

去冰川国家公园旅行,夏季七八月份为佳。因为路上的冰雪融化了山路安全易行,雪山冰川又没有完全化。公园非常大,从南到北开车4个小时,我们进行了为期头尾五天的旅程。

Day 1

从小农村到大农村:从 Sacramento, CA 飞了5小时到了 Spokane, WA, 租了车继续开4小时,终于到了 Airbnb 住宿 Whitefish, MT。一路荒无人烟,手机也没信号,公路笔直笔直,限速大多时候是70迈,许久才有一辆车经过。

Day 2

一早就出发沿着 Going to the Sun Road 向东开,路上经过了两个 Visitor Center。沿途风景绝佳。早上8点多起了之后驱车顺着 Going to the Sun Road 由西向东横穿公园,一路上可以看到连绵的雪山。温度适宜,短袖就很舒适,我们只是懒得脱外套~在路的拐弯尖角处拍了照片。

从车窗向外拍的雪山景色(庆幸玻璃是干净的~)。海拔高,当天多云,还不是很晒。

沿着 Going to the Sun 这条大路前行,路修的很好,车辆也很多,可以看到大大小小的冰川和瀑布。远远看到了个中等大小的瀑布。沿途经过两个 Visitor Center: 显示 Apgar 其次是 Logan Pass。Logan Pass 是地理上的最高点,周围有个著名的 Trail 通向 Hidden Lake。我们在那儿停住,决定开始此趟旅行的第一个 hiking。

嗯,对,白茫茫地都是雪啊都是雪,好不容易上了个坡以为快到了,结果远方还是雪。。雪。。雪。。往返3miles的 trail 感觉走了有10miles。雪路很难走,就跟着小黄棍指示的 trail 免得走错路。地板很滑,我穿这 running shoes 感觉快摔死了。(这里强烈推荐 hiking shoes 出现)

后面还有个更陡的坡,感觉一失足就是摔下雪山,我觉得都不敢爬了,吓得汗湿了一鞋子(回去臭死了)。偶遇战斗民族的爸爸背着



婴儿车健步如飞,还有5岁7岁的小孩子们都勇往直前,不太好意思退缩,手脚并用,把手冻的又红又肿。

走了感觉有半个世纪,哎到了!到了!(其实没到,接下来的路封了不能走了)山下的就是所谓的 hidden lake, 结满了冰。。休息片刻,茫茫雪地又返程了。。哎,我真不想回去,嗯,我是滚回去的,一直摔。。。

晚上我们在 St. Mary 的营地 Camping。这儿的营地一半 First come first serve, 一半可以网上预定。我们是网上定的,还选了个有树的地。搭好了帐篷,棒棒哒~这儿日落很晚,基本都快10pm 天还没完全黑。第一天因为实在是出了很多汗,浑身脏脏的,赶紧排队洗澡去,洗完了才回来做饭。第二天就吃饱喝足灭了火才晃悠悠去洗澡。卫生间洗漱间都很干净,水很热,而且是免费的,特别好!

用的大多数设备包括帐篷,气垫床,气泵,木柴,火柴,食物都是在当地的 Walmart 买的。Coleman 四人的帐篷两个人用绰绰有余。

建议买防水防风的火柴。fire log 一包用一餐,烤两个人的食物刚刚好。我们烤了7个鸡腿,8个牛肉肠,还有一罐蔬菜汤,顺便准备了明天午餐的三明治。第一天我们鸡腿放在架子上烤,很久都没法烤熟,用了5根木柴。第二天我们改变策略,把鸡腿用锡纸包起来丢在火里,熟得很快而且味道很好。做了同样的菜3根木柴绰绰有余。

睡袋在 Dick's 买的40F的,看了一篇攻略说晚上超冷要20F的很担心,但事实证明完全不用担心,不冷不热很舒服很快就睡着了。

Day 3

8点才起来,9点才出门,直接错过了第一班船(9:30AM),订第二班(11:00AM)发现只能在 waiting list 上,前面还有10个 groups,最终没有船可以坐,只要步行。一共49个 seats,一半的仓位可以在网上订,剩下先到先得。如果早计划,建议直接在网订好。我们订的时候已经全部订满。船上航线大概沿湖 trail 要5miles 的 round trip,沿着河岸走很惬意。湖水很平静,

反射着山影,但非常深。

走完沿湖的 trail 就是 Grinnell Trail, 如果全程开放是能够走到冰川脚下的,全程3.5miles。一路下来有些地方的山路还是很陡峭的,是不是还下下雨。这里要强推 Northface 的 rain jacket, 防雨防风防风,应对这样多变的气候实在是太给力了!第一天没穿就被冷得直流鼻水。

