

栉风沐雨,继续奋发

——李传明博士成功当选华府大专院校校友会联合会第二十七届候任会长



欢欢乐乐喜喜庆庆的2023华府大专院校校友会联合会(大专联)同心欢乐新年晚会刚刚圆满落幕,大专联就立即开展了第二十七届候任会长的选举工作。

按照大专联的章程,在任会长任职一年后,将进行候任会长的选举。一月二十七日,大专联荣誉会长李革受命负责组织这次竞选活动,并立即于一月二十九日召集了大专联副会长孙焰,金飞燕,缪传奇,李小林开会,正式成立大专联第二十七届候任会长选举委员会。同时讨论了所有有关此次选举的具体事宜,包括准备了两套方案:如果只有一个候选人,候选人在投票前进行线上竞选演讲并答辩,理事只采用电子投票;但如果有一个以上的候选人参选,则要租用场地,候选人需面对理事们进行竞选演讲并答辩,参会理事采用现场投票,未参会理事采用电子投票。选举委员会制定了竞选规则并在候选人提名前后分两个阶段向理事会公布。

一月三十日,根据大专联章程,选举委

员会对候选人产生办法,资格,提名等公布了第二十七届候任会长选举细则(第一阶段),开始进行选举人的提名及推选工作。第一阶段细则明确指出候任会长候选人资格:(1)凡热心于社团和社区活动,具有奉献精神者,且有较强的组织、协调、公关能力和领导社团、社区工作的经验、在华府有较高的威望、号召力、说服力和凝聚力、同华府其它社团具有良好的关系、在本地区和侨界、政界及其它族裔有广泛的联系、近年来一直热心参与并积极组织大专联活动并能团结绝大多数理事的大专院校校友会校友均可参加候任会长竞选。(2)并由至少两个成员校友会或团体推荐提名。候选人提名截止日期为2023年2月10日23时59分。大专联现任副会长、华府湖北同乡会会长、华中科技大学华府地区校友会副会长李传明博士是唯一一位被提名候选人,提名单位分别是:1. 武汉大学校友会;2. 上海交大校友会;3. 湖南高校同学会。选举委员会经认真核查,认定本届候选人的提名是严谨规范的,完全符合大专联选举法的有关规定,因此,选委会特此宣告,李传明为大专联第二十七届候任会长合法有效的唯一候选人,并公布了第二十七届候任会长选举细则(第二阶段)。随即选委会公布了候选人李传明的个人简历及其竞选纲领。候选人李传明也按照选举细则(第二阶段)于2023年2月12日晚上8时30分至9时15分,在线上发表了竞选演说并回答选举人提问。至此,大专联第二十七届候任会长的投票工作正式开始了。大专联各个校友会积极参与投票第二十七届候任会长的选举。纷纷表示大力支持李传明为大专联第二十七届候任会长。并于投票开始当晚,已经有很多校友会投票赞成。

按大专联第二十七届候任会长选举细则规定,本次选举投票截止时间为2023年2月18日12:00 am。12:00 am整,选举委员会特此向大专联全体理事宣布大家期待已久的结果。本次选举获提名参加竞选的候

人为李传明博士。选委会对投入专设电邮的电子票进行了收集,统计并反复核对,结果如下,总共收到投票六十张,五十八张有效投票,两张无效投票,其中赞成五十四票,反对一票,弃权三票。投票数和赞成票都超过规定的全部七十七个校友会及团体的2/3的多数,因此,本选举的结果合法有效,李传明博士不负众望,成功当选为大专联第二十七届候任会长。选委会向在本届选举活动中参与讨论辩论,出谋献策,积极投票的所有理事表示衷心感谢,正是由于大家的参与才使得本次选举活动取得圆满成功。大专联会长吕萍表示非常感谢所有大专联理事对我们候任会长选举的重视,本着大专联理事们一贯严谨的传承精神,积极代表自己的校友会投出一票。也谢谢理事们对大专联会长选举的各种积极讨论和建议,期待以后在大专联章程框架下尽可能做到尽善尽美。特别感谢以李革荣誉会长为选委会主席的,包括缪传奇,孙焰,金飞燕,李小林理事的选举委员会近一个月的辛苦努力工作,大专联候任会长选举圆满成功。最后尤其要感谢李传明理事百忙中愿意出来为所有华府的校友们服务,祝贺他顺利当选为候任会长,相信他多年服务社区的经验,做事踏踏实实的工作作风会带领下一届团队更上一层楼。也希望各位理事义工们积极支持候任会长,积极组织校友参加大专联和社区的各项活动,服务校友影响社区,让我们大专联的影响力越来越大。

