

好消息

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
www.worldshinecare.com

阳光三号店开业啦！



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555
孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

阳光耆老专题报道

热心阳光公益的书法达人

——记书画组桂耀林先生

至正月十五，年就过完了，可以说灯会谜语是春节的收场戏，阳光中心没有灯会，猜谜语一如往昔地成为元宵节的重头戏，耆老们大多数踊跃参与，年年都可谓盛况不减。

大家或许不知，每年元宵节推出的各种谜语，均出自书画组组长桂先生之手。他除了自己平时喜欢开动脑筋猜谜之外，还将一些有趣的谜语发送到耆老群内，带动不少有兴趣的老人参与这项号称“头脑风暴”的益智游戏。今年较往年增加了谜语数量，而桂先生几乎一手包办了包含摘录、编号、抄写等一系列工作，并在现场协助跟进相关事宜……猜谜可谓是健脑益智的趣味游戏，得到耆老们广泛喜爱；另外桂先生习字多年，对各种字体研习颇深，他的书法自成一格、浑然天成，颇有大家风范。他带领的书画组，近年来不仅

吸收了很多书法新学员，带动大家一起习字绘画，更是积极地参与中心各类年节庆典活动。譬如今年春节，书画组的组员们各尽其才，纷纷挥毫提笔书写各类挥春，装点了中心的各个活动区域，为传统佳节增添了浓浓的节日气氛；桂先生不仅擅长字画，鲜为人知的是，他也颇具文采，兴趣来时，他随手的一诗一文也佳作频出，或点赞阳光，或抒发心声，文采飞扬；另外更加值得称赞的是，桂先生数年来热心中心公益，积极为举办的各类活动贡献一份心力，无论是耆老们有求，或是中心公务的需要，他可说是有求必应，热心相帮，无论是挥毫题字、布置书画展览，还是为文化宣传出谋划策等等，他都不遗余力。桂先生为人谦和、儒雅内敛，不计较个人得失，经过几年来的相交相知，我对他钦佩有加，其他老人们说起他来也是赞不绝口！

在阳光中心，还有不少这样有着主人翁精神的老人，他们热心助人，低调做事……正因为如此，才形成了阳光大家庭的成长与和谐。向他们学习，为他们点赞！

（阳光耆老：雨辰）



阳光保健养生中心