



彩虹宗旨

**真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工**



加入我们吧
彩虹这头是您
期待已久的幸福

华府首创的华裔老人日间健康护理中心

彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877



- 💡 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 💡 拥有华人优良传统,积累了十四年专业管理经验和细心的工作人员。
- 💡 完善的医护服务: 预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 💡 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 💡 协助申请各项老人福利(包括Medicaid 和 Medicare)。
- 💡 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 💡 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!
在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!

欢迎您来电咨询: 301-987-8889

近日新增数例! 家有这种宠物的,务必要注意!

养宠物鹦鹉成为风潮,但需警惕“鹦鹉热”!

鹦鹉不但会学人说话、灵活可爱,而且羽毛颜色炫目,在当下是很多人喜爱的宠物。需要警惕的是自2023年2月以来,浙江省金华市武义县连续报告了鹦鹉热病例,所幸经治疗均已痊愈。

鹦鹉热的患者一般表现为头痛、肌肉痛,而后出现咳嗽、咳痰、呼吸困难、重症肺炎等。在日常生活中,鹦鹉热容易被忽视,导致延误就医或者漏诊。

由于重症感染可能引起多器官衰竭,因此该疾病也不容忽视。在养宠物鹦鹉时,一定要做好相应的防护措施,并掌握鹦鹉热的相关知识。

什么是鹦鹉热?

鹦鹉热由鹦鹉热衣原体所引起,是人类、鸟类及一些哺乳动物均易感的自然疫源性衣原体病。该病原是鸟类的特种传染病(例如:鹦鹉、海鸥、鸭等),多表现为腹泻或没有症状的隐匿性感染,人类多通过吸入含有病原体的气体、粉尘或密切接触患病动物而感染。

鹦鹉热患者的症状及体征

1. 主要为上呼吸道感染症状,包括发烧、咳嗽、肌肉疼痛、寒战等。

2. 伴随症状包括:皮疹,肝肿大,腹痛腹泻,食欲下降,疲惫无力,纳差。剧烈的头痛和全身肌肉疼痛是常见的主诉,四肢和躯干肌痛可使患者不能站立,背部和颈部肌肉的痉挛和僵直可误诊为脑膜炎。

3. 部分病例有鼻出血或皮疹。约1周出现咳嗽,咳黏液或血性痰。

4. 重症患者会引发肺炎,出现胸痛、发绀、烦躁、谵妄、木僵、昏迷等。亦有部分病例有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状,若出现黄疸则为累及肝脏,甚至发生呼吸困难。

5. 少数患者会并发脑炎、心内膜炎、肝炎和败血症等疾病。

6. 恢复期可发生血栓性静脉炎,有时晚期并发肺梗死,可造成患者死亡。此外,还可能发生心内膜炎、心肌炎、心包炎、黄疸性肝炎、化脓性中耳炎、急性支气管炎等并发症,但均不多见。

7. 轻者体征很少,仅咽充血及肺部局限性细小湿啰音,重者可有肺实变体征,肝、脾

和浅表淋巴结可肿大。

诊断与治疗

1. 诊断依据

鹦鹉热的临床诊断比较困难,其临床症状与呼吸道疾病症状类似,没有特异性,但若患者近期有接触过生病的鸟类、家禽等动物,可考虑本病的可能,医生再通过采集患者鼻咽、口咽的痰、拭子,或血清样本检测病原体,能帮助确诊本病。

2. 治疗方式

(1) 一般选择抗生素治疗,常用抗生素类型有:四环素类、大环内酯类和喹诺酮类。若患者存在四环素禁忌证(如9岁以下儿童和孕妇),可以用红霉素进行治疗。

(2) 有腹泻的患者应进行补液,保证水电解质平衡。

(3) 对不能进食的患者,可以输注葡萄糖、营养液等进行营养支持。

(4) 有呼吸困难、缺氧等重症肺炎表现的患者,应及时进行吸氧治疗,必要时选择设备辅助呼吸。

如何预防鹦鹉热?

