

进入高峰期！紧急提醒：不要吃！

有句俗语你听过吗？“清明蔗，毒过蛇”甘蔗作为一种清甜多汁的水果一直很受欢迎。但是到了清明前后食用甘蔗就要谨慎了吃甘蔗会引起中毒？！到底是为什么？快来一起去了解

甘蔗一般在每年的中秋节前后收获上市，至第二年的清明前后才会卖完，其在运输及储存的过程中，很容易发生霉变产生毒素。因此食用霉变甘蔗引起的食物中毒多发于初春季节，2到3月份为发病高峰期。

原来“毒过蛇”的并不是甘蔗本身而是发霉变色的“红心”或者“黑心”甘蔗那么，甘蔗中毒会致死吗？

只有清明甘蔗毒比毒蛇？把霉变部分砍掉之后还能吃吗？这些问题一起了解一下，食霉变甘蔗中毒会致死吗？

甘蔗霉变后会产生一种神经毒素，是青霉菌和曲霉菌等少数菌种产生的有毒代谢产物3-硝基丙酸。进入人体后被吸收，发病急，一般是十几分钟至十几小时。

短时间内引起中枢神经系统损伤，导致脑水肿、头痛，重者抽搐、四肢强直呈鸡爪样、瞳孔放大；严重可导致缺血、呼吸衰竭死亡。还有部分因甘蔗毒素导致中毒的患者留下语言、运动障碍等后遗症。

只有清明前后甘蔗毒比毒蛇？若说清明节和甘蔗中毒的关系，那是和天气变暖有瓜葛。春季气温不断升高，霉菌等杂菌适宜生长繁殖，甘蔗容易霉变；霉变的甘蔗就有产生毒素的风险，所以每年甘蔗中毒事件多发生在2月到4月。

值得注意的是，只要甘蔗霉变，无论是在清明节前后还是其他的季节，一样会导致中毒。

哪些甘蔗不能吃？把发霉部分砍掉剩下的甘蔗能吃吗？质软、变色、酒味、长毛、红心的甘蔗都不建议吃。

很多人以为把甘蔗发霉的部分砍掉，再吃剩下的甘蔗就没问题了。其实，这是个致命的误区。病菌入侵甘蔗后，菌丝可以延伸，即使砍掉霉变的部分，剩下的甘蔗也有肉眼看不见的大量毒素。

甘蔗汁到底还能不能喝？若甘蔗霉变，就有可能产生毒素，这样的甘蔗汁可能含毒素的量会更高，中毒风险就更大，因此，榨好的“成品甘蔗汁”最好不喝。当然若是新鲜没有霉变的甘蔗，现买现榨的甘蔗汁是没问题的。

如何挑选好甘蔗？

看外观和中心部分 表皮黑中带红、光滑、有白霜的甘蔗，比较新鲜。如果甘蔗色泽差，在末端出现絮状或茸毛状的白色物质，切开后的剖面如果有泛红黄色、棕褐色，或青黑色的斑斑点点，表示已霉变，这样的甘蔗别买！

摸硬度 新鲜甘蔗质地坚硬，霉变甘蔗质地较软。如果质地比较松软的甘蔗那就要注意了。

鉴别有无异味 正常甘蔗榨出来的蔗汁清甜爽口，具有甘蔗特有清香风味，如果闻到有酸馊霉味或酒糟气等异味，说明已经变质，这样的甘蔗不能食用。

万一吃到霉变甘蔗怎么处理？小伙伴们在吃甘蔗时，一定要仔细观察哦，一旦发现变质要果断舍弃，以免造成更大的伤害，那就得不偿失了！



喝水喝出病？花季女孩脑中取出活虫，只因爱喝这种水

小时候，不知道大家有没有听过来自家中长辈善意的“提醒”：不要乱吃外面的“脏东西”，不然身体里会长虫子的！

反正当年弱小又无助的家医君是完全被唬住了，什么路边摊压根从来不敢光顾，就怕自己身体里长出奇奇怪怪又恶心的虫子。

可真的会长虫子吗？

在寄生人体方面，虫子们可不玩虚的。据了解，能寄生在人体的寄生虫种类有很多，常见的包括蛔虫、蛲虫、钩虫、绦虫、肝吸虫等，它们寄生的部位有所不同，因而也会带来不同的危害。

