去国家植物园欣赏美丽的园艺。我希望你的夏天可以不那么炎热，这样就不会灼伤在泳池边为我加油的妈妈们的皮肤。我也希望可以学会冲浪，与你一起逐浪大海。我希望你可以用红色将秋天的Shenandoah valley渲染，那样

我可以和爸爸一起骑着马儿在林间小道徜徉。我希望你的冬天不再那么的寒冷，人们可以远离疾病，保持健康。我还想跟你一起完成毕业旅行……有太多太多的愿望想和你一起分享。

2023，我期待着与你的会面！
陈轩瑶

2023—我想对妈妈说 董健龙

时间过得真快，转眼已经来到2023年了。亲爱的妈妈，我想对您说，我已经长大了，我向您保证，在2023年，我一定努力学习素描。

我喜欢画画，只要是关于画画的一切都很感兴趣。除了在课堂上画画，平时一有时间我也会画画。经过很久时间的学习，我学会了用不同的工具画画。比如用水彩、蜡笔、彩色铅笔等。2023马上就要到了，我又长大了一岁，我想学更高级的绘画—素描。学好素描，我画画可以更逼真。学习素描，可以训练我更加专心，对我的学习也有帮助。画画还可以帮助我减轻学业上的压力。另外，学好素描，我还能在街上为路人做画赚钱。

画画是我最最喜欢的兴趣爱好。画画培养了我的专注力，耐力和想象力。2023我一定努力好好学习素描。我要画出更多更美丽的画，来报答您一直以来对我学习画画的辛苦付出。

妈妈，请您相信我。

拿铁，让我们一起走进2023 刘芷菱

2023就在眼前。我想对我的狗“拿铁”说一些话。也许它听不懂我说的话，但它如果可以理解我，我会跟它讲更多的话。比如为什么它名字和咖啡有关，那是因为它毛像咖啡一样，它头上的毛是白色的，像奶油一样。

我也会跟它说它可以干什么和不能干什么。拿铁是一只很调皮的狗。它听话，但是它也太友好了。拿铁不知道有一些人怕狗，不是每一个人会喜欢它。所以它的友好表示也会让一些人害怕。

最后最重要的是我要告诉它，它对我有多重要。它给了我很多帮助。它每天让我带它出去锻炼，让我也有了一个更健康的生活方式。我伤心的时候，它会来到我身边，把头放在我身上，像在安慰我。有一

些人觉得它不美丽，但在我眼里拿铁它是完美的，一点儿瑕疵都没有。

每当我看到拿铁向我跑过来的时候，就觉得它像一道阳光照亮了我的生活。

我对2023的期待 梁栩维

在2023年，我想要提高我的绘画技能，我需要Copic笔，Copic笔很贵一包就要上百美元。我的妈妈跟我说，如果我画画有进步她就会给我买这种笔。她先给我买了一些初学者的标记笔叫Belleza，它有一百六十八种颜色。我的彩绘技能不如素描，所以我要多练习彩绘，我可以通过每天画素描练习，再添加着色技巧来实现这个目标。我有一个朋友就有很多Copic笔，这是因为她真的很擅长绘画。她还给了我关于绘画的建议，对我很有帮助。

我更希望我可以去参加Copic Award艺术竞赛。如果我赢了，他们会免费送给我Copic马克笔！还有一个Hatsume Miku着色比赛，但我不确定这个网站明年是否还会举办这个比赛。2023，我很期待。

我的寒假

希望西城暨南中文九年级 指导老师 陈鑫

我的寒假计划 林松航

寒假又来了，我有很多计划。比如说，我要做数学题，去华盛顿玩，开开心心过圣诞节。

2022年我考了AMC 10，一个数学比赛，但是考的不是特别好。因此我下一年要再考，所以我要做很多数学题。这样，我能准备得充分，一定能够考得很好。如果我下次考好了，就可以进AIME，一个更高级别的数学比赛。

我寒假还想去华盛顿旅游。那边特别

好玩，可以看白宫，华盛顿纪念碑，和倒影池。我以前跟我的朋友去华盛顿玩，虽然这次只有我自己，但我还是觉得很快乐。

寒假还要过圣诞节。我们家很少挂灯，也没有圣诞树，但是圣诞节还是会互送礼物，我很盼望知道妈妈爸爸给我什么礼物。说不定我们还可以吃饼干，喝热巧克力。如果我的爸妈有时间，我回拉他们到营火那里一起讲故事，烤棉花糖。

