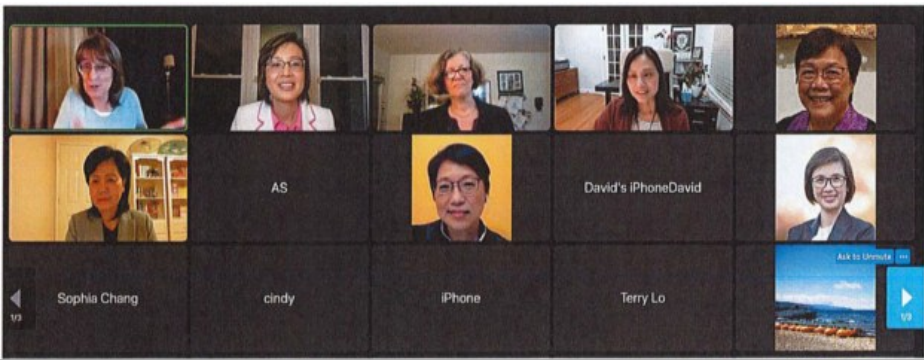


“为什么我的孩子不听我的？” 线上讲座引发共鸣



第一排从左至右: PEP 会长 Kathy Hedge, 蒙郡教育委员会委员 Julie Yang, PEP 教育学家讲师 Pascale Brady; 第一排最右: 美京华人活动中心会长 CCACC 孙文影女士。第二排最左: 蒙郡华裔家长会长 CAPA-MC 的李淑红博士。

蒙哥马利郡非营利教育组织“家长鼓励计划 PEP (Parent Encouragement Program)” 协同美京华人活动中心 CCACC 与蒙郡华裔家长会长 CAPA-MC 于上周日(2月26日)晚7点, 进行了关于如何与孩子有效沟通的线上视频讲座。许多华人家长慕名参加, 近90位人士上线聆听并提问, 而专家的分享与评析引发共鸣, 使与会人士受益良多。

当晚, 蒙郡教育委员会委员 Julie Yang 女士首先发表讲话。她表示, 作为华人家长, 与处于青春期并在美国成长的孩子沟通时, 具有语言和文化差异的两大问题。即使是在华人家庭下长大的孩子, 也会与家长产生沟通上的种种歧义。这些问题相信大多数家长都遇到过, 所以本次视频讲座的目的就是为了解决家长们的困惑, 分享一些有效的语言技巧, 让家长与孩子相处得更加和谐、愉快。

Julie Yang 女士向大家介绍了两个与 PEP 合作举办线上讲座的社区组织 - CCACC 以及 CAPA-MC。CCACC 会长孙文影 (Rita Lewi) 女士先向大家问好, 之后简短地说明美京博雅苑 CCACC Academy 的幼儿教育以及一至五年级课后辅导项目、夏令营活动以及其他课程; 她还介绍美京博雅馆, 目前有游泳及网球两个运动项目。孙会长表示, CCACC 秉承着以仁爱关怀, 以诚信服务, 在和乐中茁壮成长的理念, 服务社区。

CAPA-MC 的李淑红博士则介绍了 CAPA-MC 专门针对华裔子女设立的各种俱乐部, 这些俱乐部不仅丰富孩子们的课后生活, 更寓教于乐。李博士表示, 欢迎大家支持并参与蒙郡华裔家长会长, 通过与当地学校、家长教师会、教育委员会和其他家长团体的共同努力, 为我们的孩子创造更美好的未来。

接着, PEP 会长 (Executive Director)

Kathy Hedge 女士介绍主讲人 Pascale Brady。身为教育学家的 Pascale 具有将近20年教育经验, 她在加入 PEP 期间同时学习了 Alfred Adler 心理学, 并以这些作为 PEP 育儿课程基础。Pascale 教授是 PEP 的金牌讲师, 无数家长感激她的指导和协助。

讲座中, Pascale 教授分别运用三个视频案例向大家举例说明, 也就是: 同一位家长运用三种不同的语气跟孩子沟通, 会让孩子产生怎样的反应呢?

