

6种“名声大噪”，实际味道却很差的鱼，鱼贩：多数人吃得是面子



“无鸡无鱼不成席”，鱼是宴请宾朋和逢年过节家里餐桌上必备的大菜，而且鱼肉脂肪含量低，蛋白质含量高，加上自带鲜味，因此属于特别受欢迎的食材。

鱼的品种有很多，不论淡水鱼还是海水鱼，都有很多忠实拥趸，生活中爱吃鱼的人也比比皆是。

随着这些年短视频的崛起，也有很多的美食达人开始给大家分享美食，其中烹制鱼类菜肴也是非常主要的，不过有些鱼其实本身味道很一般，但是被吹捧的“名声大噪”，引起不少人去购买和模仿烹制，鱼贩都觉得：“吃这些鱼就是吃个面子”。今天就说6种“名声大噪”，但实际味道却很差的鱼，看看有没有人跟我同感。

1. 鲈鱼

“江上往来人，独爱鲈鱼美”，这里说的鲈鱼是中国“四大淡水名鱼”中的松江鲈鱼，不过这种鲈鱼很难进入寻常百姓的餐桌，估计即使在产地也很难见到。

现在市场上常见的鲈鱼基本都是养殖的或生活在咸淡水海域的鲈鱼，这种鲈鱼刺硬、鳞厚，肉质松散还带有一股腥味，它的售价也一直不高。

不少人喜欢用这种鲈鱼来做清蒸，而且学着各种改刀和装盘方法，看上去做的倒是挺漂亮，但是这种鲈鱼其实怎么做都不会好吃，也就是很普通的鱼。

2. 梭鱼

“开凌梭”和“开雷梭”的名字可谓如雷贯耳，很多人都把梭鱼称为“开春第一鲜”，即使是现在市场上也有很多售卖梭鱼的，因

为也有人认为梭鱼水越凉味道越好。

梭鱼属于生活在水面上层的鱼，它主要靠以水中的浮游生物为食，这种鱼肚子里有一层黑膜，鱼肉上的肌间刺也特别多，而且鱼肉松散，腥味也特别重。

其实不论是开凌梭还是开雷梭，味道都很一般般，在海边梭鱼从来就没有被认为是好鱼，它的售价一直都是非常低的。

3. 三道鳞鲤鱼

三道鳞鲤鱼是从国外引进的鲤鱼品种，它也被称为“德国鲤鱼”或“镜鲤”。

三道鳞现在是北方淡水鱼摊上常见的鱼，主要特点就是个头大，身上的鱼鳞要比普通鲤鱼少很多，但是鱼肉一点不紧实，也没有多少鲜味，除了刺少点以外，真没有好吃到哪里去。

三道鳞之所以能够“名声大噪”，估计跟近几年东北的铁锅炖鱼有关，不过三道鳞如果老板说是：“野生的”！那么这个老板基本就属于无良商家。

4. 秋刀鱼

秋刀鱼的“名声大噪”估计跟我们的邻国日本有关，因为秋刀鱼在日本海域的产量极高，日本人吃秋刀鱼基本就跟我们吃便宜的小黄花鱼一样，属于普通的不能再普通的海鱼。

秋刀鱼大多用来煎或烤，不少饭店的做法都是借鉴了日式料理的做法，毕竟日本人

经常吃这鱼。秋刀鱼的个头一般只有筷子长短，身上倒是没有多少细刺，油脂含量也丰富，但是秋刀鱼有股说不出的苦味，这个味道并不是谁都能接受的，因此秋刀鱼真算不上什么好鱼。

5. 多宝鱼

多宝鱼的学名叫作“大菱鲆”，它是养殖比较成功的海鱼品种，在各大海鲜市场的摊位上，常年都能看到售卖活多宝鱼的，而且售价也不是太便宜。

多宝鱼主要是名字喜庆，加上鱼肉洁白细腻刺少，但是其鱼肉并没有多少鲜味，而且除了清蒸以外，其它的做法也不多见，加上一条多宝鱼就要个百八十的，因此吃这鱼也就是为了摆盘好看而已。

6. 金昌鱼

海鲜市场上一年四季都能看到这种长着金黄尾鳍和背鳍的鲳鱼，而且名字也起得比较喜庆叫“金鲳鱼”。

其实金鲳鱼跟银鲳鱼和斗鲳虽然都叫“鲳鱼”，但是味道要相去甚远，因为养殖的金鲳鱼皮厚肉糙，腥味和异味也比较重，这种鱼在烹制时需要加重调料才能掩盖它的异味，否则这鱼属于很难吃的。

以上这6种鱼市场上都很常见，而且近些年也“名声大噪”，但是除了做出来为了摆盘好看外，鱼肉的味道实际上是很差的，大家觉得对吗？

大爺火鍋
George's Hotpot & BBQ

北京烤鸭 \$35/只

需点单其他菜品超过\$20
不包含中午套餐和其他优惠
限堂吃 每桌限一只
超过四位需要订位

大华府唯一一家可以品尝到三种美食

上百种美味任您选择

北京大烤鸭 韩国烤肉 个人火锅

电话: **301.208.6868**

周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant旁)

个人火锅

意外惊喜!
烧烤或火锅
五花肉买二份送一份

韩式烤肉

港式点心
拿手菜
首推

CHINA GARDEN RESTAURANT

漢宮

11333 Woodglenn Dr Rockville, MD 20852

301.881.2800

每天中午点心推车服务, 港式点心, 任君选择
全天候免费提供停车位(汉宫正门斜对面停车场)

大华府地区
最富丽堂皇的大酒楼

欢迎各规格的宴席、独立雅座包间预定

yanzinoodle.com
10955 Fairfax Blvd, Suite 108
Fairfax VA 22030

发美食秀, 晒朋友圈八折优惠!
具体折扣详情请扫码咨询

燕子螺蛳粉
Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店
万里寻家之味, 燕子翩然带来

电话: **301-777-8888 / 410-299-2137**

*本店新增桂林米粉、老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。
*外卖平台点餐: Chowbus, HungryPanda, Grubhub, Ubereats, Doordash, Fantuan

*** DC, MD, VA 各地都可送餐!
Email: Yanziluosifen@gmail.com