

# 新疆！你到底凭什么让人七天就胖十斤的啊！

二月的新疆，冰雪未消碧空澄澈，都说世界之美在新疆，二月的新疆更是美得让人流连忘返，而和新疆美景同样让人流连忘返的还有新疆美食。

烤包子、抓饭、拉条子、大盘鸡、馕包肉……单是为了这些美食，都忍不住想要在新疆永远待下去。

但在新疆久待的话，对嘴巴很友好，美食多的让人眼花缭乱，但对体重不太友好了。在新疆呆七天，甚至都能胖出十斤！这时摸着越发圆润的肚子，看着新疆这么多的美食，真的令人感慨：新疆美食太多了，一个肚子装不完啊……

### 01.

新疆人不可一日无馕！

许多没吃过馕的人或许理解不了新疆人对馕的热情，毕竟新疆人真的是把馕当成命根子啊。刚刚从馕坑里取出来的馕热气腾腾，散发着诱人的麦香气，在空气中氤氲开麦香时会唤醒人最原始的食欲，那是馥郁的香气，刻在人灵魂中的欲望。

新疆的馕花样繁多，据统计得知单就一个馕饼竟然都有三百多种，这三百多种馕有的直径将近半米和车轮一般大；有的却只有杯口一般小看上去精致无比；有的上面加了红糖或冰糖吃起来甜滋滋的；还有的里面加了洋葱和羊肉吃起来油香肆意……

常规做法做出来的馕吃起来很香，而一些网红馕做法做出来的馕更是一口惊艳，在馕饼中加上玫瑰花或是果酱，做出来的馕饼瞬间就有了新的风味。

尽管在新疆馕饼有这么多种类，但毫不夸张的说，每一种馕都有其独特的吃法。最普通的馕可以切成小块，用洋葱搭配上后放在锅里炒，最简单的炒馕做出来后原本略显干硬的馕瞬间变得外皮柔软，而内里却依旧很有嚼劲，有洋葱的调味是馕饼吃起来带着点点甜味，爽口又美味。

而若是饽肉，这馕饼就能和肉变成灵魂伴侣，把鲜嫩的羊肉和馕饼搭配到一起做成饽包肉，熟了馕包肉光是看着就让人忍不住流口水，饽一瓣一瓣的泡在羊肉汤汁中，羊肉咸香扑鼻盖在馕饼上，肉香馕更入味。

### 02.

新疆的灵魂味道在于羊肉

去了新疆若是没有吃羊肉，那真的就是白来一趟新疆了！在新疆最常见的就是羊了吧，大街小巷上不是羊肉串就是烤羊腿，不是架子肉就是

缸子肉，可以说新疆人对羊的痴迷是刻进骨子里的了。

新疆的羊大多是阿尔泰大尾寒羊，这种羊体型大，生长速度快，吃起来还格外的鲜香，因此在新疆人的餐桌上羊肉可是必备的一道菜品。大块肥瘦相间的羊肉经过最简单的处理就能获得好味道，那是最纯粹最鲜香的美味，不管是炙烤还是水煮都让人垂涎欲滴。

烤羊肉串最常见，也可以说是最美味，大块的羊肉穿在签子上后炭烤出来格外香，滋滋羊油冒出来的时候真把人香得迷糊，最后再把新疆独有的孜然撒上去，香气瞬间就会再攀升上两个度。

而缸子肉同样有让人欲罢不能的美味，走在新疆街头会发现在炉子上摆着整整齐齐的搪瓷杯，热气氤氲出来带着满满的羊肉香，掀开盖子一看才会发现是大块的肥嫩羊肉在搪瓷杯里面炖着。清水炖羊肉能够将羊肉最原始的香气激发出来，原汁原味的羊肉上油汪汪的汤，用馕饼蘸在一起吃，真就是味蕾上的极致满足。

### 03.

新疆绝对不能错过拉条子

拉条子对于新疆人，大概就像热干面对于武汉人，油泼面对于陕西人，刀削面对于山西人。于新疆人而言，拉条子那叫一个百吃不厌，一盘拉条子里有菜有面，是常见的家常美食更是新疆人口中的白月光。

最朴实的拉条子，用的是茄子、西红柿和辣椒炒出来的菜，满满当当盖在拉条子上，把面和菜拌开，最后扎扎实实的送进嘴里，吃的那叫一口满足。茄子和辣椒是绝配，大油炒出来格外的香，拉条子浸满了油汁后变得更加顺滑，最后再搭配上一颗大蒜，吃的那叫一个畅快淋漓。

而除了最简单的蔬菜，羊肉、鸡肉和拉条子也是相当契合，大盘鸡拉条子里面有鸡肉和土豆，炖的绵软的土豆绵绵的挂在拉条子上，吃上去像是包裹了一层绵密的土豆泥，口感相当独特。

而羊肉的话也只需要用简单的洋葱来炒炒，相当随意的盖在拉条子上那么一拌，洋葱的清甜和羊肉的鲜香再加上拉条子的面香，吃起来让人根本停不下来啊！

不得不说新疆真就是一个来了就让人走不动道的地方，原因无他，真的就是太好吃了撑得人走不动，在这里体重蹭蹭涨啊！



### 特色推荐

- 盐水鸭
- 素烧鹅
- 蜜汁糖藕
- 南京馄饨
- 红烧狮子头
- 糖醋排骨
- 松鼠鱼
- 麻椒活鱼
- 萝卜牛腩
- 家乡小炒肉
- 砂锅排骨
- 三鲜锅巴



招聘企台 小费丰厚

**南京饭店**  
NANJING BISTRO

**大华府首家淮扬特色餐厅**  
电话:703-385-8686 703-352-8686 地址:11213-C Lee HWY, Fairfax VA22032

COUPON  
10%off  
只限堂吃  
截止4/30/2022

6-100 鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理  
欢迎光临

- 特色菜系：本店靠近泰森角购物中心，5分钟车程
- 贵妃鸡
  - 北京鸭
  - XO 生蝴蝶
  - 香脆鱼片
  - 金沙龙虾
  - 特色黑椒牛柳
  - 金条鱼球



**莲花园**  
Lotus Garden  
电话:703-255-9888  
传真:703-255-5188  
地址:224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

大华府唯一的正宗兰州拉面  
陕西刀削面美味正宗

