

# “日不落”的阿拉斯加，一场海陆空4D蔚蓝冰川之旅

## 极光(每年9月-次年4月初)

一般大家熟知的极光观测,是发生在每年9月-次年4月初。观看地点在费尔班克斯(Fairbanks)附近。费尔班克斯是阿拉斯加的第二大城市,位于北纬65度线,恰好落在65~70度之间的极光活动带内,又因靠着布鲁克斯山脉,它可以近乎完美的避免恶劣的天气,一年中有200多天可以欣赏到极光,是全球TOP极光观测地之一。

极光是来自地球磁层或太阳的高能带电粒子流(太阳风)使高层大气分子或原子激发(或电离)而产生。其实极光每天都在发生,但是因为夏季阿拉斯加日照时间长,还有气候原因,很难观测到极光,要等到秋冬季,日照时间缩短,极夜现象开始慢慢出现,极光就能被肉眼观测到。

## 冰川(每年5月中-9月中)

而从每年5月中-9月中,阿拉斯加主要的旅游目的地是安克雷奇(anchorage)、朱诺(juneau)、惠蒂尔(Whittier)、苏厄德(Seward)等沿海城市。夏季的体验与冬季也是完全不同,主要是以冰川相关体验、野生动物观测、国家公园游览等等为主,相比秋冬季的极光相关活动更加丰富多彩。到了九月份,北极熊观测的席位更是重金难求。其实阿拉斯加最热门的旅游季节也是夏季而不是冬季。

## 阿拉斯加小知识:

阿拉斯加的首府是朱诺,抵达方法只有通过飞机或者邮轮。

阿拉斯加第一大城是安克雷奇,是夏季游览的主要目的地。

阿拉斯加第二大城是费尔班克斯,是极光观测的目的地。

阿拉斯加是美国第一大州,也是免税州之一,但个别城市,如北极市、惠蒂尔,存在消费税。

## 行李准备

阿拉斯加是不是一年四季都很冷?去阿拉斯加应该穿什么?这可能是大家都会存在的问题。

其实从五月份开始,阿拉斯加已经开始逐渐回暖,六月份再前往旅游的话,一般长袖卫衣,甚至热的时候穿短袖也是没有问题的。但是,因为安克雷奇近海,天气变化莫测,大家一定要携带冲锋衣,最好是里面的抓绒夹层的,这样冷热都可以调整,以免感冒。

## 建议必带物品:

1. 冲锋衣
2. 长裤
3. 短袖、长袖、薄毛衣各一两件(根据行程调整)
4. 墨镜(一定别忘,不然在雪地或者冰山上会被晃瞎)
5. 专业登山鞋
6. 防晕手环(在当地的Walgreens等便利店也可以买到,这个非常有用,后面会详细介绍)
7. 防蚊液(六月份开始,阿拉斯加户外的蚊子就比较猖獗了,容易被叮咬的话一定要带)
8. 移动电源(这个真的很重要)

## 进入正题

在出发前两天,我为了准备行李特意查了安克雷奇的天气,当时显示未来几天基本都是下雨、阴天,还不禁为自己的行程捏了一把汗,好害怕下雨影响看到冰川的效果。但实际上,虽然整个行程风雨交加,最终所看到的蔚蓝冰川景色还是无法比拟,是相机无法复制的壮美,唯有双眼可真实记录。

5月24日,抵达安克雷奇,免州税买买买?

## Day 1

第一天没有什么行程,到酒店放下行李,第一站就直接去到了安克雷奇最主要的购物中心-Fifth Avenue Mall(这个名字我也是想吐槽一下,美国人对第五大道的执念??)话说到这里,顺便提一下我的朋友,就叫她四月吧,她十一月出生,英文名叫April,是不是好有逻辑?!不过五月天也不是都五月出生是吧,没毛病。这个行程我倒是真的认识到四月小姐其实是位

深藏不漏的Bug!整个形成下来,原先人设完全崩塌。她居然给我定错机票!!我们明明说好订中午十二点到的飞机,她定成了晚上八点到??关键当时我还把Expedia上我的机票链接给了她,还给我买错....所以整个购物行程我都是一个人:我一个人吃饭旅行,到处走走停停,好文艺啊喂!!!)

为什么要购物,唔,前面也有提到,阿拉斯加是免税州,安克雷奇作为这里的第一大城,如果能买到不错的包,鞋还是很划算的,再者说大家都知道加州丧心病狂的高消费税.....这个Mall还有一个Nordstrom,所以到达前我其实是对购物行程充满期待的,特别想淘一个包再带一双鞋。(可能除了玩玩玩,吃吃吃,我的最爱就是买买买,希望我妈不要看到这篇帖子,双手合十。)

然而理想总是丰满的,可现实都是霜打的茄子。这个Mall里面可以买的东西,屈指可数都是客气的形容词了。Nordstrom里面最好的牌子也只有Burberry和几个在Pre-sale的LV(意思是你不能提前买,买了也没用,而且pre-sale的几个包也不好看),鞋子更没有什么比较好的选择,可能最不错的牌子只能是Sam Edelman?

