

“嫁给一个男人之前，先看看他的家庭”，一位妈妈的忠告，太现实

微信上，有个认识多年的读者跟我聊天时，谈到婚姻这个话题。

她说看了太多婚姻失败的例子，也越来越担心自己女儿以后的婚姻状态。她和我聊了很久，也聊了很多她对婚姻的看法。

在这里，我以书信的形式，整合和总结了她的经验，和大家分享。

“亲爱的女儿：

昨天你堂姐离婚了，我在视频里和你说的时，你一脸震惊，不敢置信地问我：怎么可能？

我能理解你的感受，你堂姐和堂姐夫之前有多恩爱，我们都看在眼里。可你一定不知道吧，他们离婚的最根本原因，不是你说的堂姐婆婆对她的刁难，而是你堂姐夫在面对婆媳关系严重失衡时的坐视不管。

之前听你堂姐说，她每次和婆婆发生矛盾，你堂姐夫都劝她多让着点，可婆婆矛盾能够让得了，夫妻问题又怎能一直容让下去呢？

说实话，女儿，见到你堂姐如今的憔悴，我不得不联想到你。

你今年20岁了，再过几年你也会恋爱、嫁人生子，妈妈希望你能有一段美满幸福的婚姻，能有一个人伴你淌过人生这一程的风风雨雨。

妈妈不能陪你走一辈子，所以我希望你选择的时候，一定要多了解清楚对方。”

