

## CCACC 兔年贺岁活动圆满结束



新上任的马州州务卿李凤迁 (Susan Lee) 女士在1月22日 CCACC 兔年贺岁活动中致辞。



马州参议员林力图博士 (Dr. Clarence Lam) 在1月22日 CCACC 兔年贺岁活动中,向 CCACC 颁发表扬状。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典上,李志翔会长(左五)和林雄生董事长(右二)及董事会成员与嘉宾合影留念。嘉宾包括马里兰州众议员齐丽丽(右四),蒙郡首席警长 Maxwell Uy (右三),蒙郡议会副议长 Andrew Friedson (左三),蒙郡议员 Kate Stewart (左四)。董事会成员有朱跃跃副董事长(右一),董事周武屏医师(左一),董事杨静芬女士(左二)。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典上,马州众议员齐丽丽(右)向 CCACC 颁发表扬状,由 CCACC 李志翔会长(左)代表接受。



在1月22日 CCACC 兔年贺岁活动中,蒙郡议会议员们、盖城市长及市议会议员等贵宾,与 CCACC 李志翔会长(右四)合影留念。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典上,蒙郡第一任亚裔首席警长 Maxwell Uy 致辞。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典的最后一个节目是舞狮表演,令孩子及大人们欣喜不已。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典上,美京博雅苑学生们演唱歌曲。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典上领到红包的孩子们。



在1月29日 CCACC 兔年贺岁庆典上,美京常青社花样年华时装队的精彩表演。

心有深情所寄,元宵月儿更圆。元宵节的夜里,美京华人活动中心 CCACC 的义工们将三百个大小灯笼和长达200尺的鲜黄丝带一一拆下,为在马里兰州 Bethesda 市 Westfield Montgomery 商场举行的兔年贺岁活动画下完美句点,也在第一个月圆之夜后,喜迎一元复始,翘首大地回春。

#### 幕后的义工与台前的成功

CCACC 的义工们于1月14日晚上9时开始在 Westfield Montgomery 商场工作,将大大小小的红灯笼逐一悬挂,并用长长的黄丝带围绕护栏搭配装饰。尽管室外天寒地冻,大伙忙到半夜始大功告成,让商场里洋溢着浓浓的农历新年的热闹喜庆气氛。之后,CCACC 在1月22日(大年初一)以及1月29日(农历初八)的下午,分别举办了精彩的兔年贺岁活动。

继贵宾云集、表演高潮迭起的第一场活动后,第二场活动于1月29日星期日下午二点整进行。一样的锣鼓喧天,随着 CCACC 青少年舞龙队进场的金龙欢腾、跳跃,仍将现场气氛即刻推向高点。CCACC 李志翔会长首先致辞,欢迎今天到场贵宾和所有的朋友们。第一位上台致辞的贵宾是马

服务选区。第二位上台致辞的贵宾是蒙郡首位亚裔首席警长 Maxwell Uy 先生。他高大英挺,风姿飒爽,让人一看就觉得很有安全感。在他致辞之后,蒙郡议会副议长 Andrew Friedson 先生及议员 Kate Stewart 女士也发表了热情洋溢的讲话。李会长致赠每位嘉宾一件印有中国传统汉朝瓦片和金兔图案的兔年棉衫。

#### 欢天喜地中文娱乐表演登场

小龙献福开场后,精彩节目一个接一个,让人目不暇给。梁红舞蹈学校带来街舞,动作新颖,特别吸睛。由华府颇负盛名的李清秀老师指导的民族舞蹈队,带来了优美的古典舞《扇舞丹青》,跳出了“扇舞翻飞,丹青抛洒,眼中皆有万般形,自有成书在眼中”的境界。张修发老师的葫芦丝演奏,旋律优美,让人仿佛置身于世外桃源。Matsunaga 小学的学生们献上了武术和民族舞蹈,小朋友们表演认真,清纯可爱。惠顿社区中心的老人们也参与演出,虽然平均年龄是当天表演者当中最长,但有板有眼地表演了一曲《探戈》。

由李雁君、史留英老师指导的芳华舞蹈队,给大家表演了一支舞《你像三月桃花开》,舞姿优美,赏心悦目。莉榕姐

姐二重唱,呈现的是轻快纯净的民谣《外婆的澎湖湾》,唱跳俱佳,令人耳目一新。叶有成、曾翠兰夫妇的二人舞在《贝加尔湖畔》的美丽歌声中拉开序幕,让大家仿佛看到了湖畔美景。

