

男子“撸猫”后反复高烧不退咋回事？

44岁的巫先生(化名),自己一个人住,8个月前,他收养了一只流浪猫。圆圆的小脑袋,萌萌的眼神,可可爱爱。

前段时间,巫先生在与猫咪玩耍打闹时,不经意间被猫咪抓了几下,腹部皮肤多处被抓出了几条血痕。因为没有出血,他就没有当回事。

不久后,巫先生洗澡时发现左侧腹股沟处有肿块凸出来,只要一碰到就会感觉到疼痛,但他也没有到医院看看,想着等几天能不能自己好起来。

1月31日,“阳康”后的巫先生又发起了高烧,这一烧烧到了逼近40度。他以为是自己“复阳”了,于是就自己吞了颗布洛芬退烧,在家休息。

可没想到的是,吃过退烧药后只是短暂的降了体温,药效过后,体温又迅速飙升。反反复复持续烧了五天后,终于扛不住了,巫先生这才去了医院就诊。

这病原来是“撸猫”惹的祸!

巫先生因“发热待查”住进了深圳市第三人民医院感染科。住院第一天,感染科医生查体时发现,巫先生左腹股沟肿大淋巴结附近的腹部皮肤多处有抓痕,经追问才知道,原来是被家里的猫抓伤的。

“你有给家里的猫定期驱虫吗?”医生问。“呃……没有。”简单的一个问题,让医生迅速有了初步的判断,很可能是——“猫抓病”。

当天,医生就开出了治疗“猫抓病”的口服药,果不其然,才吃了两天的药,巫先生的体温就恢复正常,淋巴结肿痛有所减轻,后面没有再出现发热情况。

住院期间医生为巫先生完善了肿大淋巴结的穿刺活检协助诊断,送穿刺组织进行病理检查,病理诊断证实了符合“猫抓病”。

很快,巫先生就康复出院了。

“狂犬病”大家听得不少但这“猫抓病”大家还是比较陌生的……“猫抓病”严重吗?你对“猫抓病”了解多少?快来看

看!

“撸猫”有风险,儿童更容易中招

什么是“猫抓病”?

“猫抓病”又称猫抓热,是汉赛巴尔通体感染所致的自限性疾病,大多数患者多在2-3个月内自愈。

汉赛巴尔通体通过跳蚤在猫群之间传播,人通过猫的抓伤、咬伤或与猫密切接触而感染汉赛巴尔通体。

“猫抓病”会人传人吗?

不过,大家可以放心:“猫抓病”不会人传人。相较于成人,儿童更易发生“猫抓病”。

“猫抓病”发病虽然不分年龄段,但多数集中在2-24岁。小儿和免疫力低下人群,更容易“中招”。

从被猫抓伤到发病,潜伏期一般为3-10天,少数病例可长达数月甚至超过1年,临床上易漏诊和误诊。

得了“猫抓病”的孩子,会有比较明显的症状——

猫抓伤部位3-4天后,出现红斑丘疹疼痛不明显,少数丘疹转为水泡或者脓包,偶可见形成小溃疡。

2-4周后,该部位淋巴引流区域淋巴结出现肿大,此时猫抓伤口早已愈合,容易被患者忘记,从而少了“猫接触史”这一重要线索。

一般来说,多数患儿会有单侧淋巴结(手肘、腋窝、颈部、腹股沟处常见)肿大,肿胀并有痛感。

部分患者可出现全身症状,如高热、全身不适、咽喉痛、脾肿大、结膜炎甚至抽搐等。

看到这里,家有喵星人的一定都在瑟瑟发抖

这么吓人还能愉快“吸猫”吗?

安心“吸猫”做好几件事

并不是所有的猫抓伤人就会引起“猫抓病”,猫本身带菌才会把细菌传染给人。

一般情况下,家养的“猫主子”比较干净,带菌的几率比较低。

流浪的喵星人,接触的细菌较多,被感染的几率也很大。如果被患猫抓伤,才可能引发“猫抓病”。

而且,即使患上“猫抓病”,只要对症下药就可治愈。

“猫抓病”的病程虽然较长,但是个自限病。一些患者不经治疗,也可以自行恢复。

一般来说,症状在2-4个月内会自行消退,少数可能持续数月。

若患者出现脑炎、脑膜炎等严重并发症则严重影响患者的生活质量,并可危及患者生命。

如果及时接受正规治疗:能缩短病程,简单说,就是好得更快。

绝大多数“猫抓病”经过治疗后不留后遗症,对生命质量及寿命无影响。

避免感染“猫抓病”做好四件事

定期为猫驱虫

定期给猫修剪指甲。跳蚤、虱子等体外寄生虫,是巴尔通体的主要传播媒介,为猫驱虫能有效预防“猫抓病”。

不要随意与陌生、流浪猫接触

如领养流浪猫,要为其进行全面的体检和人畜共患病筛查。

“撸猫”后洗手

“撸猫”后要用肥皂水洗手,不要让猫舔到你的伤口。特别是家有小孩或免疫力低下人群,应避免接触猫而被抓或者被咬。

逗猫别过火

“撸猫”时不要过分亲密接触,尽量不要刺激猫猫,以免被咬伤或抓伤。

万一被野猫抓伤怎么办?

