

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



**好消息**

**阳光三号店开业啦!**

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
 社工服务 - 福利申请，心理咨询  
 交通服务 - 接送送诊，购物出游  
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：  
**301-250-3555**  
 孙女士（注册护士）

咨询加入、求职、商业合作请联络：  
[info@worldshinegroup.com](mailto:info@worldshinegroup.com)  
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。  
[www.worldshinecare.com](http://www.worldshinecare.com)

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

## 阳光耆老专题报道

### 点染春意的室内盆栽 ---致敬阳光园丁们

阳光中心内部犹如一个闭环的艺术温室，不仅充满着诗情画意的艺术气韵，也跃动着盎然的生命律动，随处可见的盆栽，散发出葳蕤鲜活的春天气息，数十盆的盆栽是中心喜爱侍弄花草的老人们送来装点环境的，他们喜爱养花种草，能点化神奇，堪称“绿手指”。

今天介绍一位内敛沉静、热爱自然的梁先生，他自加入阳光起就特别关注阳光的室内绿植，主动承担浇水施肥、定期修剪等护理工作，经他手养育的花草枝繁叶茂，花开艳丽；他培养的茉莉花、君子兰、马蹄莲以及长寿花等花卉次第开放，姹紫嫣红，且都能保持好几个月的花期；净化空气的绿萝、吊兰、文竹以及巴西木、仙人掌、虎皮兰等也都是勃勃生机，不仅净化空气，青绿苍翠的很是养眼。

梁先生喜欢在家里侍弄花草，一盆栽培了二十几年的巨型茉莉花，是他得意之作。

去年春夏之交花开时节，他不辞辛劳将这盆茉莉花搬来中心，鼎盛时花开近百朵，暗香浮动经久不散，令人陶醉；梁先生擅长养君子兰，经他手侍弄的多盆君子兰，硕壮多花，几年下来已经一盆变成多盆，盆盆姿态优雅，一字排开放置在窗台，金黄的花朵绽放其间，甚是雅致；前厅走廊处放置的五彩长寿花，红色花、粉色花、黄色花相间，鲜艳妩媚，惹来众人围观拍照……花木有感知，梁先生以爱关照花木，它们则以灿然绽放或是盎然生机给予回报，无论窗外是严寒或是酷暑，室内却草木常青、花开不败，氤氲着四季如春的生命气息，既美化了环境，营造出舒适宜人、赏心悦目的景致，又增添了一份怡然自得

的种植乐趣，老人们无不称赞。

梁先生这种因喜爱而坚持，以爱心来浇灌，乐于分享成果的精神是难得的大爱情怀，他为人低调，不喜邀功受利，非常难能可贵。他的夫人粘医生亦十分支持他的喜好，夫妇俩伉俪情深、情义相通。

据悉，阳光有不少养花达人，喜欢闲时侍弄花草。比如林先生，他奉展的蟹爪兰花开百朵，曾惊艳一时；郑先生种植的太阳花、鸡冠花，也盛放了整整一季；此外门厅常见的插花，亦是老人送来作装饰；还有其他老人养花爱花，恕不一一例举……

感谢阳光的园丁们，你们的绿手指点染了阳光室内的春意，愈加增添了阳光的美丽！（阳光耆老：雨辰）

