

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。
www.worldshinecare.com

阳光三号店开业啦！



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555
孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

阳光冬季系列活动之四



闹元宵 猜灯谜



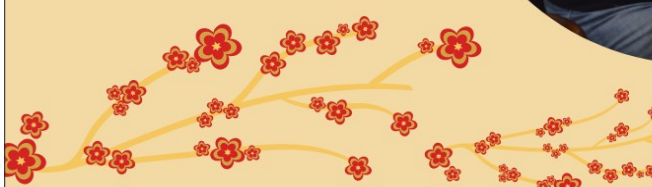
每年正月十五逛灯会猜谜语应是中国春节庆祝活动的收场戏。今年为庆祝元宵佳节，阳光一部于2月4日在舞蹈大厅举行“闹元宵 猜灯谜”活动。活动部组织展出了八十余幅各式灯谜供耆老们竞猜。耆老们吃完精心挑选的健康汤圆早餐，纷纷移步大厅竞猜灯谜。

为鼓励大家积极参与，活动部更新了谜语的竞猜规则，谜语的数量较往年也有所增加，在谜面的难易程度上兼顾满足各种竞猜水平的需求；并且贴心地准备了丰富的奖品，使得活动现场耆老们参与的兴致很

高。不少耆老因为猜中谜语而备感喜悦，高兴地像个孩子；还有的耆老积极地开动脑筋，挑战部分较高难度的谜语，反复地琢磨推敲，最终破解谜底的那一刻，他们兴奋地讲述给同伴听，那份喜悦和成就感

不言而喻... ..

元宵佳节的灯谜竞猜游戏，是阳光中心多年来一直持续开展的，有益身心健康的文娱活动之一，深得耆老们的喜爱和追捧！下列组图为活动现场的几个精彩瞬间。



阳光保健养生中心

