



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

频繁眨眼、吸鼻子、清嗓子……你以为孩子是调皮捣蛋？

小学生铭铭（化名）今年9岁，一年前，父母发现他总是“坐不住”，频繁眨眼，有时嘴角和肩膀还会毫无征兆地抽动，学习的时候注意力很难集中。去医院检查后，医生认为可能是鼻炎的原因，但治疗后症状并没有改善。

“铭铭的问题实际上是‘儿童抽动症’，是一种比较常见的儿童时期起病的神经精神性疾病，可以表现为四肢、面部、躯干部肌肉群不自主抽动。”近期，在衢州市第三医院儿童青少年心理科主任钱秀莲的帮助下，铭铭找到了病因。

调皮捣蛋？不，是“儿童抽动症”

起初，铭铭的父母以为铭铭只是调皮捣蛋，喜欢搞恶作剧，一再地警告他不能做这些“怪动作”。然而，频繁眨眼，嘴角和肩膀毫无征兆地抽动等症状非但没有消失，反而越来越严重，铭铭的脾气也越来越差，经常因为一些小事就哭泣、发火。

铭铭的爸爸很担心孩子是不是身体出了问题，带他去医院做了检查，医生认为可能是由于鼻炎引起，但治疗了几个月，上述症状仍未缓解。

后来，因为上述症状的影响导致上课不能集中注意力，铭铭开始不愿意上学，从去年期末开始便一直请假在家。疫情期

间，铭铭在家休养，但父母发现电子产品接触多的时候，铭铭的症状更加明显，并且出现不自主清嗓子、发声的情况，父母为此担忧不已。

1月下旬，经同事介绍，父母将铭铭带到衢州市第三医院儿童青少年心理科门诊咨询，钱秀莲在详细了解铭铭的病史、症状以及完善相关的检查和评估后，确诊其患有儿童抽动症。

随后，钱秀莲向铭铭的父母全面讲解了儿童抽动症的病因、临床症状及治疗方案、日常生活的注意事项，铭铭的父母放心了不少，并表示会积极地帮助孩子配合治疗。在服药一个月后，铭铭的抽动症状明显改善，情绪也逐渐稳定，并且已返回学校上学。

重视孩子出现的“怪动作”

儿童抽动症是一种比较常见的儿童时期起病的神经精神性疾病，可以表现为四肢、面部、躯干部肌肉群不自主抽动，如频繁眨眼、挤眉、吸鼻、撇嘴、张口、伸舌、点头等运动性抽动，以及发出清嗓子、嗤鼻子、吼叫声等，严重者还会出现秽语（控制不住地说脏话）等。

“临床上，抽动症常见于学龄期儿童，学龄前期也不少见。一般与遗传因素、神经生化异常、脑功能发育异常和社会心理因素有关。”钱秀莲相告，比如家庭中如果父母比较焦虑或者在日常对孩子要求比较高，可能容易导致孩子出现焦虑、紧张情绪，继而诱发抽动症状，或使抽动症状加重。

抽动障碍会影响儿童的学习、生活和社会活动，由于受症状影响，患儿不敢或不愿和老师或朋友进行正常的互动和交往，甚至出现厌学情绪，从而影响正常的学习和生活。部分抽动障碍的孩子可能合并一种或多种心理行为问题，如注意力缺陷多动症、学习困难、强迫障碍、睡眠障碍、情绪障碍、自伤行为、品行障碍等，

严重影响其社会功能。

家长的爱与包容是最好的良药

“家长要认识到，孩子眨眼睛、耸肩、摇头、吸鼻子、清嗓子甚至说脏话等行为，不一定是因为孩子调皮捣蛋，也可能是孩子患有儿童抽动症。”钱秀莲说，孩子抽动障碍的起病时常被家长忽略，误以为是孩子的行为问题而受到家长责骂，“孩子出现的症状不是孩子有意所为，千万不可因此责备或惩罚孩子，越说孩子越紧张，症状就越重。”

“还有的家长对孩子的症状不以为意，或抱有‘长大后就会好了’的侥幸心理。而随着孩子慢慢长大，为了合群，孩子会刻意克制这些行为，容易出现焦虑、抑郁的情绪，影响学习和人际关系。甚至可能会合并出现多动症、强迫症，抽动的症状更明显，对孩子的影响更大，还可能发展成成人抽动症，加大治疗难度。”钱秀莲说。

如果孩子出现上述症状，家长要帮助孩子消除心理困扰，及时到医院就诊，做到早发现、早干预、早治疗。如果孩子确诊了儿童抽动症，家长也不必过分紧张。钱秀莲提醒，“一般来说，抽动症状较轻的孩子，会随着年龄的增长逐渐缓解，注意观察即可。情况较重的孩子可通过药物治疗改善症状，还有少部分孩子可能会发展成成人抽动症。”

作为家长，除了督促孩子积极配合治疗外，还应帮助孩子制定合理的作息时间表，保持足够的睡眠；学习时间不宜过长，不可让孩子参加剧烈运动；给予孩子更多的鼓励，培养孩子建立自信，缓解压力。

“此外，家长应注意避免直接用敏感语言提醒患儿的症状，创造温馨和谐的家庭生活环境，包容患儿。同时，谨遵医嘱，切忌随意减药、停药，这样才能更好地帮助患儿解决困扰。”钱秀莲说。