案例是: 每天清晨送孩子上学的过程中, 家长们应该都有过面对孩子磨磨蹭蹭时急躁但又无奈的心情。然而无论怎样催促, 孩子们依然我行我素。

遇见这种情况, 有些家长们选择用恳求的语气和孩子说话, 并且会大包大揽地将孩子上学前所有事情准备好。但是, 这样的行为不仅不能解决孩子拖沓的问题, 长期下来, 还会增长他们的依赖心理, 让孩子慢慢失去了自主管理和独立生活的能力。

Pascale 教授给出的方法是, 第一, 在和孩子相处过程中, 不能由著他们的个性为所欲为, 孩子必须对家长产生敬畏之心, 这样孩子才会将家长提的要求牢记在心, 并有效执行。第二, 为了提升孩子的自主能力, 家长在沟通时尽量给孩子提供有限的选择, 说明需要承担的后果, 同时由孩子自己决定。第三, 在遇到孩子不听话时, 家长尽量避免发火。因为家长的高声吼叫更容易激怒孩子, 会助长他们的逆反情绪, 属于无效沟通。有效的方法是平和地将问题告诉孩子, 思考最好的解决办法, 家长和孩子一同执行。

讲座最后, Julie Yang 女士感谢 Pascale 教授的分享, 期待将来能再次与 PEP 合作, 更好地为华人服务。

(撰文: CCACC 张馨允)



CCACC 社区服务中心主任李皎皎介绍 CCACC 各部门及活动。



在 Leisure World 中国俱乐部介绍 CCACC 活动里的现场问答。



CCACC 社区服务中心主任李皎皎(右) 赠送 CCACC 40 周年年刊给 Leisure World 中国俱乐部会长 Stella Shaw(左)。

CCACC 向 Leisure World 华人精彩介绍中心活动

早于月前, 马州银泉镇知名的社区“休闲村 Leisure World”的苏信成先生就联络了我们, 希望我们2/24能去他们的中国俱乐部 (Chinese Club) 介绍美京华人活动中心 CCACC。休闲村是马州颇负盛名的退休人士居住的社区, 占地广大, 环境优雅, 管理安全, 华人大概有一百多户。这次有幸能去介绍中心的服务, 当然是义不容辞。此行, 除了社区服务中心李皎皎主任, 董事会黄幼基博士, CCACC 董事及创始人李潮先生, 还有居家护理中心的杨书平老师都一起前往。

中国俱乐部会长 Stella Shaw 女士首先欢迎大家, 说明了疫情中的活动项目, 大家能走到今天这一步真是不容易。当天, 我们准备了精彩的 PPT, 简介了中心的七大部门, 并重点介绍了 CCACC 欢乐日间保健中

心 (ADHC), 常青社 (Evergreen Club) 及居家护理 (Home Care)。图文并茂, 加上生动的解说, 在场的朋友们听得聚精会神, 兴趣盎然。除了介绍各部门的手册外, 我们还带了许多纪念品, 例如印有中心 40 周年 logo 的提袋, 可用以防身的黄口哨等, 都很受欢迎。

会后, 很多朋友都希望未来 CCACC 有机会能去休闲村办活动, 诸如中文科技电脑班、常青社的各式活动及中国餐等。服务社区是美京华人活动中心从来不变的宗旨, 今日的相遇只是一个开始, 我们带着大家的期许回来, 一定会着手进行下一步, 希望不久的将来可以看到 CCACC 在休闲村举办活动。

撰文: CCACC 社区服务中心主任李皎皎

CCACC Academy

2023 CCACC Academy Hire Volunteers for Spring Break and Spring Camps!

You must meet the following conditions:

- 14 years old or above
- Completed eighth grade subjects

Spring Camp: Monday, February 30 / Friday, March 31

Spring Break Camp: April 3-7, Monday to Friday / Monday, April 10 / Friday, April 21 / Monday, May 29

For more information, please consult: 301-978-3918 | <http://ccaccacademy.org/>

scan the code to fill in your information

2023 SUMMER CAMP VOLUNTEERS

You will gain: Student Service Learning (SSL) Hours, Valuable experience in supporting local communities

You Need To: Make sure camp events run smoothly, help with student registration, help students contribute to and find fun activities and assist with logistics.

Please Consult for details: 301-978-3918 | <https://ccaccacademy.org/>

Scan the QR code to fill the information

CCACC Academy 2023 Hire Volunteers! June 19 to August 25 9:00am to 6:00pm