

镇咳化痰药物怎么用,你的选择对吗? 听听药师的专业指导



新冠病毒感染后可能会并发发热、咳嗽、咳痰等症状,且很多朋友反映感染恢复期可能会遗留咳嗽、咳痰、喉咙疼痛等症状。我院药学部副主任张倩,为大家科普如何正确使用镇咳化痰类药物,希望能对您有所帮助!

一、镇咳药

咳嗽是一种防御性反射活动,轻度咳嗽有利于排痰,一般不需要用镇咳药。但剧烈或频繁的咳嗽,不仅消耗体力,造成痛苦,而且可引起肺泡壁弹性组织的破坏,诱发肺气肿,因此可以适当使用镇咳药,以缓解症状。

镇咳药主要分为两类:中枢性镇咳药和外周性镇咳药。

中枢性镇咳药的镇咳作用迅速而强大,同时具有镇静和镇痛的作用,适合用其他药物效果不佳的强烈刺激性干咳。但是部分药物具有成瘾性,比如可待因、福尔可定等。

中枢性镇咳药使痰液粘稠不易咳出,因此痰多的患者禁止使用中枢类镇咳药物,否则咳嗽中枢被抑制,痰难咳出,愈积愈多,致使胸闷难受,甚至引起呼吸道阻塞,使病情加剧。

有一些中枢类镇咳药物对呼吸中枢的抑制较弱,无成瘾性,但镇咳效力较传统可待因药物相当或较低,代表药物有右美沙芬、喷托维林。

右美沙芬镇咳的效果和可待因相当,但大剂量仍可抑制呼吸。喷托维林的镇咳效力为可待因的1/3。中枢性镇咳药物一般均为处方药物,需要在医生或者药师指导下开具和使用。

外周性镇咳药通过抑制咳嗽反射弧的环节发挥镇咳作用。代表药物为那可丁和苯丙哌林。

苯丙哌林可抑制外周传入神经,亦可抑制咳嗽中枢,其镇咳作用为可待因的2~4倍。这类药物通常为甲类OTC(非处方药物),也是需要在指导下使用的一类镇咳药物。

镇咳药物使用小贴士

- 1.轻度咳嗽无需进行镇咳治疗,若需镇咳治疗时,中枢性镇咳药适用于各种原因引起的频繁、剧烈干咳。但不能用于多痰的患者,否则可抑制咳嗽反射而引起痰液阻塞。
- 2.镇咳药物可能引起嗜睡,服药后不宜驾驶汽车及进行危险性的机械操作。
- 3.具有依赖性的镇咳药不宜长期使用,以免成瘾。
- 4.镇咳药物只能短暂缓解症状,适用于无痰或者痰量较少的干咳;痰多患者宜先用化痰药物进行化痰。

二、化痰药

化痰药是一类能使痰液变稀或溶解,使痰液易于咳出

的药物。痰液的排出可减少对呼吸道黏膜的刺激,间接起到镇咳、平喘作用,并有利于控制感染。

化痰药根据作用机制分为痰液稀释剂、黏痰溶解剂和黏痰调节剂等。

痰液稀释剂通过促进支气管粘液的分泌,稀释痰液,主要分为恶心性化痰药(代表药物为氯化铵)和刺激性化痰药(愈创甘油醚)。

氯化铵可以单独使用,也可和镇咳药(右美沙芬、喷托维林等)以及中药组成复方制剂。愈创甘油醚除了有化痰作用,还有微弱的抗菌作用。

黏痰溶解剂可使黏痰中黏蛋白肽链的二硫键断裂,形成小分子多肽,从而降低黏度,代表药物有N-乙酰半胱氨酸、厄多司坦、氨溴索、桉柠蒎。

乙酰半胱氨酸有特殊的臭味,可能会引起使用者恶心呕吐。氨溴索是溴己新的活性代谢产物,祛痰作用较溴己新更强,同时也具有一定的止咳作用。需要注意的是,服用氨溴索时,应避免同服强力镇咳药,以免稀释痰液堵塞气道。

桉柠蒎肠溶软胶囊主要成分是桉油精、柠檬烯及α-蒎烯,它是由桃金娘科桉属和芸香科桔属及松科松属植物的提取物所组成。桉柠蒎可以改善气管黏膜纤毛运动,促进呼吸道腺体的分泌,有助于痰液的排出。

黏痰调节剂可以促进气管、支气管分泌低黏性分泌物,使痰液容易咳出,代表药物为羧甲司坦等。

非处方药物的代表主要是羧甲司坦,其特点是口服起效快。需要注意的是,羧甲司坦消化性溃疡活动期患者禁用,且避免同时服用强镇咳药,以免痰液堵塞气道。孕妇、哺乳期妇女慎用,但是有儿童的剂型。不良反应主要包括恶心、胃部不适、腹泻、轻度头痛及皮疹等。