美妆品牌到是比较正常,可以买到Jo Malone、La Mer、Tom Ford这样。

商场里其他较好的专卖店只有Apple、Lulu Lemon、Sephora。

所以盘点下来,最值得购买的是Apple相关产品(如果有需要),还有Lulu Lemon(毕竟对于加州人来说相当于9折+)。其他的美妆类产品也常常在各家有折扣,全看个人需求了。

晚餐推荐:Glacier Brew House

这家是安克雷奇当地朋友推荐给我的餐厅,在Yelp上的评价也是最高的一家。

5月中旬,三文鱼开始从海洋里回流到出生的地方产卵(即进入阿拉斯加三文鱼回流季),此时是阿拉斯加观测三文鱼回流的好时机(随后棕熊也会到固定的水域旁捕食三文鱼,这可是摄影爱好者梦寐以求的拍摄画面),也是我们吃新鲜海产的最好时间。

推荐:三文鱼和比目鱼。一般点餐的时候询问服务员,他们会告诉你当天有什么新鲜打捞的海产,跟着推荐点,鲜美的鱼做出的料理,味道不是速冻产品可以比的。

从Glacier Brew House餐厅的名字也可以看出,这家产非常好的酒,他们专门设有一个吧台,如果不来吃饭,过来喝喝酒和朋友聊聊天气氛也很好。因为阿拉斯加的水好,水龙头里的水都可以直接饮用,那么好水酿好酒也是顺理成章的事情啦。

补充。。晚上回到酒店已经八点,天丝毫没有要黑的意思,去酒店健身房跑跑步,天还是亮的,感觉有无限动力。吃饭的时候当地的朋友就跟我讲,阿拉斯加这个季节十一点才天黑,我其实是没有感觉的。。然而到了晚上天一直不黑,我就觉得仿佛喝了十瓶红牛(软广告插入),身体被植入无限动力。可等到十一点太阳开始日落,一小时时差的威力开始显现,洗漱完倒头就睡着了。对于一个有点认床的人来说,这可以算是奇迹了。

到凌晨四点多,安克雷奇已经迎来新一轮的日出。若真想看到极昼现象,六月份就是个比较合适的日子。6月22日夏至之际,极昼现象会扩大到北极圈附近,届时,在阿拉斯加游玩就真的算是一场日不落的探险了。

## Day 2

5月25日,安克雷奇市区游+全程亮点:直升机登陆殖民地冰川游览/途径景点:

1. 厚德湖水水上机场(Lake Hood Seaplane Base)推荐指数:★★

2. 地震公园(Earthquake Park)

推荐指数:☆

3. 阿拉斯加野生动物保护中心(Alaska Wildlife Conservation Center)推荐指数:★★★★☆

4. 库克船长纪念碑(Captain Cook Monument)推荐指数:☆

5. 苏厄德高速路(Seward Highway)推荐指数:★★★★

体验:

直升机登陆冰川(Alpine Air Alaska),推荐指数:★★★★★

今天的行程基本围绕安克雷奇周围开车30分钟的范围。

厚德湖水水上机场其实是今天我们的第一站,它是世界上最大的水上机场,每天有近200架水上飞机在这里起落。小飞机是阿拉斯加人主要的交通工具之一,你能在厚德湖机场看到各种型号和颜色的小飞机,算是阿拉斯加特色景点。

接下来去到了地震公园。1964年阿拉斯加发生了一场9.2级持续了4分钟的大地震,这也是20世纪发生的最大一场地震。

地震公园除了有纪念意义,也是一个观景点,可以看到克尼克湾(Knick Arm)、楚加奇山脉(Chugach Mtn.)、安克雷奇市区等等,这里还很有可能观测到麋鹿。但我进去后,看到的景色并无特别震撼之感,也可能因为阴天,能见度有限。总之,个人不推荐这个景点,大家可以选择不去,没什么特别的景观。

下一站-直升机登顶冰川!

从地震公园出发到达乘坐直升飞机的地方,需经由苏厄德公路。这是条沿海公路,被评为全美十大最美公路之一。公路两边也很多湿地、泥潭、雪山、沿途可观赏楚加奇山脉景色。一般这里的湿地是各种鸟类(包括海鸥、天鹅、野鸭等)的栖息地,每年夏天他们会回到这里来产卵、孵化后代。整条公路因为海水(下面有很多泥沙所以海水呈浑浊的泥土色)和沿途雪山(五月份山上的雪还未融化,但六月份往后,雪会慢慢化掉)的映衬,完全是一副不同于号公路的海天公路景色。

直升机登顶冰川绝对是整个阿拉斯加行程我最推荐的体验!不用多的形容词,照片可以说明一切!

