



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心



健康管理：专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
生活辅助：专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
营养膳食：提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
康娱活动：日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
居家护理：专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
福利咨询：Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
倾情服务：专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士, PCA护理人员

办公室: **703-433-8888** 传真号: **703-433-1111**

地址: 44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty



打哈欠、吃东西，嘴巴就合不上了，可能得了这种病

一个平平无奇的周末早晨，小张同学面对一个平平无奇的煎饼，正要一口咬下，却突然发现自己张不开嘴了。艰难地张开了一个小口，却又发现咀嚼的时候半边脸都疼。小张对着煎饼思考良久：难道自己……下巴掉了？

北京协和医院口腔科医生提醒：频繁出现下颌骨脱位，小张同学有可能得的是颞下颌关节紊乱病（TMD）。什么是TMD？

颞下颌关节紊乱病 (temporomandibular disorders, TMD)，简称下颌关节紊乱，是口腔的关节病，发病率约为25%。在常见口腔疾病中，TMD位列第四，女性患病人数多于男性，青年是主要的患病群体。

哪些症状可能说明得了TMD？

- ① 张口闭口产生杂音；
- ② 下颌卡顿，张口受限；
- ③ 下颌脱臼；
- ④ 头面颈肩疼痛。

为什么会得TMD？

目前TMD的病因还不明确，但一般认为主要有以下几点：

1. 易感因素
 - ① 咬合紊乱；
 - ② 颌系统发育异常（髁状突与关节窝大小不协调等）；
 - ③ 不良口腔习惯：磨牙症、偏颌咀嚼等；
 - ④ 心理方面：焦虑、抑郁等。
2. 诱发因素
 - ① 头面部遭受创伤；
 - ② 颌系统过度负荷：打哈欠、啃切食物所致的开口过度、咬硬物损伤、长时间开口、长期进行牙科治疗、不良口腔习惯；
 - ③ 疼痛的刺激，如智齿冠周炎疼痛的刺激；
 - ④ 环境刺激，如寒冷刺激，应激和生活事件导致的精神创伤等。
3. 持续因素
 - 包括心理、代谢和免疫因素等。

治疗手段有：绷带包扎制动、注射肉毒素麻痹肌肉、手术切除相关骨骼等。

此外，为了有效缓解颞下颌关节病造成的习惯性脱臼，北京协和医院口腔科研发了后牙减压咬合板（已获国家专利授权）。相比其他治疗手段，使用后牙减压咬合板时操作简单，见效快、无创面、无损伤。

使用后牙减压咬合板，应注意哪些问题？

- ① 需患者夜间入睡自行佩戴；
- ② 定期复查随访：每三个月进行复查随访；
- ③ 注意日常清洁：用假牙专用泡腾片进行清洁，勿用热水，避免使用牙刷进行刷洗。

哪些患者可以使用后牙减压咬合板？

后牙减压咬合板不只对习惯性下颌脱臼患者有效，也可以广泛应用于颞下颌关节囊内外紊乱的其他类型患者中，如对关节盘可复性移位、关节盘不可复性移位、下颌关节退行性变等患者均有不同程度的疗效。