此外,还有一类药物为复方镇咳药,兼顾止咳化痰两大功效,在临床上应用广泛。常见的复方镇咳药物包括复方甲氧那明和美敏伪麻制剂。

最后,需要提醒大家的是,镇咳化痰药是对症治疗药物,是「治标」手段,使用镇咳化痰药的同时,必须针对病因治疗,做到「标本」兼治。居家使用镇咳化痰药物需按说明书服用或咨询医生以及药师,切忌盲目服用。

如果出现大量咳痰,可先使用祛痰药的使痰液稀释。

对于年老体弱患者,往往咳嗽无力,使用祛痰药的同时,需要结合排背、深呼吸、指导有效咳嗽、体位引流等物理治疗先促进稀释的痰液排出,同时需要避免同时使用强效镇咳药物,以避免稀释的痰液难以排出,加重气道阻塞。

此外,不建议多种药物混服,可能会出现某一成分的超量使用,也会导致药物之间发生相互作用增加药物不良反应。切记,是药三分毒,千万不可滥用。

良性囊肿也能成为“定时炸弹”! 出现这些情况及时就诊

随着人们对自身健康的重视,通过体检检查出囊肿的情况也多了起来。面对囊肿,有些人惊慌失措,恨不得马上做手术切掉;有些人置之不理,最终深受其害。实际上,长在体内不同地方的囊肿有着不同的特点,也并非一定要开刀切除。发现自己长了囊肿,重要的是定期复查以了解变化情况,及时采取应对措施。

拒绝“定时炸弹”! 这些情况及时就诊

囊肿来源于人体皮肤、皮下或脏器组织,可发生在人体的任何部位,是我们日常查体中通过超声发现的最常见的病变。囊肿的病因复杂,多囊肝、多囊肾等为先天性疾病,是一种遗传类疾病。而大多数囊肿为退行性疾病,有文献表明,40岁以上的健康人群,肾囊肿发病率超过40%,而50岁以上超过半数可筛查出肾囊肿。并且随着年龄增长,囊

肿的发病率和大小都呈上升趋势。

北京医院超声介入团队的临床数据也证实了这一点,5年来治疗的肝囊肿患者年龄中位数均在65岁以上,个别40岁及以下接受治疗的病例为患有先天性多囊肝、多囊肾的患者。

部分甲状腺囊肿的囊壁由疏松结缔组织及血管构成,位置表浅,囊肿较大或者血管壁脆弱的老年患者有时在剧烈咳嗽、猛地扭头或其它外力作用下非常容易让囊肿破裂。表浅部位的囊肿尚容易压迫止血。但如果直径大于5厘米的大囊肿位于肝、肾等腹部深方或后方时,止血通常较为困难,加之很多老年患者患有多种心脑血管疾病,日常需服用各种抗凝、抗血小板药物或其它活血化痰的中成药,强大的抗凝作用更难以止住凶猛的出血。这些因素均有可能

使这些平常看起来温和的“水泡”瞬间成为“定时炸弹”。

还有某些位置特殊的肝囊肿即使不出血,也有可能引起肾盂积水或相邻器官受压,而引起其它症状。先天性肝、肾囊肿发展到晚期还会有高血压、肝肾衰竭等严重影响患者生存期的并发症。

另外妇科最常见的巧克力囊肿如果发生感染、蒂扭转也会造成急腹症,而且巧克力囊肿是育龄期女性常见的不孕病因之一。因此,如果发现体内有囊肿,需要定期复查以了解变化情况。如发现囊肿体积增大,伴有疼痛或压迫症状时仍需及时治疗。

不是所有囊肿都适合开刀切除

发现体内长了囊肿,不少人都希望通过手术开刀彻底切除。事实上,并不是所有囊肿都适合“大刀阔斧”的手术。

麦克莱恩“整疗”中医药针灸 连锁诊所

网址(中英文): www.HolisticAcupuncture.com 电话: Info.Mc@HolisticAcupuncture.com

针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 接收各种保险 自费更加优惠

DMV健康养生微信群

跨越4州7个诊所,十几位具有丰富中医药针灸临床经验的名医为您保驾护航;
遵循最新的临床科研实验证据,多方面整体预防治疗,做到专病治疗;
胡医生尤为擅长糖尿病肥胖、过敏、偏瘫、肿瘤、及神经炎的治疗;
许医生尤为擅长不孕、绝经期综合征、美容、焦虑抑郁失眠等精神心理疾病的治疗。

电话: 571-248-7773 传真: 571-248-7773
地址: 1313 Dolley Madison Blvd, Ste 204, McLean, VA 22101

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六

北维精锐牙科中心 Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士 Fan Yu DMD, MS

美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
原美国弗吉利亚州立大学牙科学院临床研究员
原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033 (近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

www.fairfaxdmd.com

成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊
* 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙
* 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复
* 人工植牙
* Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
* Zoom! 冷光美白
* 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
* 全新严格牙科消毒设备