之前在加拿大的卡纳纳斯基坐过一次直升飞机,当时看到了非常震撼的落基山脉的雪山、碧蓝的冻湖,所以对直升机之旅其实我内心是有一个铺垫的。但是!!当直升飞机从连绵冰川上略过时,内心的惊艳和对大自然的敬畏之感简直难以言表!我录了一段视频po在pyq,点赞和评论也是瞬间破表。

而且途中,我们的飞行员Taylor还专门带我们飞去麋鹿精彩出现的溪流上空,看能不能幸运的发现几头。麋鹿我们是没有遇到(不知道是不是今天出门喝水的时候迷路了),但是在溪边看到一只萌萌的黑色小熊(为什么不说是黑熊呢?因为其实黑熊和棕熊的区别不是靠颜色,是靠背脊的区别)!当Taylor想下降想让我们看清楚一些时,直升机的风力可能吓到了小熊,它惊慌失措的直接躲进了附近的灌木丛。在寻找麋鹿的途中还在高山上看到了一只大角羊,非常健壮。它也是阿拉斯加的常住居民,常年生活在悬崖峭壁,跳跃功夫十分了得。

不得不提的是,这此直升机行程我们可以说是十二万分的幸运,回到出发地短短三十分钟,突然就开始大雨瓢泼,狂风乱作(我的伞还被吹折了,强颜微笑),附近的山脉瞬间都被云雾包围,后面的直升机行程全被取消,深深有种老天赏饭吃的感觉。

从山上下来,径直开往野生动物中心(AWCC),在路上慢慢的雨就开始小了。

野生动物保护中心是一个非盈利机构(不过需要付门票入内),

他们里面的动物都是暂时不能放归山林的,AWCC就在这里给他们提供一个可以自由活动的家园。这里的很多孤儿动物都是根据国家公园命名的。

在这里可以看到麋鹿、狐狸、麝香牛(这种牛从冰河时代就有了,是非常古老的物种!全身毛发也特别多,和长毛象的感觉很像)、棕熊、灰熊等等野生动物。令人没有想到的是,这里的三只熊爱吃素???工作人员拿胡萝卜和大白菜就能吸引他们的注意力,让他们跟你讨食。真的是一脸懵逼,你可是熊啊喂!为了胡萝卜卖什么萌,你这样让兔子怎么办!

如果大家想在阿拉斯加之行没有看到大型野生动物的话(虽然这个几率应该很小),个人认为来这里稍作慰藉也蛮不错的。

今天的行程在库克船长纪念碑附近结束,这里可以看到睡美人山(因形似侧卧的女生而得名)。但是我要推荐的是,这里步行三分行程的一家餐厅-Simon Seafort's Saloon & Grill

这家可以说是安克雷奇Yelp上排名第二的餐厅?不过Review量只有昨天Glaier Brew House的一半,可能是三个\$的价格原因。也是当地人推荐的,关键他们还有海湾View,和库克纪念碑看出去的景致是一样的。

当晚我们的server长得很像抖森,他特别热情(阿拉斯加人都特别热情!人都很友善,又特别能侃大山,我们在超市结账,收银小哥也能跟我们聊个几分钟,在韩国餐厅吃饭,店主姐姐也能聊个十分钟),各种问我们从哪里来,需不需要旅游Tips,有什么问题尽管问他之类的。。虽然我们没问。最后想到了向其他基友证实我没吹牛逼,还是鼓起勇气说要给他拍张照,哈哈哈哈哈。小哥很自信的说lots of people have said that(长得像抖森这件事)。

食物还是推荐的比目鱼和三文鱼为原料做的料理(其实是我忘了菜的名字,反正我昨天吃的三文鱼,今天试试比目鱼),吃完我只能说好吃!没别的多余评价!

这家店其实还以牛排著称,四月以身试法点了牛排。事实证明,他们家牛排确实不错,鲜嫩多汁,火候恰到好处,得到了在大德州品尝无数牛排的四月的首肯。

## Day 3

5月26日,即将消失的美景:基奈峡湾国家公园-出口冰川徒步游览/途径景点:

出口冰川(Exit Glacier),推荐指数:★★★★☆

今天前往位于基奈峡湾国家公园的出口冰川,任然是途径苏厄德公路。(安克雷奇-基奈峡湾国家公园游客中心,车程2小时20分钟左右)

沿途我们经停了不少湖泊,每个湖因为不同山脉的映衬,展现着各自的美丽。

终于到达基奈峡湾国家公园!基奈峡湾国家公园国家公园最核心的景点就是出口冰川。

出口冰川是由哈丁冰原(Harding Icefield)形成的。哈丁冰原面积超过777平方千米,形成了各种形态的近40个冰川。哈丁冰原是美国仅存四大冰原之一,也是全美最大的冰原遗迹。

