

国税局启动新的数字录入规划;强力开启表格940扫描程序;其它表格也将陆续开始

IR-2023-41, 3月7, 2023
华府—美国国税局今天宣布作为持续转型努力的一部分,成功扩展数字扫描。
自2023年初以来,国税局已经扫描了超过120,000份纸质940表格,这是新的数字录入扫描规划的重要一步,与2022年全年相比增长了20倍。这项工作将很快扩大到包括扫描表格1040和表格941。扫描工作是多表格、多解决方案扫描规划的一部分,也被称为数字录入。
“在我们努力机构改革的过程中,扫描范围的扩大是国税局的又一个里程碑。”美国国税局代理局长 Doug O’Donnell 表示,“我们预计在不久的将来会扩大对更多纸质申报表的扫描,从而为纳税人、商界以及税务专业人士和国税局节省时间并提高效率。”

国税局致力于机构改革并为纳税人做出改进,数字扫描便是其中一项举措。作为《通货膨胀削减法案》的一部分,国税局已采取措施改善服务,包括雇用5,000多名新电话专员、增加纳税人协助中心的人力并开放特别周六时段、扩展文件上传工具和其它功能。
超过35年以来,国税局一直在使用各种技术来扫描税表,但最近又向前迈进了一大步,通过革命性的采购方法利用尖端技术来测试其有效性。这些功能使国税局能够将更多纸质文件数字化,以供下游处理和存储,从而提高效率并改善数据管理结果。
除了与行业合作伙伴签订合同外,国税局还与财政部的财政服务局和密码箱财务代理合作,来扩大这项工作的范围。

国税局目前正在进行的扫描规划包括:带密码箱的数字录入;密码箱财务代理(FA)是专门从事款项处理的银行,但直到现在还没有采取额外的步骤来扫描和处理税表。每年,数百万纳税人向这些密码箱银行发送款项和相关的税表。密码箱项目致力于现场扫描纸质税表,并电子申报这些税表。
与行业合作伙伴进行数字化录入:与密码箱财务代理的合作一样,此过程从纸质税表中提取机器可读信息,然后电子申报这些税表。通过国税局签发的合同,与行业合作伙伴的这些努力使国税局能够处理同样是国税局直接接收到的表格。
“我们在这项工作中取得了重大进展,希望在未来几个月内大幅扩大扫描工作,并朝着完全数字化的未来努力,”企业

数字化和案件管理办公室联合主任 Harrison Smith 表示。“我们正在建立一个基础,它使我们能够在未来几年帮助纳税人和企业。”
绝大多数税表现在都是通过电子方式提交。但是数以百万计的表格仍然是通过纸质方式提交,这意味着手动处理和转录这些税表的过程非常耗时。通过提供扫描和电子处理纸质税表的能力,国税局将能够缩短提交纸质税表的纳税人的处理时间。
“技术为税务管理提供动力,我们在过去一年完成了重要工作,帮助大家获得所需的帮助并减少纸张的使用,此外还改进了国税局的底层技术基础设施。”美国国税局首席信息官 Nancy Sieger 表示,“这是国税局未来技术方向的又一积极举措,其中包括改善对纳税人的服务。”

有种高血压,与不良情绪相关,不算是真正的高血压



有位朋友说,自己的血压一到晚上就升高,但是白天就没什么事,吃了降压药也不太管用。问他,血压是不是还越量越高呢?他说是,量血压的时候自己会紧张,手脚发凉,血压就会向上升。
建议他去看看心理门诊,因为他很可能是不良情绪诱发的高血压。像他这种情况,并不算是真正的高血压,只要正确干预,很

有可能恢复正常。
一、情绪与血压的关系
人体的内脏与血管,依靠人体自主神经(也称为植物神经)控制。在紧张、恐惧、焦虑、抑郁等情绪状态下,人体的自主神经兴奋性增加,会引起心率增加,同时还会释放缩血管激素,造成血管收缩,血压上升。
比如说那位朋友测血压时感觉手脚发