李传明博士在武汉大学医学部获得学士和硕士学位,在华中科技大学同济医学院获得博士学位,在 University of Alabama at Birmingham 获得硕士学位。李传明博士多年来一直兢兢业业致力于并主力组织多项华府社区服务工作:曾担任 Co-Executive Secretary of NIH Asian and Pacific Islander American Organization (APAO), Co-Chairs of NIH APAO Affirmative Action and Equal Employment Opportunity Committee, Chair of Federal Asian Pacific American Council

(FAPAC) Financial Management Committee, Auditor of FAPAC, Co-Chairs of FAPAC NIH Chapter Nomination and Election Committee, 现任 FAPAC NIH Chapter Treasurer, 曾担任武汉大学医学部海外校友会会长,武汉大学华盛顿地区校友会会长,现任华中科技大学华府地区校友会副会长,华府湖北同乡会会长,曾任华府中国大专院校校友会联合会(大专联)第二十五届副会长和现任第二十六届副会长。在担任大专联副会长期间,在 COVID-9 爆发初期与大专联领导们一道组织募捐驰援武汉活动。李传明博士主力指挥同心欢乐新年晚会庙会,黑山野餐,运动会等等多项大专联品牌活动。

李传明博士的参选纲领:做更好的自己,服务更多的人。李传明博士在成功当选大专联第二十七届候任会长感谢参与投票的五十八位理事/会长的积极参与,选举活动不能顺利完成,自己也不可能当选。李博士说:对于选我和没选我的理事,我都表示衷心感谢。并衷心感谢李革荣誉会长领导的选举委员会成员,感谢你们的辛勤工作,你们辛苦了。感谢提名我为候选人的校友会和鼓励我参选的会长们和朋友们,没有你们的鼓励,我是没有勇气站出来参选的,再次感谢你们对我的信任。我将努力做到在竞选时所说“做更好的自己,服务更多的人”。我希望从现在开始,我和你,能团结一心,共同努力,把大专联打造成华府地区,为华人发声、为校友服务的最好平台。

永不懈怠、凝心聚力、锐意进取、积极作为。祝贺李传明博士耳顺之年成功当选大专联第二十七届候任会长!期待李传明博士继续带领华府大专联的传统为校友和社区服务,为继承传扬中华文化,促进各族裔融合,维护中美友谊,追求和平努力开拓、勇往直前!

大专联宣传部
更多信息请看大专联官网:CAAGW.ORG

傅学理博士携手《养生问道》 春季集训 辟谷养生

兔年伊始,《养生问道》特邀加州美国武医研究院院长、整体医疗十大名医、两度世界太极拳冠军傅学理博士,开办线上“春季健康集训营”,2月26日开营,为期21天。在傅博士的个性化指导下,学员可以选择辟谷排毒,每日习练辟谷大法和杨式太极,对自己的饮食、起居、锻炼进行综合调理。傅博士还准备了简易祛痛、徒手美容等额外惊喜,加强和巩固辟谷成效,让学员们在21天之后,从里到外都有个崭新的呈现!

一直希望辟谷的朋友,想利用春季阳气生发,顺势调理身心的朋友,《养生问道》邀请您先来参加本周六2月25日的公益讲座,美东时间晚上8点开始,全面了解春季集训和辟谷养生的内容和流程,并和这位加州执业中医师互动与咨询,根据自身条件,做出最适合自己的决定。傅博士曾在线下和线上多次举办辟谷班,通过辟谷排除多年蓄积体内的宿便毒素,有效双向调节体重与消化功能,同时对高血压,糖尿病,脂肪肝,痛风

等代谢疾病达到高效调节。经验丰富,全程21天每日陪伴,引领练功,让您足不出户,就能体验彭祖辟谷法的神妙和机理。

辟谷,顾名思义就是避开五谷杂粮,这是一种古老的道家养生法。道家认为:“若要长生,肠中常清;若要不死,肠中无渣”。现代研究也发现,近年来流行于欧美的果蔬“轻断食”,确实有减肥排毒和调节三高的功效,因为部分切断食物的来源,为胃肠道、肝肾等器官提供休息的机会,有利于排除肠道多年积结的宿便秽气,净化血液系统,从而达到调节消化、循环和免疫系统功能的效果。