这次寒假来了，我真开心。希望我能学一学数学，还能去华盛顿玩，过圣诞节。

愉快的圣诞节 姚静茹

圣诞节的早上，我和姐姐特意起了一个大早，高高兴兴地手拉着手跑到楼下客厅里的圣诞树下，拿到我们各自收到的圣诞礼物。我撕开花花的包装纸，打开礼物，里面有漂亮的保暖袜，Godiva的巧克力糖和意大利的小甜饼干，粉色的自动铅笔等。姐姐收到的礼物是一个紫色的苹果手机和我送给她的黑色墨水笔。我送给妈妈的礼物是她最喜欢的乳木果油的香皂和手油。我送爸爸的礼物是一个很薄的小羊皮的男士钱

包。哥哥收到了一个香香的蜡烛。全家都很开心。

晚饭时间，我闻到了妈妈做的烤鸭的味道。我们全家都很喜欢吃北京烤鸭，因为这让我们想起了在中国北京的时光。妈妈还做了甜面酱和烤鸭饼。哥哥买了蛋糕和甜甜的水果。爸爸又煎了很多春卷儿。看到一桌子的好吃的，我都快流口水了！吃完晚饭后，我们又打了麻将牌。大家都玩儿得很高兴，我们全家一起渡过了愉快的圣诞节的一天。



体育竞技

我学会了打排球

希望中文学校希望在线暨大八年级 强竹韵 Sophie Zhu-Yun Pitt
指导老师 黄娟

八年级时，我面临一项选择，我需要选择学一项体育运动，最终我决定学打排球。

我之前从没打过排球，但我很快就爱上了它。我喜欢排球运动里强调的团队合作，也喜欢学习新位置和传球技巧。然而不幸的是，我很快发现自己并不擅长打排球。我没能入选校排球队，但我并没有因此而气馁，一直都在自己练习各种接发球技巧，我越来越喜欢打排球了。

我下定决心要在下个学年加入排球队。因此我的整个夏天都在练习打排球。虽然很难坚持，因为天气实在是太热了，而且也没有排球场地可以练习。但我没有条件就自己创造条件，坚持了下来。慢慢地，我发现我的接球

技术变得更好了，我的传球和击球技术也提高了很多。虽然我还是不能很有效地发球，我的身体还不够强壮，发球技术也不好，但我每天都花好几个小时练习发球，并请爸爸教我发球。夏天结束的时候，我的发球虽然还是不够完美，但是明显进步多了。

九年级开始，我试训了高中排球队。我的朋友们注意到我比去年打得好多了，纷纷表扬了我。我终于入选了学校的初级排球队！我为自己感到骄傲，因为我为此付出了很多努力。

今年夏天我会更加努力，争取入选高中高级别的排球队。这对我来说非常重要，因为我真的太爱打排球了。

冬季奥运会的冰壶比赛

希望泰城校区经典诵读班 林知乐
指导教师 徐珺

2022年冬天，在北京举行了第二十四届冬季奥林匹克运动会。二月四日到二月二十日间，来自世界上各个国家的最优秀的冬季项目运动员来到北京参加冬奥会的比赛，这些选手都是代表他们各自国家去赢奖牌的。冬奥会的项目很多，比如滑冰，滑雪和冰球等等，但是我最感兴趣比赛项目是冰壶。

冰壶是我最近才注意到的一个体育运动。刚开始，我对冰壶没有什么特殊兴趣，不就是几块重的石头扔到冰上滑吗？后来，我发现这个活动真正做起来很不容易，因为在比赛里面有很多细节需要照顾到才能赢得胜利，而这些细节工作没有经过训练的人是做不到的。

除了抛冰壶的技巧之外，每个比赛队伍还有运用很多策略和比赛规则才能赢得胜利。比赛是两个队同时比，比赛是把冰壶滑到场地远处用地上的几个同心圆来标记的位置，冰壶离同心圆中心的距离越近分数就越高。同时要把对手的冰壶打出同心圆。