## 小科普:

冰川:冰川是一种经大量冰块堆积形成如同河川般的地理景观。在终年冰封的高山或两极地区,多年的积雪经重力或冰川之间的压力,沿斜坡向下滑形成冰川。冰受重力作用而移动的冰川称为山岳冰川或谷冰川,而受冰川之间的压力作用而移动的则称为大陆冰川或冰帽。

冰原:冰原通常在盆地或者高原上形成,这使得其连续分布在广大陆地上,不至于因为重力影响下从冰川通道流出而分崩离析。冰原的边缘形成了冰川,并在重力推动下流出,从而与冰原的降雪补给形成平衡。

出口冰川的trail路线主要分两条,一条适中偏简单难度的"Edge of

the Glacier Trail",一条难的Harding Icefield Trail(来回9 Miles,六月中左右到十月初不需要额外特殊设备,但是五月份需要准备钉鞋、简单攀冰设备、才能从公园工作人员那里获得攀爬许可证,才可攀爬),这条路线可以一直到达哈丁冰原顶部,来回需要一天的时间。所以很遗憾的因为准备不充分,我们只选择了简单的线路(来回再加上一路上走走停停拍照时间,全程在两小时左右)。

但是如果徒步到哈丁冰原,景色会相当震撼!热爱徒步的朋友一定不能错过,务必提前做好准备!

首先在游客中心给我的国家公园护照敲了一个章(说起来我在走美国国家公园环线的时候,居然没有带我的护照。。白白错过了好几个敲章机会,心疼到无法呼吸)

因为全球变暖,现在整个冰川缩小得越来越快。最明显的对比是2010年冰川所在位置和如今实际位置,短短7年,整个冰川目测缩小了超过60%。所以出口冰川也是在即将消失的景点列表上,几十年之后它将不复存在。

震撼海陆空三维冰川体验➡\$1039起 出口冰川徒步+冰川海洋生物游船+北美第一高峰迪纳利山+安克雷奇市区 独家8.9折折扣码VINEA89有效期至2017年6月30日

阿拉斯加夏季冰川豪华9日游➡\$2974起 攻略同款+观测北极熊+跨越北极圈 独家每单立减\$200 折扣码VINEA200有效期至2017年6月30日

攻略同款\$179起 出口冰川一日游 独家满\$500减\$10 折扣码VINEA500有效期至2017年6月30日

回程路上,再次开始突降大雨,路上松动的石子很多,导致路更加松滑,并且雨水伴随刺骨的寒风,所以大家一定要提前穿好专业的登山鞋,以及穿有帽子和内有抓绒的冲锋衣,更能保证行程的安全。(不得不说,再次感受到天气对我们的眷顾!刚拍完照准备往回走才开始下雨,笔芯!)

话说,四月这个Bug专门把防蚊液从加州带过来,但是!在需要用的今天出门居然给忘带了,我个人是很服气的。因为五月还比较冷,蚊虫还没有猖獗起来,所以我们也算是躲过一劫。六月份之后再过来的话,一定要携带防蚊液以防万一。

从冰川上下来后,我们前往十分钟车程的苏厄德。

当天刚好当天有邮轮停靠在岸,不过没看到是哪家邮轮公司的。随便提一句,九月底我会坐走阿拉斯加航线的邮轮,如果大家有兴趣我可以再分享一下邮轮体验。

## Day 4

5月27日,惠蒂尔冰川游船-一次饱览26个冰川!

游览/途径景点:威廉王子湾(Prince William Sound),推荐指数:★★★★★

体验:冰川游船(Phillips Cruises & Tours),推荐指数:★★★★★

安克雷奇-惠蒂尔,车程一个半小时左右

特别提示:从安克雷奇到惠蒂尔码头途中会经过单线的惠蒂尔隧道。隧道的开放时间每个方向(安克雷奇-惠蒂尔码头,或惠蒂尔码头-安克雷奇)在不同季节有固定的时间表。为保顺利登船,大家出行的时候请务必注意当天隧道开放时间,并且比开放时间早15分钟抵达,准备排队买票比较好。(官网传送门:<http://tunnel.alaska.gov/schedule.shtml>)

惠蒂尔非常有名的冰川游船(Phillips Cruises & Tours),它是三层的邮轮,座位提前在买票的时候会被分配好,但是如果开船以后没有满座,你可以自由选择没有人的位置入座。登船口就在邮轮停靠口旁边。购买船票的时候,可以选择船上的配套食物(Salmon chowder/vegetable chili),你会拿到一张Boarding Pass和你选择的食物卡。