

# 适龄儿童说话晚？或许存在大隐患！



是贵人语迟，还是语言障碍？  
2岁的孩子不会说话，家里老人说这是“贵人语迟”。  
4岁上了幼儿园，语言表达依旧无法与正常儿童相比，还是总是调皮捣蛋，与其他小朋友不合群。  
直到幼儿园老师“请了家长”，孩子妈妈才认识到严重性，并前往医院就诊。  
经过医生诊断和一系列测评后，才知道宝贝并非是“贵人语迟”，而是语言发育迟缓和疑似孤独症。  
什么是语言发育迟缓？  
语言发育迟缓是儿童语言障碍的一种主要类型，即儿童的语言理解及表达能力明显落后于相应年龄所应达到的标准。儿童语言发育迟缓可能会有如下表现：  
语言理解障碍：语言理解出现不同程度延迟，遵循指令困难。  
言语表达障碍：语音运用和口语表达能力明显落后于普通儿童。如过了说话的年龄仍不会说话；开始说话后，语言表达比普通儿童发展慢或出现停滞；虽然会说话，语言技能较低，词汇和语法应用均低于同龄儿童水平等。  
交流障碍和行为异常：不会说句子只能说单词、言语不连贯、发音含糊不清、言语令人难以理解、回答问题时出现鹦鹉学舌等。  
语言发育迟缓有一定年龄差异性，2岁左右是发病高发期，发病率约为15%-17%，至3-6岁左右，儿童语言发育迟缓发病率稳定在3%-7%。  
一般男性发病率更高，可能与男性中枢神经系统发育

成熟相对缓慢、早期激素水平不同有关。  
常见的语言发育迟缓的表现  
语音不清：发音不准、吐字不清  
开口说话迟  
过了开口说话的年龄仍不会讲话，以第一次说出有意义的词语为标准，普通儿童说话都在一岁半岁左右，大部分语言发育迟缓儿童在2-3岁期间才开口讲话，有的甚至到4岁才开口说话。  
语言发展慢或迟滞  
开口说话后，比其他普通儿童发展慢或出现迟滞，这是与同龄儿童语言发展速度相比较后得出的相对概念。  
只会单词交流不会句子表达  
一些儿童语言发育迟缓的儿童因口语表达能力低，或伴有发音异常，多用示范、手势、模仿作为代偿的交流方式。此类儿童两岁不会讲单词、三岁不会讲2个词的短句，与同龄儿童相比，三岁以后词汇量少、讲话过短、句子结构幼稚、语法错误多、常忽略开头和结尾。  
会说话，但语言交流技能较低  
由于语言掌握贫乏，往往不能清楚的表达自己的意图，阻碍与他人之间的交流。  
在词汇、语法语言应用方面低于同龄儿童  
一部分语言发育迟缓的儿童往往只能表达单一且固定的内容，有的儿童只能鹦鹉学舌，许多孩子到三四岁仍能只能说两三个字的短句，甚至五六岁才会说简短的、内容匮乏、不合语法的句子。  
语言理解困难和听取指令困难  
有些语言发育迟缓的儿童不能理解词义或者不会词语表达意思。  
语言发育迟缓不仅会影响儿童的认知发展，还会影响儿童情绪、个性及人际交往，甚至导致儿童的心理问题。  
如何判断儿童是否语言发育迟缓？  
第一：过了说话的年龄仍不会说话，说话比较晚。  
第二：开始说话后，与其他正常儿童对比，出现语言发展慢、停滞、语言技能差的问题。  
第三：在语言应用方面，词汇和语法的应用均低于同龄儿童。很多儿童到了3-4岁的年龄还是只会用单一词汇交流，不会用句子表达，出现交流技能低的问题。  
第四：有时还会出现回答他人的问题时反应慢。  
第五：还有的儿童出现语言理解困难，不懂他人说话的意思，还包括遵循指令困难，不能按照他人的指令进行正确

的操作。  
当然除了语言症状，此类儿童还常伴有其他问题，比如不愿与他人交流、智力低下等，部分儿童还存在注意力不集中、乱扔东西、与别人缺少目光接触、烦躁、多动、不合群，甚至自伤和他伤等异常行为。  
如果孩子出现了以上这些迹象，建议父母们应及时干预，及时带孩子进行专业的医学诊疗，明确病因，及早开始康复训练。  
在孩子生长发育的各个阶段，出现一下表现，则属于语言迟缓的预警症状，家长需格外注意：  
3个月不能逗笑；  
6个月对声音没有反应；  
12个月不会牙牙学语，不会指物示人，不会模仿语音；  
24个月词汇量少于50；  
36个月说话不能被熟悉的人理解。  
儿童语言发育迟缓治疗案例  
「患儿：男，4岁」  
「现病史」  
无主动语言，眼神交流少，不听指令，家长诉无意识发爸爸妈妈音，对外界情趣少，缺乏想象力，不会表达个人需求，独自玩，不合群，无社交意愿，不会和家进行互动游戏。  
「语言能力」  
相当于19.5个月水平，唤名字有回应，有意识发音10个单字。不能指认大小。  
「认知能力」  
相当于21个月水平，认知基本日常生活用品。不能指认大小、多少，肢体语言少，社交需求少。  
医生诊断：发育迟缓 孤独症倾向  
「训练项目」  
交流态度训练、认知训练、发音训练  
交互语言训练、表达训练  
「训练结果」  
患儿经过一年训练，交流态度有明显改善，可与人进行简单的互动交流，有表达需求语言，有明显社交意愿，可参与集体活动。  
语言能力提升明显，相当于36个月水平，能模仿说复合句，且发音清晰，可回答谁、为什么、和在哪儿的问题，开始有主动提问意识，能简单描述一件物品，认知能力明显提高，相当于42个月水平，基本同正常儿童。

