

韓國夫人帶火了一種新穿法： 叫“外素里艷”，優雅減齡又顯氣質



韩国第一夫人金建希，可以说是一位妥妥的“时髦精”，她每次的出场造型总是可以让人眼前一亮，并且分分钟成

为人群当中的焦点。金建希经常和总统老公一起出席重要场合，所以她的穿衣打扮也总是十分端庄得体，女人爱美是天经地义的事情，更何况是身份地位很高的总统夫人，自然要考虑在外在形象带来的影响。

如今50岁的金建希，看上去就像是30+的女人，简直就是“冻龄女人”，而且颜值气质完全就不输韩国的女明星。金建希和尹锡悦前段时间从日本东京返回韩国首尔，就换了一身“外素里艳”的造型，不仅优雅减龄还特别显气质，对于中年女性来说还是很有参考意义的。

外搭简约朴素，内搭却特别惊艳靓丽，这种穿搭方式既能够营造出很好的平衡状态，又可以达到画龙点睛的效果。不得不说，韩国第一夫人金建希在穿衣打扮上，确实很有自己的技巧和套路，比起其他的第一夫人，她不仅懂得保养自己，衣品也是十分出众的。

一、“外素里艳”的穿衣精髓分析

精髓点①外搭选择基础色，内搭选择亮色

想要将“外素里艳”的穿法玩转出高阶的效果，就一定要懂得拿捏好这种穿法的精髓所在。首先，最重要的就是色彩上的运用，“外素”的色彩挑选自然要基础简约一点，比如黑白灰是最基本的选择；“里艳”的色彩挑选要以高饱和度为准，比如亮绿色、樱桃红、鹅黄色等等，小面积突出影响不大。

精髓点②上衣的款式尽量修身一点

除了要想对服装的配色以外，整体的一个款式版型也是十分关键的，尤其是在上衣的挑选当中，从内搭的亮色系单品的外套，尽量都可以选择修身一点的设计。修而不紧的款式，才能够成功的勾勒出身形线条，并且摆脱身材臃肿感。

精髓点③下装的版型要具备包容性

无论是裤装还是裙装，版型都不能太紧身，穿衣打扮想

要更加完美显身材，就要考虑到扬长避短的效果。具备包容性的下装款式，才可以更好的避开赘肉感，比如由上而下逐渐变宽的半身伞裙；垂坠性十足的高腰阔腿裤；线条感流畅的烟管裤，都是很值得大家去尝试的。

二、金建希更多“外素里艳”的造型分享

LOOK①黄色衬衫+黑色收腰西装

其实穿衣打扮都是万变不离其宗的，像金建希带火的“外素里艳”穿法，大多数都是用衬衫和西装进行组合而成的造型。当然了，在现实生活当中，我们也可以尝试一下其他的单品，毕竟金建希出席的场合比较正式；像这种黄色衬衫和黑色收腰西装的组合，看上去就特别显年轻。

LOOK②红色衬衫+深灰色西装

一抹中国红，瞬间就能够穿出大气凛然的效果，红色对于肤色的修饰力度很高，不仅可以提升光泽度，而且还可以塑造出霸气的效果。红色衬衫作为内搭，款式基础简约不挑人，在外面叠穿一件深灰色的西装外套，从而降低红色带来的张扬感。

LOOK③蓝色围巾+米色西装套裙

除了可以叠穿亮色系的内搭以外，选择一款蓝色的围巾进行佩戴，其实也是很不错的穿法。相比起装饰性很高的首饰，围巾是属于实用性的配饰，将其叠搭在西装领口里面，既不会显得太休闲，又能够增加造型的层次感；蓝色围巾点缀于米色西服套裙的领口处，整体看上去温柔又高级。