凉,就是因为肢体的小动脉收缩,导致了肢端供血减少,皮肤发冷。这个时候大动脉流向小动脉的血液阻力增大,就会造成血压升高。如果是大动脉弹性较好的年轻人,就会表现为高压正常,低压升高。
二、不良情绪在夜间会加重
接触过许多患有焦虑症的患者,绝大多数人的焦虑情绪在夜间会加重。因为白天活动较多,会被工作、学习等事情分散精力,让人暂时忽视了情绪上的异常。但是在晚上有空闲时间的时候,就容易胡思乱想,陷入到焦虑情绪中。
长期承受生活压力、精神压力的人,容易出现不良情绪,不仅会导致高血压,还有可能造成功能性消化不良、心脏神经官

能症等问题。
有些患高血压,又总说自己胃不好、心脏不舒服的人,如果经过反复检查,又无法确诊有器质性的病变,就很有可能是不良情绪惹的祸。
三、不要抗拒使用抗焦虑药物
不良情绪引起的高血压,虽然不是真正的高血压,但是如果长期不控制,同样也会对身体器官造成危害。在治疗时,使用降压药物的效果可能不会好,因为血压会随着情绪波动,总有一种“药不对症”的感觉。
很多有焦虑症的人,在使用抗焦虑药物后,升高的血压往往会降至正常。但是抗焦虑药物是精神药品,在长期服用时,有可能出现依赖性,很多人担心药物对身体伤害大,所以抗拒药物治疗。
药物与疾病对人体都会产生不利的影响,但相比而言,药物造成的影响是较小的,而且可控;而疾病造成的影响是较大的,而且不可控。焦虑症虽然需要长期治疗,但症状控制之后是可以停药的。
大多数人的不良情绪,可以通过运动、绘画、听音乐等自我解压的方式缓解。与心理医生“话疗”,也会产生很好的治疗作用。也可以使用没有成瘾性的褪黑素改善睡眠,以及使用谷维素调节植物神经紊乱,从而缓解情绪症状。
古语说“两害相权取其轻”,使用药物控制疾病,获益远大于风险。所以焦虑症状严重的,需要使用抗焦虑药物治疗。如果血压升高幅度较大,也可以配合使用降压药物控制血压。等到不良情绪解除了,再逐渐减少药物的使用直至停药。
总结一下,长期焦虑、紧张等不良情绪会引起高血压,只要积极干预,平复情绪后血压有可能恢复正常,并不算是真正的高血压。在治疗的时候,使用抗焦虑药物可能比降压药物的降压效果还会好,两者也可以配合使用。

麦克莱恩“整疗”中医药针灸 连锁诊所
网址(中英文): www.HolisticAcupuncture.com 电话: Info.Mc@HolisticAcupuncture.com

针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 接收各种保险 自费更加优惠
中医门诊 中医养生

跨越4州7个诊所,十几位具有丰富中医药针灸临床经验的名医为您保驾护航;
遵循最新的临床科研实验证据,多方面整体预防治疗,做到专病专治;
胡医生尤为擅长糖尿病肥胖、过敏、偏瘫、肿瘤、及神经炎的治疗;
许医生尤为擅长不孕、绝经期综合症、美容、焦虑抑郁失眠等精神心理疾病的治疗。

电话: 571-248-7773 传真: 571-248-7773
地址: 1313 Dolley Madison Blvd, Ste 204, McLean, VA 22101

首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care
陈智松 博士
预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

www.chenmac.com 3-094

中华堂中医馆
● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。
针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。
中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。
中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健
受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六
北维精锐牙科中心
Premier Dental Arts
竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士
Fan Yu DMD, MS
美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
原美国弗吉尼亚州立大学牙科学院临床研究员
原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车) www.fairfaxdmd.com

- * 成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊
- * 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙
- * 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复
- * 人工植牙
- * Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
- * Zoom! 冷光美白
- * 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
- * 全新严格牙科消毒设备