



真善美日間保健中心

Jasmine Medical Daycare Center

真诚 善良 美丽

Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288



12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874

We are an equal opportunity employer

小城故事喜和樂 人生境界真善美

《九十四歲耄耋人，啟迪退休後來者》

——傅老師的往昔和今朝的倡語

真善美老年中心，女會員傅老師，原是國內一位數學教授、美國康奈爾大學訪問學者。今年雖然已經高齡近百，但是她，依然步履鏗鏘、不拄拐杖；讀書看報，視力與壯年時相當；茶餘飯後，瀟灑繪畫，作品曾見載報章；她的手工編織，花樣水平，堪與專業者校量！至於一日三餐，她更是津津有味——飯香、菜香、茶香。傅老師令人讚賞的方面，着實不少。然而，其中最令人稱道的是，她當年在教研中曾經用過的語種，除中文以外，還有英語、俄語、日語以及西班牙語！聞此，筆者曾當面笑談說道：『傅老師，您老居然會用七八國的英文啊！』

然而，傅老師亦非所謂天才者也。實際說來，她的成就，她的體健，是有一定原因的，是有重要思維方式的。比如，傅老師上中學時，遇上了日本侵華，她的中學只唸了一年半，無可奈何，被迫綴學。其後，她靠艱苦自修，完成

了後半程學業而考上了高中。然而，天不遂人願；無獨有偶，她的『高中』再次『一年半』！彼時的傅同學該怎麼辦？！——她咬牙、橫心、繼續自修！果然蒼天不負有心人。其後，她靠艱苦自修，終於完成學業，考上了燕京大學。

絮談往事，傅老師感慨多多，可謂三天三夜也說不完。然而，傅老師能夠言簡意賅，高度概括，於是她說：『我要寄語老年中心的老伙計們——健康長壽，並無秘訣。但是，我有兩句忠言，值得推薦——『平時多多用腦，遇事心態要好。』總而言之，活到老，學到老，人活八十還學巧！』

最後，筆者亦祝福兩句：
天天好心情，人人老壽星。
年年身體好，個個壽星老！
真善美中心 老呂供稿
二零二三年三月三日



呂伯伯與傅老師的合照



傅老師的部份畫作



傅老師的泥塑作品



傅老師與另外一位會員一同製作泥塑



傅老師的部份編織成品



看到呂伯伯為傅媽媽寫的一篇文章，讓筆者也想起最近在網上聽到的一首『健康不老歌』，歌詞是這樣寫的『人生七十才開始，八十滿滿是，九十世間無稀奇，一百笑嘻嘻。六十還是小老弟，五十是孩兒。四十睡在搖籃裡，三十才出世。』很有意思的一首民間曲謠。傅媽媽雖然已屆九十四歲高齡，但每天仍然活得精彩，她是中心畫社的一員，傅媽媽積極樂觀的人生態度也感染了其他會員。最近大家都在練習丙烯畫，有一些會員更是第一次學習丙烯畫，看到他們全神貫注投入畫畫的模樣，真令筆者肅然起敬。當中一位會員更向筆者表示，她心中的一團火仍然在燃燒，『活到老，學到老』這就是不老的心態。變老是人生必經的階段，雖然身體老化了，但心態仍然可以不老。最後，祝願中心各位老人家每天都過得快樂無憂，健康自在。

七十才是人生的開始



沈伯伯的畫作



朱阿姨的畫作



劉阿姨的畫作