沿途可以看到周围的雪山,风景宜人,一点也不乏味。就是山路相当不好走,气喘吁吁一路。还要提醒大家一定带上熊喷雾(挺贵一瓶但保命啊!不能托运登机,游玩回来我们送给了 Airbnb 的房东),就当是买保险。不要问我网站上明明有便宜的为什么买了个最贵的,我是不会告诉你我去的时候 Walmart 其它的全卖光了就剩下最贵的。

这段 trail 依旧没有完全通路,折返回到码头后,沿着另一条通往 Grinnell Lake 的 trail 向前推进,路上偶遇一个旅行团听讲解员科普知识。很感慨这边的导游都是科普性的,而国内景区的经常是在讲

黄段子来娱乐大众。虽然没有买到去程的船票,但返程还是可以做船啊!于是就在码头等船。发现这个湖湖水居然是红黄绿三色。

Day 4

为了圆满地图上的三个章,先去了 St Mary Visitor Center 盖上最后一章。Visitor Center 有卖 National Park Passport 供大家贴上每个景点的邮票和盖章大概10刀,犹豫了好一阵没买,一是觉得性价比不高,二是怕以后出来玩不一定都记得带。想了个好办法就是在地图上扣个章了和地图留影。此外还买了个小礼物,是一只麋鹿的毛绒玩具,捐了点钱给公园。昨天听导游说公园真的面临这很大的危险,一直处于融化状态。

看到大冰块啦!有个生日的 MM 跳到湖里爬上冰块照相,真是最好的生日礼物~后来还有不少勇士也跳下湖,陆陆续续有七八个,其中还有一位50岁的长辈。我也很冲动地想刺激一番,丹啍劝阻说我没带换洗衣服,回程的4.9miles 会冷感冒。觉得很有道理啊,就此打住。

Day 5

早起开车4小时回 Spokane 然后坐飞机回大加州。话说蒙大拿这大农村开了四个小时都没信号啊,笔直的公路许久才有一辆过路车,提醒朋友们一定租一辆好车,不然坏在路上就叫天不灵叫地不应了!

总结

我们的行程头尾一共五天,第一天和最后一天都用在路上,中间三天高强度地 hiking。头四天一切都很顺利,感慨就是磨刀不误砍柴工,因为我们花了相当长的时间来计划,包括吃什么买什么,非常细节地写下来。最后一天遇上国庆节前大波人入山高速公路发生车祸堵在唯一的村道上,差点误了飞机,还好时差的关系多了一小时赶上,在机场被 Burger King 坑花了两倍价格吃了晚饭,转机又遇到飞机延误。总体这次旅行是非常物有所值!

每天暴走两万步的游乐园攻略

Hello everyone! 第一次写攻略文章,有不足的地方大家尽管说!说了我也不会改的啊哈哈哈哈哈~开玩笑的 笔芯~

言归正传,一周前我和男朋友才攒完奥兰多回到我大 LA (下飞机先去补了一顿火锅)一共七天,其中一天半在路上,因为时差的关系啦,去的时候比较久,回来比较快。我们一共去了 Disney 三个园, Universal 两个园,以及 Sea world 的水上乐园 Aquatica~ 下文我会为大家分别详细介绍我去的这几个园哦~

行前准备篇

去旅行首先要来订机票咯,我是从 Expedia 上订的, Delta 航空,两人往返一共800刀。因为只去过一次所以不太清楚其他季节的价格没办法做对比,不过貌似冬天是旺季哦~

行李的话,佛州的阳光...防晒是必须的(买了五罐安耐晒还是黑了一个度的我默泪...)然后建议 mm 们务必带走路舒服的鞋子,因为真的是每天暴走两万步以上。顺便 mm 们别为了臭美带很贵的美包,玩带水的项目分分钟弄湿很心疼(别问我怎么知道)然后重点来了!!敲黑板 佛州从夏季到秋季都是雨季,加上天气闷热狂出汗, mm 们一定要记得带眉毛防水雨衣半永久星人可以忽略这条,但是无眉星人一定一定要带!否则下雨或者擦汗或者玩了水项目之后被男票和朋友问喷~你的眉毛怎么就剩半条了多

尴尬下面是推荐产品~很便宜,亚米网或者 Daiso Japan 都有卖的。

最后推荐大家提前下载 Disney World App 和 Universal FL App, 上面都有显示每个项目的排队时间,各种餐厅,服务处等,使用很方便。值得一提的是 Disneyland 每个客人都有三次免费 fast pass 的机会,建议大家之前几天就打开 APP 注意一下哪个项目比较热门,可以提前选好 fast pass。

酒店篇

酒店我想单独说一下,因为这次为了完全体验游乐园生活我们订了迪士尼酒店。奥兰多迪士尼旗下酒店很多,围绕着四个 Theme Park, 我们选择了 Disney's Pop Century Resort, 在 Epcot 周围。大概夏天是淡季的原因,迪士尼官网对每间迪士尼酒店的个别房型有七五折的优惠,我们很幸运的订到了,我记得活动会持续到八月,最近想去玩的小伙伴也可以抓紧时间订一波~

