

编者按:据中国国家卫健委数据,截止2021年底,中国60岁及以上老人数量约2.67亿,其中失能、半失能老年人口约有4500万。中国已经进入“深度老龄化社会”。本期,爱心专栏将为您讲述一群90后(1990年后出生的青年)、00后(2000年后出生的青年)创立“另类养老院”的故事。

90后与00后在中国合伙开养老院(下)

作者:一条 编辑:爱心志愿者

(文接上期)在中国成都,有一家“另类养老院”,年轻的运营者和老人们一起,拍时尚大片、唱K、跳舞……有人去到养老院,观察老年人的情感与性的需求;有人辞去体面工作,上门为老年人洗澡……

养老院里的性与爱

研究生王秋雨在讲述中还提到:我和肢体残疾的老人相处最久,我发现他们虽然行动不便,但思维却十分清晰。但或许因为身体的残缺,他们在情感表达上会显得有些自卑,有时候会压抑自己。

林叔叔患有脑瘫,但是和他交流过几次后就发现,他的语言能力要比其他得了脑瘫的人强很多。而且,他经常会在聊天中提到一个教声乐的女主播。

小婷线上教大家声乐,后来林叔叔就私信她,加了微信说明自己的情况,小婷就邀请他去免费的声乐课,练习发音和气息。本来林叔叔说话总是流口水,后来好转很多,吐字也清晰了。

他也经常问我,到底要怎么帮小婷老师争取更多粉丝和人气。不过对于自己的无能为力,他显得很难过。他的世界里似乎已经没有其他人了,只有小婷老师。因为只有她会那么耐心地跟他说话。

在养老院里和那么多老人朝夕相处,看到他们的情感和狼狈,我一方面觉得同情,一方面觉得,我们应该做些什么。

因为老人有限的主体性,养老院或者子女、社会会对他们的私人事务进行干预,并过度道德化,却忽视了他们的本质需求。其实对于老年人的尊严抚慰、性教育,都是我们年轻人应该思考和重视的。

辞职去给老人洗澡

新闻专业出身的“90后”晏杨俊祺,一直有着不错的收入和体面的工作。一年前,他辞职,成了一名助浴师,目前已经帮助上百位老人洗过澡。现在,他同时也做直播科普养老行业知识,希望更多年轻人可以加入这项事业。以下是他的叙述:

目前为止,我已经走进了上百个家庭,服务了上百位老人。他们大多是80到90岁的高龄老人,近一半瘫痪在床,甚至他们的子女都已迈入花甲。

事实上,洗澡这个看起来是个再简单不过的生活习惯,对很多身体无法弯曲、自控的高龄、失能老人来说,可能比吃饭、如厕更加困难。

而且有报告说过,跌倒,是我国老年人受伤、死亡的首要原因,浴室很湿滑,老年人独自洗澡是很危险的,需要人协助。

但老人和婴儿不一样,体重较大,如果身边的子女和照顾者体力不支,很可能没有精力和体力帮忙洗澡。我国早已进入老龄化社会,很多老人有这样的需求,但从市场来看,这方面几乎空白。

所以一开始我是很坚定的,后来还建立了自己的团队,想把这项服务推广开。

考虑到成本和可操作性,我们想办法,找厂家定制了一种充气式床垫的洗澡设备,相对轻便、成本较低,一两个人就能上门服务。

很多老人虽然不能说话,但还是有自我意识的。所以就算他们不表达情绪和态度,我们也要照顾他们的感受。

比如给老人脱衣服的时候,我们会全程将他盖在一个大毛巾下面,然后边脱衣服边移动毛巾,确保我们看不到老人的身体。这样一方面能保暖,一方面也可以保护老人隐私。

我服务过一位赵爷爷,他曾经是一个大学教授,退休后因为脑出血导致偏瘫,后来基本全瘫了。

他和老伴都住在儿子儿媳家里,那是一个高档小区,家里收拾得干净整洁,木地板擦得锃亮,装修也很别致,我当时心想,这大概是个条件不错的家庭。

没想到一推开老人房间门,一股难以形容的臭味迎面而来。我们虽然戴着口罩,但那味道根本挡不住。而且赵爷爷的床单、被套上也有呕吐物的痕迹,似乎已经过了很久,一直没有清洗。

其实很多家属或许知道要照顾老人,但他们并不知道如何科学照顾,日子久了,也没有太多耐心。洗澡的过程里,老人大便失禁了。当时的助浴师小林,戴好手套,直接将排泄物抓进马桶处理掉了。他什么也没说,然后继续给爷爷洗澡。我知道他是不想让那个爷爷难堪。即使不能说话不能动,但爷爷自己是清醒的。他们维护了爷爷的尊严,只在结束后悄悄跟他的家人反映了情况。

临走的时候,那位爷爷明显特别舍不得我们。他不能说话,紧紧拉着小林的手,迟迟不松开。眼神里有种说不清的迫切,有点无助,还有快溢出来的感激。

其实上门久了,就会发现,老人的状态和家人对待他的方式有很大关系。被家人呵护的老人,他



眼睛里还会有神采,而被忽视的老人,明显更木然。

李阿姨的母亲今年92岁,她也64了,子女已经成家。她原本打算退休后就去环游中国,但没想到她母亲突然脑梗,瘫痪在床需要人照顾。

李阿姨每周都会把她妈妈抱到助浴的椅子上洗一次澡。但因为年纪也越来越大,加上妈妈失能的情况越来越严重,有一次抱母亲洗澡的时候韧带被拉伤了。

我对李阿姨的家印象很深,她家里摆满了花草,一般老人的房间都挺昏暗的,但她母亲的房间非常宽敞亮堂,没有任何异味。因为她妈妈喜欢粉色,所以家里的窗帘也是粉色的。

李阿姨叫她妈妈也是“乖乖、宝贝”这样叫,就像呵护婴儿一样。老人每根手指中间都垫了一张纸,膝盖和膝盖中间隔着被子,

防止生疮,照顾得非常细致。

现在我团队里的同事基本都是90后、00后。因为我觉得,不能把助浴师简单理解成一个帮老人洗澡的工作。老年人的精神需求同样很重要。

很多失能老人十几年躺在床上,即使健康,和老伴、子女之间的话题也是很有限制的。他们和外部世界缺乏沟通,也没有太多想象力。但我们会把自己的见闻讲给老人听,告诉他们现在流行什么。

我觉得年轻人可以给老人带去一点点生机。其实我们都知道,人都会越来越接近死亡,这没什么要感慨的。但无论他的年纪和身体状况如何,只要他还有那种活下去的欲望,都可以是开心的。

所以现在我觉得,人到老年不完全意味着痛苦和悲惨。有时候还是要看身边人和社会是怎么做的。(全文完)

后记:

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769),如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,请浏览爱心网页:

www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会,可Email: aixinfund@gmail.com

或致电 Tel:

(202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往:

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD

20850



嘉盟地产

UnionPlus Realty

全职房地产经纪人
MD、VA、DC 执照

1-084





王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
 传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
 email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



叶黎

Li Ye
Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC



华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理


 Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com


 Jay Yu 余海豪
301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com


 Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com


 Betty Tang
240-988-6110
chengbettytang@gmail.com


 Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com


 Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878



5-035

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE
CO. (NMLS# 201418)
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)
JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目
5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI