

# 西藏旅游攻略:第一次去西藏必须要注意的事

西藏是一个神秘、美丽的地方,拥有丰富的文化和独特的风俗习惯。如果你计划去西藏旅游,了解并尊重当地的文化和风俗习惯是非常重要的。以下是一些你需要注意的西藏风俗习惯:

## 1. 尊重佛教文化

西藏是佛教文化的重要中心之一,因此佛教文化在这里非常重要。在进入寺庙和宗教场所时,游客应该尊重当地的信仰习惯,不要随意触摸或破坏任何物品。在进入寺庙之前,游客必须脱鞋,并且不允许拍照或录像。请保持安静,避免打扰其他人的祈祷和冥想。

## 2. 穿着得体

西藏是一个相对保守的地方,游客应该穿着得体。尤其是在寺庙和其他宗教场所,游客应该避免穿着暴露或过于紧身的衣服。长袖长裤是最好的选择。此外,在高原地区,天气可能会突然变化,所以请记得携带保暖的衣物。

## 3. 尊重当地人

西藏人民非常友善热情,但是也十分重视自己的文化和风俗习惯。当你在当地旅游时,请尊重当地人的生活方式和文化。在与当地人交流时,要保持礼貌和尊重,这样可以让你更好地了解当地的文化和民俗。

## 4. 禁止触摸藏传佛教经幡

在西藏,经幡是佛教文化的重要象征,不能随意触摸或破坏。游客在经幡前应该保持一定距离,不要践踏经幡,不要拿走或破坏经幡。如果你想要买经幡作为纪念品,请在当地的商店购买。

## 5. 注意高原反应

西藏是一个高原地区,海拔较高,游客需要适应高原环境。在旅游期间,游客应该注意海拔反应,遵循当地人的建议和指导。请多喝水,适当休息,避免剧烈运动和饮酒。如果你出现了高原反应的症,如头痛、呕吐等,请立即向医生寻求帮助。



# 泰国总理下令澄清旅泰安全问题



近日,有关“泰国旅游”的相关话题频繁上热搜。

有网友表示现在去泰国性价比不高,三四年前去,香港飞泰国能把机票压到五六百来回,现在,没有2000以上飞不了。还有网

友表示现在泰国把游客当水鱼一样抢钱。

据泰媒报道,3月21日,泰国总理府办公室发言人阿努查透露,泰国总理兼国防部长巴育上将已就近期中国境内流传的一些假新闻或不实信息,即“前往泰国旅游或遭

遇各种危险”等言论,下令泰国旅游与体育部部长对此事向媒体作出澄清。

报道称,3月21日,泰国当地警方逮捕了3名移民局警察。此前,一名泰国女子指控他们绑架了一名中国男子,并勒索100万泰铢(约合人民币20万元)。另一名涉案警察目前在逃。

女子指控6名警察曾在3月10日绑架了她和她的齐姓中国雇主。后经过协商,齐先生的儿子向这些人转账约100万泰铢,齐先生才得以获释。经过调查,警方确认4名警察涉嫌犯罪,其中包括1名少校、2名中尉和1名高级警长。报道称,尽管有充足的证据和受害者陈述,3名被指控的警察仍拒绝认罪。

女子表示,自己当时被齐先生聘为翻译,帮助他处理护照和签证手续。事发后齐先生返回中国,她担心自己的安全,所以选择向警方求助。

泰国真的已经贵到去不起了吗?

据上游新闻报道,阔别三年后,当大批中国人再次涌入东南亚时,却纷纷感慨“新马泰没那么好玩了”“泰国已经不是三年前的泰国了”。“今年去泰国花了以往三倍多的钱,以后可能会减少去的次数了。”中国游客王馨说。由于航班供给增多,目前东南亚机票价格略有回落,但对比2020年前仍处于高位。

“刚落泰国,就花了快1000元,泰国物价这么贵了吗?”中国游客李萌称,在落地泰国机场后就花了签证费2200泰铢、电话卡700泰铢、打车500泰铢、菠萝炒饭及冬阴功600泰铢,总共4000泰铢(折合人民币约800元)。李萌称,泰国如今打车费用上涨了不少,路边随手一拦,不管是摩的、嘟嘟车、出租车都是起步价200泰铢(约40元人民币),第一天从机场去酒店就花了500泰铢。作为旅游消费的“大头”,泰国的住宿成本也出现不小幅度的上涨。

泰国旅游常客王馨称,以往每年在清迈住希尔顿酒店都是四五百元人民币一晚,今年价格涨至1500元。“各方面的消费确实都上去了。”王馨举例,以前路边鲜榨果汁只要

10-20泰铢(约2-4元人民币),今年则要60泰铢(约12元人民币)。

喜欢潜水、海钓的王馨发现出海价格也翻倍增长。以往包船出海,价格约3万泰铢(约6000人民币),“今年太贵了,船老大报价10万泰铢(约2万元人民币),我们只好选择跟海钓团一起出海。”

“最划算的泰国航空,往返价格也要在3000元以上”

据报道,在机票方面,也有网友在微博表示,三年前去泰国,往返“上海-曼谷”的机票费用可以控制在2000元以内,但现在基本都是4000元起。最划算的泰国航空,往返价格也要在3000元以上。

此外,在小红书上,一则题为“泰国只是一个普通的旅游地区而已”的帖子,引起了不少网友的关注。

这位博主去泰国之前,在做攻略时发现与泰国游有关的报价都是“2000元五日跟团游”、“2500元自由行”等关键词条。当自己真正去到当地消费时,才发现价格完全不是一回事。

其表示,“哪怕只有三天两夜,想要把出游成本控制在3000元以内,几乎不可能。电子落地签、酒店费,加上浮潜等旅游门票,一共就已经花了8000块钱左右。”

出境游价格上涨,什么原因?

据报道,出境游市场在恢复过程中,旅游企业也同样面临诸多挑战,其中之一便是出境游价格居高不下导致消费者“望而却步”。记者查阅多个在线旅游平台数据后发现,随着“五一”假期的临近,包括泰国、新加坡等热门目的地的机票价格上涨船高,以北京往返新加坡为例,涨幅接近60%。

旅游业内资深观察人士表示,出境游价格上涨,主要有三个原因:第一是近年来由于航班大幅缩减导致当下国际航线机票整体求大于供,即使旅游团也不一定拿到团队机票价格;第二是部分境外目的地的地接资源稀缺导致费用上涨;第三是出境团队游重启后出发的旅行团多为20人以内精致小团,人均成本也在提升。

**美中集邮协会** 7-147  
**2023年3月底举办集邮沙龙**

本次活动以邮会友,展示邮票互相欣赏,探讨邮识,包括邮品的交流、鉴定、估价、买卖邮品以及集邮知识的普及等。欢迎有兴趣的朋友参加,携带自己的邮集展示。新会员将获得精美礼品。

联系电话:Dr. Lai 703-216-9237  
 Email:chinesestamps9@gmail.com  
 时间:每月最后一个星期日 11:30am-3pm  
 地点:详情请电 Dr.Lai

(每月最后一个星期日 11:30 am-3pm, 美中集邮协会分别在马州和维州轮流活动)

**吉帝旅游** Lucky Emperor Travel  
 5750 Bou Ave Unit #1404 Rockville MD 20852  
 Tel:301-770-2080/240-475-8259 Fax:301-770-2081  
 E-mail:luckyemperorus@yahoo.com

**暑假特卖亲子同乐**  
**吉帝优质新行程**

大特价名额有限

- \*1.华盛顿特区.华盛顿故居一天团
- \*2.维州钟乳石洞.西维州赛马场一天团
- \*3.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约二天团
- \*4.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁二天团
- \*5.五指湖瓦金峡谷.千岛湖.大瀑布.康宁.赫氏巧克力王国三天团
- \*6.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁三天团
- \*7.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.Woodbury.长木公园三天团
- \*8.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁四天团
- \*9.美东纽约.波士顿.大瀑布.费城五天团+加拿大多伦多.渥太华七天团

7-105  
 敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如既往地为您提供最优质的服务

**POLAR DREAM TRAVEL** 7-186  
**极地梦**  
 极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886  
 www.polardreamtravel.com  
 reservation@polardreamtravel.com