养宠物鹦鹉或其它鸟类的饲主应如何

预防鹦鹉热呢? 建议采取以下措施:

1. 通过正规渠道购买宠物鸟,切勿购买来历可疑的宠物鸟。

2. 在清理鸟笼或被鸟粪污染的台面之前,先用水或消毒液湿润表面,避免吸入扬起的粉尘。

3. 接触鸟类或粪便后,要用流动的清水和肥皂彻底洗手。

4. 饲主出现相应的临床症状时,应及时去医院就诊。

5. 当宠物鸟出现嗜睡、厌食、羽毛皱褶、结膜炎、眼或鼻分泌物、腹泻等症状时,避免与其亲密接触,应将其隔离并尽快送至兽医处治疗。

6. 处理带病禽鸟的排泄物或分泌物时需戴上手套及外科口罩。

7. 即使未饲养宠物鸟,也需保持良好的个人和环境卫生,接触禽鸟后彻底洗手。

在日常生活中,宠物鸟的饲主若出现上述鹦鹉热症状,一定要及时找医生诊治,并告知相关的禽鸟接触史。平常保持良好的个人和环境卫生,谨防感染鹦鹉热。

牙好, 大脑更健康



口腔健康问题关系重大,不好好刷牙不仅影响形象,还让全身健康面临风险。近日,一项在2023年国际卒中大会上发表的研究显示,与那些牙齿和牙龈健康的人相比,基因

上容易出现口腔健康问题的成年人,更有可能出现大脑健康下降的迹象。

容易患口腔疾病者大脑健康也会受影响

耶鲁大学等机构的研究人员,对英国生物样本库中的数据进行了分析,共纳入约4万名参与者。参与者的平均年龄是57岁,54%是女性。研究人员首先对参与者的105种遗传变异(这些遗传变异会导致口腔健康问题,如容易患蛀牙、需要安装假牙和牙齿脱落等)进行了筛查,以评估口腔健康问题的遗传风险与大脑健康之间的关系。同时,还使用核磁共振成像筛查了参与者大脑健康状况不佳的迹象,包括白质高信号,指大脑白质的累积损伤,可能损害记忆、平衡和移动性;微观结构损伤,指大脑的精细结构,与相似年龄的健康成年人的正常大脑图像相比,发生改变的程度。此外,研究人员还收集了参与者的基本信息、生活方式信息、慢性疾病患病史和治疗史信息,以及痴呆症等疾病家族史信息。

去除其他因素影响后,研究人员分析发现,遗传上容易患蛀牙、需要安装假牙和牙齿脱落的人,他们患无症状性脑血管疾病的风险更高;遗传上口腔健康较差的人,大脑精细结构的损伤增加。

口腔中的细菌也会伤及大脑

研究人员分析,口腔健康可能通过多种途径对大脑健

康产生影响。

口腔健康问题可能会影响咀嚼功能,导致营养缺乏、化学物质失衡,进而影响大脑功能变化;可能导致口腔中细菌增加和牙龈疾病,引起炎症,增加大脑中 β -淀粉样蛋白沉积风险,进而导致大脑健康下降;口腔微生物还可能直接感染大脑,并在那里定植,损伤大脑。不过相关机制尚未完全明确,还需更多研究确认。

之前,美日学者进行的一项研究就发现,口腔卫生对维护大脑健康很重要。可以说,清洁口腔,护齿、护心又护脑。这与口腔中一种变形链球菌有密切关系。研究者推测,这种细菌可能会与血管相结合,随着增龄和血压的增高,这些被细菌缠绕的大脑动脉发生破裂,进而发生微出血或大出血。变形链球菌是口腔天然菌群中占比最大的链球菌属中的一种,是牙菌斑的主要成分之一。

好好刷牙关乎全身健康

口腔健康还牵涉心脑血管,并有癌症预防问题。一项纳入65000余位女性的研究显示,有过牙龈炎病史的女性在更年期后患癌症的风险比其他群体高14%,其中与食管癌和胆囊癌最为相关。哮喘风险也会增高。一项纳入13409位受试者的研究表明,牙龈出血也不是小事,牙龈出血频率越高,呼吸道感染风险越高,哮喘就会跟着来。还有大量研究表明,口腔疾病与心血管疾病、慢性肾脏疾病等相关。

文章开头提到的研究建议,我们每个人都要养成健康的口腔护理习惯,预防口腔疾病,促进全身健康,包括早晚刷牙、饭后漱口,注意及时更换牙刷,选择牙线或牙间刷辅助清洁牙间隙,使用含氟牙膏预防龋病,每年至少进行一次口腔健康检查,每年洁牙(洗牙)一次,出现不适、疼痛、牙龈出血、异味等症状应及时就诊,及时修复缺失牙齿等。