中心雅竹音韵太极社的表演,配了一曲优美的《我是一片云》,让人更深刻地体会到中国传统太极的深奥与瑰丽。常青社带来的功夫扇,一招一式非常到位,赢得热烈掌声,有观众当场与功夫扇老师骆跃贵先生交换联系方式,希望日后讨教切磋。由吴秀琴老师带领的时装模特队,全员一身中国红,透着浓浓的年味,台风稳健,训练有素,令人惊艳。

下一个节目,是由美京博雅苑万瑾校长带队的小朋友演唱歌曲。天籁之音,优雅悦耳,沁人心脾,足见小将们的未来发展无可限量。最后一个让大家期盼已久的压轴,是阎泰功夫社的舞狮表演,毫无悬念地将节目带入高潮。一边是金狮满场飞舞,一边是工作人员给观众们派发红包,让大家喂狮子,博得好彩。

CCACC 2023 年年庆活动圆满成功落幕,充分体现了大家的辛勤付出和奉献,参与这个大合作的包括 CCACC 的领导团队、社区服务团队、义工、一月29日的节目主持人 Ethan Hang 和 Angela Shen、音乐 DJ 及所有参加演出的朋友们。在新的一年里,祝愿大家乘着新春佳节的喜气之风,体魄安康,“兔”气扬眉、心想事成!

(撰文:李皎皎、徐秀琴;图片:CCACC)

## CCACC 常青社《美国联邦老人医疗保险》讲座

美京华人活动中心 CCACC 常青社 Evergreen Club 日益蓬勃发展,目前会员已逾八百人,除了每周达30多项的定期活动,还经常举行各类讲座。日前举行的《美国联邦老人医疗保险》讲座,令在场的常青社会员受益良多。

Smart Insurance 公司的专业人士李旻雨先生于2月1日来到常青社,为德国镇社员举办了《2023 Medicare 美国联邦老人医疗保险》讲座。首先,李先生讲了 Medicare (红蓝卡) Medicaid (白卡) 的区别。

李先生指出,通常情况,年满65岁的美国公民或持有绿卡持五年以上、合法报税10年或者获得40个点数 Credit (每年最多可获得4个点数) 可向社安局申请红蓝卡。很多满65岁的老人都有资格申请联邦政府老人医疗保险,因为只要在美国报税10年,集40个点数以上就可以。若不够40个点数也可以申请,但自己缴纳差额,而差额要看每个人的

累计点数。

联邦红蓝卡的福利包含 Part A 和 Part B 两个部分: Part A 负责住院福利, Part B 负责看诊福利。Part A, Part B 只保障80%的医疗费,剩下的20%就需要自行通过购买补足。联邦红蓝卡福利并非全保,除了自付额和 co-pay 外,保障范围并不包括长期照护、牙医、中医、听力医疗等福利。

Medicaid (白卡) 是美国联邦和州政府共同拨款的联合医疗补助计划,为低收入人群提供免费或低额的医疗保险。使白卡受益人可以免费或只需支付低额 co-pay 就能享受到必要的医疗服务。孕妇、儿童、老年人、残疾人都可能符合资格,不少州甚至放宽了资格限制,不论身份,只要在收入标准以下就能申请。

李先生强调了申请、更新医疗计划的时间和重要性。通常每年11月1日至12月15日这段时间申请、更换医疗保

险,如果错过就要等下一年。每年医疗保险公司都会推出一些新的医保项目,大家应当及时关注,以便享有更好的福利。

他说,美国医疗法不同于中国,美国老人医疗保险体系比较复杂,不容易懂,包括换医生、医药、各种福利等等,加上怎么选择比较便宜的计划,如何使用医生及医药的网络,甚至利用网外系统,都需要多多了解。因为不了解,有人没钱就不敢去看医生,其实,在美国没钱还是可以因为急需救护而去急诊室的,美国的医疗法不允许急需救护而去急诊室的病患遭到拒绝。

李先生的讲解深入浅出,还详细介绍了 Medicare (红蓝卡) 的 Part A/B/C/D 计划,大家听得津津有味受益匪浅,不时提出些问题。李先生都一一耐心解答,直到提问会员点头。(常青社社长 刘佳撰)