立即用肥皂和流动水,冲洗被猫抓或者被咬的部位!

如果孩子被抓伤、咬伤,还出现前面的一些症状,那就更不可小视了!找专业医生评估和处理。

11种常见春季水果,糖尿病患者每天能吃多少? 全帮你总结好了

春季水果陆续上市了,哪些水果的含糖量低,适合糖尿病病友吃?

我们测评了11种常见的春季水果,1秒告诉你哪些含糖量低,哪些含糖量高,每天你该吃多少。

1.草莓

草莓含有较多的葡萄糖和果糖(甜度比蔗糖高),虽然很甜,但含糖量并不高。研究发现,适量吃草莓可以保护心血管,减少慢性炎症,减轻认知衰退。

草莓含糖量:8.8%

每天可以吃:10个左右

2.桑葚

桑葚很甜,但含糖量并没有想象中高,算是中低等含糖量水果。桑葚含有花色苷、白藜芦醇等多酚类植物化学物,抗氧化能力比较强。

桑葚含糖量:10.2%

每天可以吃:40颗左右

3.枇杷

枇杷的含糖量出乎意料的低,比草莓还低一点。

枇杷含糖量:8.4%

每天可以吃:约3个

4.西梅

西梅含糖量:14%

每天可以吃:8个以内

5.芒果

意料之中,芒果的含糖量的确很高,不推荐糖尿病病友吃。

吃。

芒果含糖量:16%

每天可以吃:最多1个(2~3个鸡蛋大小)

6.菠萝

菠萝中含有大量蔗糖(蔗糖不如果糖甜,但升糖能力更强),每天食用的数量不宜过多。需要注意的是,菠萝中含有较丰富的蛋白酶类,可能会导致过敏和胃肠道不适,不适合多吃。

菠萝含糖量:12.1%

每天可以吃:约1/4个

7.杨桃

杨桃是一种低糖水果,研究发现吃杨桃还可以保护胰岛β细胞,改善胰岛素抵抗。但是,杨桃的草酸含量很高,肾功能不好的糖友尽量不要吃杨桃。

杨桃含糖量:8.9%

每天可以吃:半个

8.沃柑

沃柑是介于橘子和橙子之间的新品种,香甜多汁,口感好,含糖量较高。

沃柑含糖量:15.7%

每天可以吃:2个

9.耙耙柑

耙耙柑的含糖量比沃柑稍低一些。

耙耙柑含糖量:14.2%

每天可以吃:半个

品种:春见耙耙柑

10.圣女果

圣女果,也叫小西红柿,比西红柿含糖量更高,味道更甜。但比普通水果来说,含糖量还是很低的。

圣女果含糖量:6.6%

每天可以吃:15~20颗

品种:海南千禧圣女果

11.樱桃

一直以来,大家都认为樱桃是低糖水果,但这次测评的结果非常出乎意料:樱桃的含糖量并不低。相比其他水果,樱桃有一个特别的好处,它可以促进尿酸排泄,降低痛风发作风险。

樱桃含糖量:12%

每天可以吃:10~13颗

品种:大连美早樱桃

总结

含糖量<10%的水果:草莓、枇杷、杨桃、圣女果

含糖量10%~15%的水果:桑葚、西梅、菠萝、耙耙柑、樱桃

含糖量>15%的水果:沃柑、芒果

这些水果的含糖量和你想象中一样吗?

※一天吃多种水果时,总量最好控制在200克左右。

※同一种水果,因产地、品种等不同,含糖量也会不同,上文所列含糖量仅供参考。

麦克莱恩“整疗”中医药针灸 连锁诊所

网址(中英文): www.HolisticAcupuncture.com 电话: Info.Mc@HolisticAcupuncture.com

针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 接收各种保险 中医门诊 中医养生 自费更加优惠

跨越4州7个诊所,十几位具有丰富中医药针灸临床经验的名医为您保驾护航;
遵循最新的临床科研实验证据,多方面整体预防治疗,做到专病治疗;
胡医生尤为擅长糖尿病肥胖、过敏、偏瘫、肿瘤、及神经炎的治疗;
许医生尤为擅长不孕、绝经期综合征、美容、焦虑抑郁失眠等精神心理疾病的治疗。

电话: 571-248-7773 传真: 571-248-7773
地址: 1313 Dolley Madison Blvd, Ste 204, McLean, VA 22101

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr, #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

3-094

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六

北维精锐牙科中心 Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士 Fan Yu DMD, MS

美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
原美国弗吉利亚州立大学牙科学院临床研究员
原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车)

3-096