时尚总结：

1.真正爱美的女人，不仅仅会通过真正的穿衣打扮，营造出精致的外在形象，还懂得不断的提升个人气质。

2.由内而外散发出来的优雅、智慧、涵养，才能够让一个人美得更加永恒，所以一定要注重内外兼修的效果。

“正臉美、側臉丑”是種什麼體驗？ 學會這3招，做個無死角美人

一直以来，长的好看的女人，在这个社会上都会占据一定的优势，颜值高确实也会更受大众的关注，无论是普通人还是女明星，只有五官精致、气质出众并且姿态优美，才可以让你拥有更多展现自己的机会。大多数人的标准审美，还是偏向于五官立体、面部轮廓清晰和侧颜杀的长相，但是大多数的亚洲长相都是“正脸美，侧脸丑”。

不知道大家有没有这样的情况，那就是拍照的时候正脸特别上镜，侧脸就会显得很普通。就连照镜子的时候也会发现，明明正面看自己非常惊艳，五官长相没有太大的吐槽点，可是当别人拍到我们侧脸的时候，又会瞬间对自己的美貌产生怀疑。

其实侧脸不好看的女生，也并不用感到太焦虑，毕竟哪有那么多长相完美的人？我们需要做到的，是应该尽情的释放出自身的优势，而不是暴露出短板和不足之处。所以本期的时尚内容，就来跟大家聊一聊正面 or 侧面的问题，看一看怎样才可以做360度无死角的美人！

一、“正脸美，侧脸丑”到底什么样的体验？

①面部凹陷、地包天

侧面不好看，其实有很多种原因，其中最大的问题就是面部凹陷和地包天，就算是正面线条流畅，比例协调，可是侧面如果下颌线条不够清晰，并且鼻梁不高、下颌突出的话，自然就没有一个完美的侧脸，这也是很多人不喜欢拍侧面照的原因。

②山根过低且扁塌

都说一个人的五官最重要的就是鼻子，鼻子足够立体，就可以让人忽略其他五官的不足之处。像一些山根太低并且比较扁塌的长相，就容易出现鼻翼宽的问题，整个面部钝感十足，就会显得美感不足；iu就是典型的塌鼻梁，所以就她的正脸再完美，侧脸又不尽人意。

③下巴短、额头不饱满

最后，导致侧脸不好看的原因还有下巴短和额头不饱满，一向被称之为“神仙颜值”的阿SA，也有这侧脸不好看的人，她的下巴比较短，再加上额头不够饱满的问题，所以颜值分总是忽高忽低。下巴比较短的女性，会让整个侧面看上去很有顿感，总而导致整体不够精致。

二、“侧脸丑”学会这3招，成为360度无死角美人

招数①通过妆容，去增加面部立体度

化妆真的可以改变一个人的长相，至少可以让我们看上去更加自信，并且更有气色一些。对于很多侧脸不好看的女性来说，其实就可以通过化妆去改善面部扁平的问题，这一点就可以从鞠婧祎身上学习，她在化妆的时候会注重眼妆和眉毛，突出眉毛、放大双眼就能够让五官更精致立体。

招数②蓬松感十足的发型，增添氛围感

除了妆容以外，发型也是非常关键的步骤，对于很多侧脸不好看的长相来说，如果头发总是呈现出贴头皮的情况，就会加重扁平的问题。所以说，拥有一头蓬松干净的发型，再搭配上修饰颧骨的刘海，自然可以更好的增加颜值分，并且轻松的营造出氛围感。

招数③找准自己的“精致角度”

这世上本身就没有十全十美的人，在长相上更是如此，不一定侧脸好看就是大美女，也不一定侧脸不好看就长的丑，所以说，我们一定要找准自己“精致角度”，拍照的时候尽量可以头微微上扬、从而弱化面部轮廓，去展现出正面的优势。

时尚总结：

1.美与丑不能仅仅通过长相来判定，一个人的妆容、穿搭和美商，才决定了最终造型的惊艳程度。

2.对于很多还没有发掘自身优势的女性来说，一定要及时的去找自己最美的角度，并且学会扬长避短的方式。

