

大华府华裔社区健康服务中心

Chinese American Community Health Services

www.cachs.org

“老有所乐”老年保健及社交支持福利活动

目前只针对马州蒙郡60岁以上华裔居民。目的是帮助华裔老人排解孤独，并学习、了解老年人保健知识及如何利用蒙郡公共福利及健康服务资源。将举办两期，每期连续举办八次活动（8个周六下午）。每次两个小时，一小时健康或公共福利及服务资源讲座，一小时文化娱乐活动。全程中文服务，完全免费。目前报名的是第二期，将于4月1日开始在希望中文学校盖城校区（位于Germantown的西北高中）举办。请扫码报名或致电咨询。

报名及咨询请致电：240-658-9228

青少年心理健康华裔家长指导班

目前只针对马州蒙郡华裔家长。今年三月和五月各举办一期，小班上课。每期由四次在线课程组成（连续4个周三晚上），每次两小时。由华裔心理健康专家中文主讲。活动免费。第一期于3月8日开课，第二期于5月3日开课。

报名及咨询请致电：240-658-9228

中文帮助热线电话

240-658-9228; 571-668-5836 普通话/广东话/短信

服务大华府华裔社区，帮助需求者了解本地医疗及健康服务信息，了解本地政府公共福利政策及健康资源，及其它帮助。例如：流感疫苗接种，低收入无医保者的就医问题，心理健康问题求助，本地老年人福利政策，老年保健服务等等。

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition (PCC).



“老有所乐”活动报名



心理健康家长班报名