## 迎战春季过敏-花粉症

随着春季到来，花粉等过敏原增多，可能给过敏性体质人群的出行和生活带来不便。医学专家提示，通过做好健康防护，避免直接接触过敏原，选择使用抗过敏药物等举措，能够有效预防和应对春季过敏问题。  
“花粉症”危害不容小觑 发病率逐年上升  
花粉是各类植物的雌性生殖细胞，“花粉症”是指人体吸入花粉后产生过敏反应的一系列病理、生理过程。  
北京大学人民医院耳鼻喉科主任王旻介绍，每年春季公众关心的“花粉症”在临床多表现为过敏性鼻炎，发病时表现为鼻内发痒，引起喷嚏绵绵，伴有严重鼻塞和大量清水鼻涕。眼睛过敏的患者则眼睛发痒、结膜充血，部分患者还会出现皮肤瘙痒，严重者还可诱发支气管哮喘。  
“过敏性鼻炎等‘花粉症’疾病是常见病、多发病，对患者的生活质量影响很大。”王旻表示，过敏性鼻炎多数会合并结膜炎，影响视力，还有可能合并中耳炎，导致听力下降，

甚至有30%至40%的患者会发展成严重哮喘。临床数据显示，当前，我国过敏性鼻炎发病率逐年上升，部分地区人群患病率达40%。  
“花粉症”有特点 北方地区更高发  
有部分患者认为自己在北方更容易过敏。王旻表示，这是因为各地区植被不同，故过敏亦有差异。引起“花粉症”的所谓“花”并非公众平常认为的美丽鲜艳、靠昆虫传播花粉的“虫媒花”，而是花朵平淡无奇、靠风传播花粉的“风媒花”。春季，一些树木的花粉在空气中增多，如柏树、杨树、柳树、榆树等，由于这些树木在北方地区较多，所以“花粉症”在北方地区更高发。  
除了地区特性外，“花粉症”还有季节性、反复性、速发性和家族性等特点。患者过敏高峰与空气中花粉浓度高峰一致，过敏症状每年都发生，并急性发作。患者常有家族过敏史。

区分“花粉症”与感冒 多措并举提前预防  
怎样做好预防，提前应对？中国疾控中心环境所专家表示，一般接触到过敏原才会引起发病，因此避免吸入或接触过敏原是春季预防过敏的关键。建议“花粉症”患者在花粉飞絮飘散期做到以下几点，包括尽量避开过敏原环境、减少户外活动，佩戴口罩、护目镜；外出回家后注意洗手、洗脸，必要时稀盐水清洗鼻子、眼睛，更换沾到过敏原的衣物；室外过敏原浓度高时，减少开窗时间，及时清理或喷水湿化室内飞絮，使用空气净化器等。  
“花粉症”如何同感冒区分？虽然两者都有打喷嚏、流涕、鼻塞等症状，但与感冒有所区别的是，“花粉症”没有全身症状，多在早晨发病，用药后症状会很快缓解。专家表示，患者可在过敏季节到来前提前两周使用抗过敏药物。若因过敏出现皮肤发痒、发热、咳嗽、哮喘等症状，应迅速离开诱发环境并及时服药，症状持续严重的要到医院就诊。

**麦克莱恩“整疗”中医药针灸** 连锁诊所

网址(中英文): [www.HolisticAcupuncture.com](http://www.HolisticAcupuncture.com) 电话: [Info.Mc@HolisticAcupuncture.com](mailto:Info.Mc@HolisticAcupuncture.com)

针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 接收各种保险 中医门诊 中医养生 自费更加优惠

跨越4州7个诊所，十几位具有丰富中医药针灸临床经验的名医为您保驾护航；  
遵循最新的临床科研实验证据，多方面整体预防治疗，做到专病治疗；  
胡医生尤为擅长糖尿病肥胖、过敏、偏瘫、肿瘤、及神经炎的治疗；  
许医生尤为擅长不孕、绝经期综合征、美容、焦虑抑郁失眠等精神心理疾病的治疗。

电话: 571-248-7773 传真: 571-248-7773  
地址: 1313 Dolley Madison Blvd, Ste 204, McLean, VA 22101

**首都中医针灸** Capital Acupuncture & Herbal Care

**陈智松 博士**

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879  
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

**中华堂中医馆**

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。  
针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。  
中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。  
中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。  
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com  
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六

**北维精锐牙科中心** Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

**余璠 牙医博士** Fan Yu DMD, MS

美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业  
原美国弗吉利亚州立大学牙科学院临床研究员  
原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务  
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033 (近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

www.fairfaxdmd.com

成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊  
\* 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙  
\* 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复  
\* 人工植牙  
\* Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)  
\* Zoom! 冷光美白  
\* 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)  
\* 全新严格牙科消毒设备