

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

阳光三号店开业啦!

开业大吉
OPENING

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
 301-250-3555
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

咨询加入、求职、商业合作请联络：
 info@worldshinegroup.com
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
 www.worldshinecare.com

用心做养老，用爱护健康。

阳光耆老专题报道系列

“兄弟姐妹们，阳光来相会”

说起《年轻的朋友来相会》这首歌，大家一定不陌生，这是一首在上个世纪八十年代被广为传唱的歌曲。歌曲诞生在中国刚刚实行改革开放的1980年，人们才从传统的禁锢中走出来，各个地区和领域都洋溢着勃勃的生机和活力，那时候，受港台地区文化的影响，虽然大街小巷都播放着港台流行乐曲，但这一首《年轻的朋友来相会》一经面市，很快被男女老幼们所喜爱和传唱，堪称是那个时代的经典神曲。这首歌曲调轻松欢快，歌词洋溢着澎湃的激情，充分表达了人们对于美好生活的感受和向往。

阳光耆老黄伯伯，是阳光男声合唱团的成员，他加入阳光大家庭多年，深感目前晚年生活的幸福和珍贵，他以这首歌的曲调为基础，改写了新的歌词来抒发感恩的心情。他在改编歌词中真挚地写到：“兄弟姐妹们，阳光来相会，动手弹弹琴，唱歌动动嘴，练书法，学绘画，跳舞不觉累，忘记多少岁；兄弟姐妹们，阳光来相会，打

麻将，玩桌球，乒乓桌上飞，运动运动有精神，身体健康要靠谁？要靠我，要靠你，要靠坐在座的每一位；兄弟姐妹们，阳光来相会，饭菜总可口，医护很到位，营养好，精神美，病痛逐渐退，阳光让你多活很多岁，啊，老年的朋友们，让我们高高地举起杯，敬阳光，敬自己，愿我们都能健康又长寿，挺胸膛，笑扬眉，晚霞之光照亮在座的每一位... ..”这首改编后的曲目，经过男声合唱团多次排练后，在去年庆典会上隆重登场，几位耆老伯伯身着礼服，一字排开，浑厚的嗓音，轻快地唱出了阳光人的幸福生活和喜悦心情。

凸显了阳光耆老们精神矍铄的风采，以及在阳光中心日常生活的真实写照，让大家感受一下阳光耆老们意气风发，欢度晚霞时光的活力。

阳光男声合唱团成立至今已有八年多的时间，其中最年长的成员已经是94岁高龄，但成员们每周定期上课，交流学习起来的劲头儿并不输给年轻人，从乐理知识到演唱技巧，记忆不好就多重复练



习，总之耆老们学习的热情丝毫不减；他们不仅活跃在中心各项活动中，即使在日常生活里也常哼唱以自娱自乐；通过练声行气，不仅能够强身健体，而有所事事，能够让身体思维保持活跃，觉得日子有盼头，活着有乐趣... ..

我们鼓励耆老们积极参加中心举办的各项文娱活动，在阳光安享晚年！

（阳光耆老黄伯伯供稿）

阳光保健养生中心



歌词改编者黄伯伯说：新的歌词反映着阳光耆老们当下真实的生活，算是接地气，如果说谷建芬老师的《年轻的朋友来相会》歌颂的是一个时代的新生，那么翻唱的这首《兄弟姐妹们，阳光来相会》则是