每次抛掷冰壶，哪个队离圆圈中心距离近，哪个队就得到一分。一场冰壶的比赛一共有十局，最后总分多的那个队就算赢了比赛。

我看的最精彩一场比赛是男子冰壶的决赛。两个对手是世界上男子冰壶排名第一和第二的国家，瑞士和英格兰。双方队员在比赛中神情专注，每一个抛掷的动作都很完美。第七局结束时，两个队还不分胜负，瑞士三分，英格兰也得了三分。等到了第十局完结以后，瑞士和英格兰还是打平呢！在加时赛的时候，双方的比赛更加紧张激烈，我观看比赛时，心都提到了嗓子眼，一决雌雄的时刻终于到来了！

每个队还有一个冰壶抛，但是瑞士队有更多的冰壶在目标圈内。英格兰最后的冰壶需要打中瑞士的冰壶才可能赢得冠军。可是，在最紧急的时光，英格兰的冰壶错过了目标圈外滑去；瑞士队赢了。我高兴得鼓起掌来，这场冰壶比赛实在是太精彩了！以后的奥林匹克冰壶决赛我一定会记得看。

两强相遇勇者胜！ 一记一场紧张激烈令人惊心动魄的游泳比赛

希望泰城校区小记者班 贺晨语
指导教师 陆强

我从小就喜欢水，五岁时，爸爸开始教我狗刨；六岁时，我参加了我们小区的游泳队，并尝试了一百米的混合泳；七岁时，我开始了常年训练。直到现在，我还在坚持游泳训练。游泳在我的生活中是必不可少的。

夏天开始，我每天早晨都以游泳训练开始。天才蒙蒙亮，树上的鸟儿还在美梦之中，而我的紧张繁忙的一天已经开始了。我披星戴月来到了游泳训练馆，开始了晨练。虽然早上的训练很苦，但每次训练完成以后，我却感到非常高兴，因为。除了常年训练我也参加了夏季的游泳队，游泳队的活动给我的暑假增添了许多乐趣。除了日常训练之外，每个周一和周六我都会参加游泳比赛。

讲起游泳比赛，我和妹妹作为队友一同第一次参加了混合年龄组4x50米自由泳的接力赛。混合年龄也就是从四个年龄组分别挑出一个运动员，组队参加比赛。比赛的时候我既兴奋又紧张。我们这次比赛是两队两队PK，我们队伍的名字是Dunn Loring，我们的对手是Country Club Hills。当裁判员宣布：预备！嘟！参加比赛的两个队的头棒队员嗖的一下跳进水里——。我们队第一棒是我的好朋友Abby，她今年十二岁。很快Abby就将对手甩到了后面。

妹妹紧张地站在跳台边，准备跳进水里。当Abby手触泳池池壁的时候，作为第二

棒的妹妹犹豫了一下，就是因为这一稍一犹豫，我们队之前的优势丢掉了。我的心凉了半截儿，因为我最清楚，妹妹才九岁，而对手的第二棒是一位十岁的游泳好手，妹妹根本不是她的对手。看着妹妹被对手落下，我心里很着急。当作为第三棒的我跳下水时，我们已经被对手整整落下了两个身位了，我心中只有一个念头，必须赶上去！我使劲全身的气力追赶对手，我身体周围都是手臂击水溅起的水花，感觉整个人都被水淹没了，最后几米我使尽洪荒之力碰到了泳池的墙壁，与对手缩小了差距。当最后一棒的队员跳下水，我们的队员与对手已经并驾齐驱了。冲刺时，两人几乎同时碰到泳池的墙壁。计时员开始宣布：Dunn Loring 2:11.73秒，Country Club Hills 2:12.03！我还没反应过来，我们队员已经欢天喜地的叫了起来。Abby兴奋地给了我一个拥抱。我们居然真的在最后一刻赶上了并超过了对手！

这真是一场紧张激烈的游泳比赛。这次比赛两队是实力相当，比赛中的大部分时候是并驾齐驱的，如果稍微放松一下可能就输了。两强相遇勇者胜！妹妹虽然将我们的优势丢了，但我们毫不气馁，我和第四棒的队友以必胜的心态努力缩小比赛中的差距，每人都追上对手半秒，最终赢得了这场接力赛胜利。