其实，一个男人值不值得嫁，多多少少都能从他的家庭中看出来。

爸爸对妈妈的态度

一个家庭里，最重要的关系是什么呢？

以我二十多年的婚姻经验，我觉得是夫妻关系。

我一直相信，每个孩子降临人

间的时候都是一张白纸，为人父母，我们教给孩子什么，孩子便会成长为什么。

对于婚姻来说也是如此，爸爸妈妈的婚姻状态，会烙印在孩子的生命里，或直接或间接影响到孩子未来对于婚姻的选择。

之前在一篇文章里看过一个故事，印象还挺深刻的。

大体是说：

有个年轻人从小在一个父权家庭里成长，父亲很强势，家里大小事都是父亲说了算。而母亲呢，则默默扮演着“保姆”的角色。

他从小就怕自己的父亲，但又渴望能够像父亲一样掌控一切，所以等他成家之后，他想要成为这个家庭的主宰，就会对妻子颐指气使，大呼小叫。

爱，就像是一个轮回一样。

他爸爸对妈妈的态度，被他带到了他的婚姻里，成为了他对妻子的态度。

我一直不是很赞成这样的婚姻状态。

我觉得一个健康的家庭关系里，首先就要做到尊重。

爸爸懂得尊重妻子，孩子长大后，也自然懂得尊重自己的妻子。

就拿你爸来说，他虽然有时候很倔，也有些臭毛病，但我一直庆幸的是，他从来不曾觉得我为这个家的付出是理所当然的。

所以尽管在一起生活这么多年，我们之间有吵吵闹闹、磕磕绊绊的时候，但我感到更多的，却是这些平淡的幸福。

女儿，记住妈妈一句话，找伴侣一定要找那个懂得尊重你的人。

如果你没有完全了解这个人之前，不妨去他家，看看他爸对他妈的态度，多少也能看出这个家庭的温度。

父母对孩子的态度

以前看过一句话：这世上所有的关系都是指向相聚，唯有父母与孩子的关系是指向离别。

你刚来到我生命里的时候，我私心地想要你一辈子都留在我身边。可看着你渐渐长大，渐渐有了心事，在你一步步追寻你人生的时候，我也开始懂得：父母之爱，其实是放手。

世间所有的亲子关系，都是一样的。只有离开父母的羽翼，孩子才能飞得更高更远。

父母若是对孩子太过溺爱，孩子在成长过程中就很容易折翼。

前两年网络上有一个很火的名词，叫做巨婴。

形容的就是在一个太过溺爱的家庭里成长的孩子，就算成年之后，他还是摆脱不了婴儿的状态。

表面上看，他会像个正常人一样娶妻生子，有自己的事业，有自己的生活。但一遇到麻烦，他自身的问题就暴露出来了。

最常见的就是婆媳矛盾，作为妈妈，若是对孩子的爱太过了，一旦儿子有了新的家庭，她就会恐慌，甚至忍不住去破坏他和儿媳之间的关系。

而儿子呢，从小到大背负着母亲对他的这份厚重的爱，他会不由自主地站在母亲这边。

继而就导致了，作为外来人的儿媳，被婆婆排斥，老公不理解，家庭纷争不断。

还有一种情况，是父母对孩子太过冷漠。

妈妈以前当老师的时候，遇到过一个学生，很孤僻很内向，在班上都是独来独往。起先我以为他是被同学排斥，了解之后才知道他是将自己内心封闭在一个壳子里，外人进不来，他也走不出去。

之所以会这样，根本原因就是他父母在他成长阶段的缺失。

而这种遗憾，拿高晓松老师的话说，可能需要几十年甚至一生才能走出来。

所以女儿，嫁人之前请不要忽略对方父母对他的态度。

因为这有可能，会映射出你们婚姻的好坏。

公婆对你的态度

在我和你爸的这一代，长辈对人情往来还是非常看重的。

记得我年轻时，一忙起工作来，就常常丢三落四。在我第一次去见你爷爷奶奶时，就啥也没带，只在路上匆匆买了水果。

但后来听你爸说，你爷爷奶奶对我的第一印象很好，还夸我有心。

其实当时我多少有些心虚，但更多的还是感恩。

我见过有些公婆嫌弃儿媳穷的、嫌弃儿媳丑的，也有嫌弃儿媳身高不高、外地籍贯等等。即使他们表面不说，私下里也会旁敲侧击把他们的想法传达给儿子。

记得早年我有个姐妹，和她的一个同事谈恋爱。

两人快到结婚的时候，男方的父母说女方和他儿子八字不合，不同意他俩在一起。后来好不容易男方说服了自己的父母，踏进了婚姻这一关，结果结婚没几年，两人就离婚了。

听我那姐妹说，她嫁到他们家之后，公婆依然不怎么待见她，家里经常因为一些鸡毛蒜皮的小事闹矛盾。比如她扫地没扫干净，碗没洗干净就会被婆婆拿来唠叨，她没少为这些事上火。

而她老公夹在妈妈和老婆中间，一边受着妈妈对老婆的嫌弃，一边听着老婆对妈妈的抱怨，两边

都不讨好，最终他干脆去外面找了个新家。

之前我姐妹恨他老公背叛，恨他无情。这几年她却跟我说，这段婚姻失败，从刚开始便可以看出来。

我认同她所说的话，我一直觉得一段婚姻的溃烂，是从内部开始的，真正能够被外人破坏的婚姻少之又少。

当一个家庭本身就千疮百孔，矛盾不断，那它的倒塌也不过是时间的早晚而已。

所以在结婚之初，看公婆对你的态度就尤为重要了。

好的公婆，是一段美满婚姻的催化剂。

婚姻这条路，我走的这些年，也只参透了这一部分，还有许多未知的、无法预料的事情。

妈妈所能告诉你的，也不过是自己的一些人生经验总结，具体如何，还需要你一步一步去试探。

但女儿，无论如何，我都希望你能够选择一个明朗健康的家庭环境。

我知道，不是每个人都有权利选择出生在什么样的家庭，但作为一个母亲，我是自私的。

我希望这世间一切苦的、恶的都能够远离你；

我也希望，你能够一生顺遂，无忧无虑。

无论嫁给谁，女人最重要的都是自己，照顾保养好自己，才能拥有更美人生。



“我们不会离婚，但也不再相爱了”：你会不会幸福，从这点上就注定了

决定离婚的夫妻办理离婚登记，不能马上拿到离婚证，而是需要强行“冷静”30天后，考虑清楚再离。

对此，微博下面的评论区炸了。点赞最高的留言，回答地十分爽快：“离婚有什么可冷静的？小事忍忍也就算了，难道被出轨也要冷静冷静？”

而另一位女网友的回答，则真实地扎心了：“谁愿意忍受婚姻不顺的痛苦？可每次冷静下来想想，孩子还那么小，还是忍忍算了。”

显然，一段婚姻的抉择，很多时候不是像做选择题那么简单。

有人说婚姻的真相就是：无论和谁结婚，都会后悔。

当面对另一半的冷漠、无视、甚至是出轨时...