总的来说，身体长虫子肯定不是什么好的体验，寄生虫要么会大量繁殖消耗营养，要么会产生毒素致病，要么则会在身体里

“兴风作浪”。

前段时间，广东肇庆的18岁学生彤彤（化名）可就被寄生虫折腾得不轻。自去年10月起，她时不时就会突然倒地并四肢抽搐、意识不清，这种不断发作的癫痫症状，竟是寄生虫惹的祸。

经过影像学检查和手术，医生从彤彤脑内取出一条11厘米活生生的裂头蚴，正是因为它在彤彤脑内语言区附近寄生，才让彤彤出现了癫痫。

彤彤的主治医师与彤彤的爸爸妈妈反复沟通后，分析认为可能是长期饮用生水才导致病从口入。

未经加热和消毒的生水、未煮熟的肉类等都是寄生虫的常见来源，片面追求口感吃生肉以及菜刀菜板没有生熟分开充分消毒，

都容易导致寄生虫的感染。

相信看到这里应该有不少小可爱开始瑟瑟发抖了，好像、或许、大概还真的有不洁的饮食史，会不会小虫子已经在自己体内悄然扎根？

如果有以下5个信号，可能寄生虫已经找上门了！

01 胃肠道不适 肠道寄生虫会破坏肠道粘膜，患者会感觉到腹痛或是出现慢性腹泻。另外，寄生虫排出的有毒废气，还能引发腹胀、恶心、便秘等问题。

02 吃得还多掉体重 寄生虫会吸取消耗宿主的营养物，因此一旦感染寄生虫，患者容易感觉到疲倦、食欲增加，但另一方面体重又会下降，这可不

是好事。

03 肛门瘙痒、大便中有白色虫段 如果寄生了蛲虫，它的雌虫会在夜间跑到肛门附近产卵并刺激肛门，让人有肛门瘙痒的感觉。

而如感染绦虫，可在粪便中排出绦虫节段。

04 贫血、发热等疾病症状 如患者体内有大量寄生虫，可导致较严重的并发症，如肠道阻塞、贫血、胆管阻塞及发炎等。

05 嗜酸性粒细胞百分比升高 寄生虫感染、过敏性疾病都是嗜酸性粒细胞增多的常见原因。一旦发现应尽快就医，并告知医生自己的生活史、饮食史，帮助医生做出专业判断。

麦克莱恩“整疗”中医药针灸 连锁诊所

网址(中英文): www.HolisticAcupuncture.com 电话: Info.Mc@HolisticAcupuncture.com

针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 接收各种保险 中医门诊 中医养生 自费更加优惠

跨越4州7个诊所，十几位具有丰富中医药针灸临床经验的名医为您保驾护航；
遵循最新的临床科研实验证据，多方面整体预防治疗，做到专病专治；
胡医生尤为擅长糖尿病肥胖、过敏、偏瘫、肿瘤、及神经炎的治疗；
许医生尤为擅长不孕、绝经期综合症、美容、焦虑抑郁失眠等精神心理疾病的治疗。

电话: 571-248-7773 传真: 571-248-7773
地址: 1313 Dolley Madison Blvd, Ste 204, McLean, VA 22101

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

www.chenmac.com

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六

北维精锐牙科中心 Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士 Fan Yu DMD, MS

● 美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
● 原美国弗吉尼亚州立大学牙科学院临床研究员
● 原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033 (近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

www.fairfaxdmd.com

- * 成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊
- * 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙
- * 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复
- * 人工植牙
- * Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
- * Zoom! 冷光美白
- * 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
- * 全新严格牙科消毒设备