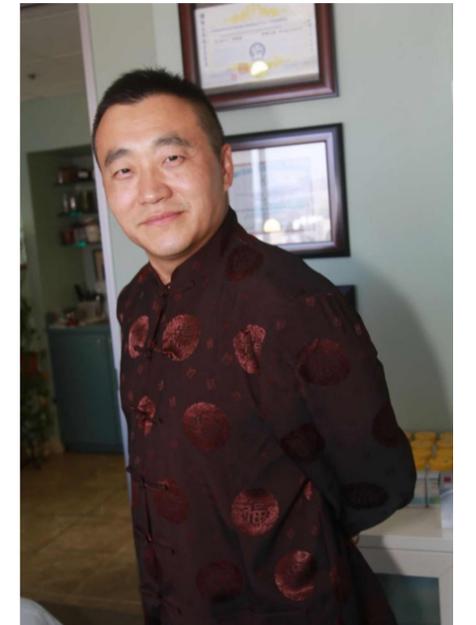
道家的辟谷与简单的断食不同,不是强行“饿肚子”。在不吃主食的同时,配合各种导引来采气、食气、行气,并用静坐冥想等手段调节情绪和心智。所以辟谷比简单断食更能达到良好的养生、养颜、养心的效果。辟谷的道理在于:道家认为每个人的身体都有一套阳性系统和阴性系统,我们日常生活

使用的是阳性系统,比如消化道的活动,而辟谷促关闭使阳性系统,比如暂停胃酸分泌,并开启阴性系统。在这种状态下不但可以减轻身体负荷,进行身体的“重新起键”,而且能有效调动身体和大脑的潜能和潜力。

当然辟谷是很有方法的,不是想当然的“不吃”便能辟谷,更不是简单粗暴地绝食,讲究有经验的老师带领,循序渐进的培养新的习惯,渐渐让自己不成为食欲的“奴隶”。这次春季集训营,傅博士会介绍六种辟谷法,比如呼吸和服气,“吃虚像”的冥想等等,教给大家古老的彭祖养生秘方,大家可以根据自己的身体条件,选择适合自己的辟谷的方式,从而调整饮食习惯和结构,理顺贪吃、暴食、偏食、和其它饮食方面的心理因素,从而更轻松愉快、自觉自愿地用辟谷来一键重启消化代谢和免疫系统!

本次集训营,傅博士用看舌苔和问诊的方式,指导学员选择进行个性化的春季综合调理。辟谷学员可自愿选择3天,7天或21天的辟谷,也可以轻断食和间歇性辟谷。营期傅博士每日线上带领大家学习辟谷法,研习杨氏太极,学会接通大自然的正能量,做到“气满而不欲食”,足不出户,就能轻松快捷地改变身体的内在生态环境。不想辟谷的学员,也可以参加集训营,学习春季养生的思路和方法。每日习练太极气功,本来就是养气健身的最佳方式,特别适合在万物生发的春季,帮助身体打通全身气脉,让体内的阳气在春季顺畅运行,为全年的健康打好基础!医疗工作者、时常接触病人、以及长期处于亚健康的朋友,傅博士尤其鼓励参加集训营,时常接触病气的人需要更多的自我保护,练习太极是目前公认的、最好养气健身、提高免疫的方法。

通过多年的亲身实践和辅导学员成功辟谷,傅博士很有底气地保证辟谷的学员学



会辟谷大法,食气而不思食,无压力地达到排毒减肥,调节诸多慢性病的功效。通过本次集训,学员可掌握成功辟谷的6个特别功法,和正宗杨氏太极的基本套路。

春季健康集训——辟谷养生公益讲座
主讲人:傅学理博士(加州执业针灸师、武医研究院院长、两度世界太极拳冠军)
主办方:《养生问道》
时间:2023年2月25日周六美东时间晚上8点
参加方式:Zoom会议一键链接
<https://us02web.zoom.us/j/86859150816?pwd=UVB1Tk9vRFl0dDlQmF0N1JUMjBjWU09>
或手动输入会议代码(Meeting ID): 868 5915 0816
输入密码(Passcode): 9113