比起急着从一个婚姻的火坑跳入另一个火坑，更应该先看透这几件事！

“一味付出，换不回好的婚姻”

小沁和丈夫结婚五年，起初，丈夫每天按时回家，节假日还会给她准备礼物。

结婚三周年纪念日那天，小沁做了好吃的，在家等丈夫回来。

可丈夫一回家就洗漱睡觉了，说今天工作太忙，有点累了。

小沁心疼丈夫，也没说什么。只是帮丈夫收拾衣服的时候，看到旁边

的手机亮了。

一条短信提示：今晚很开心，谢谢你的陪伴。

小沁心里咯噔一下，出于女人的第六感，她知道丈夫有外遇了。

可为了孩子，小沁忍了，假装什么都不知道。

从此，小沁更是贴心至极的对丈夫好，希望因此能够让丈夫明白自己的付出，并不忍再出轨。

谁知没过多久，小沁和朋友逛商场的时候，看到丈夫和另一个女人手牵手买衣服。

小沁忍不住崩溃了，等丈夫回到家，她拿着在商场拍下的照片，又哭又闹地质问丈夫：

“我早就知道你出轨了，可为了这个家我什么都没说，本以为你会明白我的用意！”

可你却得寸进尺，我做错了什么你要这么对我？！”

面对小沁的责问，丈夫都只是沉默不语，一言不发。

不知如何是好的小沁，哭着给我打了电话：

“我劳心劳力，家里的事情从不用他操心，我一味的忍让和付出，就代表我好欺负么？

果然男人都一样，家里的再好也想找外面的！”

有时候真觉得这世界不公平，越“懂事”的人，受伤越多。

我心疼地不停安抚她：“亲爱的，抱抱你自己，这不是你的错。”

并且，开始教她试试用“阳光疗愈冥想法”，来稳定自己的情绪，不让自己被委屈、愤怒淹没。

到这时，她才终于承认，这两年，夫妻生活变成了“三无产品”：

无性：二宝出生，老公就以“晚上吵，耽误上班”为由，开始分房睡，到现在已经一年没同床了。

无爱：老公在家永远就只会低头看手机，眼神从来都不在她身上。

无话可说：老公不是在应酬，就是在加班，连续一个月，两人一天说话不超过10句；

问题越积越多，才闹到今天这个地步。

小沁说：“说起来不怕你笑话，我有时候特羡慕人家吵架，好歹也能说句话。”

看着她痛苦的样子，我对她说：“离不离婚，你可以再想想，但绝不能低声下气，你必须拿回主动权！”

我给小沁分享了SWOT分析法，对两人婚姻危机做了理性分析，找到问题所在，对症下药。

小沁痛定思痛，开始不断为两人的情感账户存入爱。

魔镜冥想法：通过与自己内心的对话，找回自信的状态。还报了自己喜欢的插花课、烘焙班，布置家里，枯燥的家有了生机，心情也好了。

爱的仪式法：经常在家里做做甜点、美食，老公也被吸引进来，两人相处时间越来越多。

前不久小沁生日，丈夫早早回家，买了她最爱的百合花。

就这样，她也从一点一滴中，逐渐掌握了婚姻的主动权。

他们的感情，终于重新泛起了爱的涟漪。

小沁说：“我终于又有了安全感。不同的是，以前是不切实际的幻想，现在是实实在在掌握幸福的强大感！”

其实，感情里一味的忍让并不能换来什么，只会让对方越来越没有下限。

你只有掌握了主动权，才能在风雨来临的时候，不至于手足无措，牢牢掌控住婚姻这艘小船。

这，才是决定女人幸福与否的秘诀。