以下是住迪士尼酒店的优点:

1. 接送机非常方便,到达奥兰多机场后到 Side B, Level 1 就可以看到 Disney's Magical Express 啦,很奇幻有木有,什么都是 magic~ 可以提前在官网预约好,也可以到了机场直接去搭车
2. 入住奥兰多迪士尼酒店的客人都会得到一个 Magic Band, 类似手表样的东东,就是你的房卡啦! 还可以绑定一张银行卡,设置四位数字密码,之后在迪士尼度

假村或者任何主题乐园里买东西都可以直接刷这个 band, 非常方便+高大上~ 然后行前准备篇中提到的 fast pass 也可以用 band 刷哦~

3. 只有入住迪士尼酒店的客人才可以享受 Theme Park 的 extra magic hour 哦,就是可以提前一小时入园或推后2-3小时出园。行前准备篇中提到的 Disney World APP 中可以查到每天是哪个园有 extra hour 的,大家可以合理安排出行时间。在 Extra hour 去玩都是要刷 band 的哦~

【Disney】Magic Kingdom

众所周知 Magic Kingdom 是迪士尼的经典园啦,灰姑娘的城堡就在这个园里~总的来说适合大人玩的项目不多,不过花车游行以及晚上在城堡上空的烟花确实值得一看~

推荐游乐项目:

1. Space Mountain
速度快,室内一片漆黑推背感非常爽~有两个不同的轨道。日常排队两小时左右,我们利用 extra hour 每次只排队十几分钟把两边都玩了~
2. Splash Mountain
玩水的,特别好玩,有迪士尼一贯风格的卡通 tour, 也有很刺激的冲刺~ 这个是约了晚上的 fast pass 去玩的,还坐在第一排,穿着雨衣都湿透了
3. Seven Dwarfs Mine Train
目测好玩,日常排队也很久,不过我们去的那天下雨没开放,遗

憾~顺便提醒一下大家在天晴的时候尽量多的把户外项目玩掉,不然乌云一飘过来或者闪电,室外项目一般都会关掉的~

推荐餐厅:

Be Our Guest Restaurant
在美女与野兽的城堡里~炒鸡梦幻唯美,和电影里一模一样!非常火爆建议尽早预定。

【Disney】Epcot

Epcot 是奥兰多迪士尼很特色的一个园,也是占地面积最大的园,大家要做好暴走的准备。园区前半部分是类似未来世界主题,未来感很强~地标建筑是大球球,晚上会变色。后半部分围绕着一个大湖,都是国家主题馆,和世博会有点像的感觉。不过这些国家都是有代表性迪士尼卡通人物的,比如咱中国馆就有花木兰~每个国家馆都有相应国家的餐厅,小吃店,还有纪念品商店。日本馆卖的小东西很赞哈~

推荐游乐项目:

1. Test Track
赛车游戏,需要先设计自己的赛车,什么奇形怪状的车都可以,非常有意思。之后会坐一个赛车 ride, 速度快非常爽。
2. Soarin
模拟环球旅行,可以俯瞰各种世界风光,这个洛杉矶迪士尼也有,属于老人小孩皆相宜的项目
3. Spaceship Earth
中规中矩的项目,坐着很慢的车车参观讲解人类文明科技的历史和未来的。之所以推荐是因为这个项目在园中地标建筑大球球里~而且可以学到很多东西哦

推荐餐厅

Coral Reef Restaurant

是海洋餐厅哦,像在水族馆里吃饭一样~亲测餐厅光线自拍炒鸡赞。我点了 Mahi Mahi, 貌似是奥兰多那边一种特色鱼,味道鲜美~

【Disney】Animal Kingdom

顾名思义这个是看动物的园啦。本来这次行程中我们没打算去的,但是偶然看到回程当天有上午提前入园的 extra hour 就临时决定去玩一波,也是心大~主要是看到今年 Pandora 开了,貌似非常赞的样子,去了之后果然赞,此处一波666,不多说上几张图大家感受一下~

推荐游乐项目

1. Avatar Flight of Passage
五星推荐!! 必玩!! 今年新开 Pandora 的招牌 ride, 骑着龙好像真的到了电影里的世界~不多剧透了,总之去必玩! 不过有身高限制, 112cm 以下的小孩不能玩哦。
2. Kilimanjaro Safaris
这个是游览讲解野生动物的观光车,也是必玩项目,这个不玩相当于白来~据说这是迪士尼斥巨资从当地土著手里买来的一块地,这片地本身就栖息着许多野生动物,车上有讲解小哥哥,能超近距离看到野生动物也是一种不错的体验呢~
3. Legend of the Forbidden Mountain
雪怪主题过山车,有剧情,很有意思! 行驶一半的时候会看到轨道被雪怪弄断了,然后会倒着走。速度比较快,挺刺激的。