

“看你朋友圈，就知道你没见过世面”

“看你朋友圈，就知道你没见过世面”

前段时间，一位高中同学留学归来，联系到了我，说想喊同在北京的几位老同学聚聚。

于是，就在上个周末，我欣然赴约。

老同学多年未见，推杯换盏，回忆青葱岁月，自然是好不惬意。

聊天中，我们提起了另一位同在北京的高中同学，说下次也要叫她一起来聚聚。

没想到其中一位女生却脸色微变：

“还是别叫她了吧，你们有没有看她的朋友圈，明显没怎么见过世面。”

她翻出那位姑娘的朋友圈指给我们看：

“你们看，这包明显是便宜货，至于晒出来吗？”

“还有，去个北戴河还要连发三条朋友圈吗？”

“还有底下这个，连拼XX都要转发……”

我心里忽然觉得很不舒服，老同学重逢的喜悦一扫而空。

她们说的那位姑娘跟我私交甚好，虽然父母都是平凡的菜贩，但她为人一直谦逊、低调且优秀而努力。

她们不知道的是，这位姑娘大学时期就曾代表学校去台湾交流，研究生期间更是跟随导师到德国研究半年，早去过欧洲不少地方。

今年春节，她还拿自己发的年终奖给父母添置了一台价格不菲的按摩椅。

只是这些，她从来没有发出过而已。

回到家里，我就把那位同学默默地屏蔽了。

现实生活中，有太多人仗着所谓的优越感，就去恶意揣测、评价别人的人生。

这个女生穿的这么少，一看就不是正经姑娘；

女朋友过生日，就送了一盒巧克力，这个男生太抠了；

经常在朋友圈里晒名牌、奢侈品，一看就是羡慕虚荣……

仅凭着自己看到的只言片语、零碎片段，就对别人妄下结论，却

从没想过，对于那些被评论的人，这是怎样一种恶意和伤害。

世界上没有真正的感同身受。前段时间，有个分享面试心得的帖子非常火：

“如何判断一位女求职者的月工资在8000元以下？”

其中点赞最高的回答是来自于某公司的市场总监，他说看她的背包就能知道。

如果一个女求职者过来面试，聊了半个多小时，她的包还背在身上，说明她没有安全感，融入性、适应力差。

8000元以上的女性适应能力强，一坐下就把包放下来了；

你回家会把包背着吗？还不是该上厕所上厕所，绝不会背着包不放……

帖子下面不少人、包括我在内看完都感到非常不适。

怎么，背包姿势就能看出这么多东西了？

那以此类推，再磕点瓜子、翘个二郎腿是不是就是胸有成竹了？

这种通篇自以为是的所谓经验之谈，真的会让人觉得有失格局和修养。

之前有个测试，节目组请来20个路人，让他们带上面具对三位嘉宾进行评论。

其中一位女生介绍说“自己28岁，单身，白天睡觉，晚上工作。”

于是路人们根据她的描述，以及穿着给出了他们的判断。

女孩转过身，看着大屏幕一愣，紧咬嘴唇，拼命忍住眼泪。

原来，屏幕上满是对她的人生攻击：“心机婊、不正经、交际花、勾引男人……”

实际上这个小姐姐是一名夜间看护，只不过平常喜欢打扮罢了。

测试前，她以为自己可以承受的住。

可是，当她直面那些攻击时，才发现那些谩骂、诋毁就像一把尖刀，直戳人的心底。

现实中，有多少人又像这测试中的主角一样，正在饱受外界声音的煎熬呢？

因为某些爱好、穿着、甚至性取向不同，走到哪里都被外界指指



点点；因为一句无心的话被过分解读，遭受网络暴力。

……电影《哪吒之魔童降世》中有一句话：

人心中的成见是一座大山，任你多么努力都休想搬动。

是啊，一旦世人认准一件事情，便会形成一种固有的思维模式，肆意地评价定义别人的人生。

可这世上没有真正的感同身受，你不知道别人经历过什么，更不知道背后所有的真相。

你又凭什么去妄加指责别人呢？

永远不要去轻易评价一个人。前段时间，好久未联系的一位老友突然在朋友圈做起了微商，卖起了桃子。

一天刷到3、4次确实有些烦，我忍不住想把她屏蔽，但犹豫了一下，还是私聊过去，问了下情况。

她很快回复了我：

我二叔家囤积了好多桃子，正赶上他前一段摔断了腿，堂妹要升高中了又急需用钱，人手不够就帮着张罗一下，能卖多少卖多少呗。

真是抱歉，打扰到你了吧，要不你先把我把屏蔽了吧。

我可以想象到她在屏幕对面小心翼翼的样子。

那一瞬间我忽然很愧疚，为自己的狭隘。

看过这样一段话：

“请你不要冒然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。你只是听闻我做了什么，却不知道我经历过什么。”

很多时候，你所看到的，往往只是一个人的冰山一角。

臂上爬满纹身，满脸横肉的面店老板，私下给了来吃面的拾荒老人免单；

入职半年就被老板提升的女职员，其实每天都加班到凌晨2点。

所以，不要对别人的人生指手画脚，更不要成为偏见的帮凶。

那些不经意的攻击、标签，将人们从正常人的范围中拉开，并在心中留下一道血淋淋的口子。

那些鲜血淋漓的伤口，也许随着时间会治愈、会结痂，可却永远藏在心底，不会被忘记。

“静坐常思己过，闲谈莫论人非”才是行走于世的根本。

德国哲学家莱布尼茨说过：“世界上没有完全相同的两片树叶”。

同样的，在这世上，每个人都有自己的生活方式，每个人都有自己的生活。

关于什么样的人才是真正见过世面，知乎上有个高赞回答：

“真正见过世面的人从来温润，知道世界不只有高矮，不是一维的一条线，而是无穷大的三维世界。

他们会包容每个人的不同，充分理解每一种存在，不再追求高矮，而去追求阅尽这繁华世界，沉浸于烟火。”

确实如此。这个世界需要不一样的颜色、不一样的态度，才能更加多姿多彩。

真正见过世面的人，不执着于虚无的优越感，不会把自己的价值观强加于人，更不会轻易地去评价一个人。

这不仅仅是一种格局与善良，更是生而为人的修养。

愿你我都能多尊重他人，不轻易去评价任何人，对这个世界多一些公正和温柔。

毕竟生活的主旋律从来不是傲慢和偏见，而是爱呀。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

最歡喜的事情就是念阿彌陀佛 淨空老法師開示

「始能信解佛語，故云久久亦當開解歡喜。開解者，心開得解也」，就是自見其義，歡喜，法喜充滿，常生歡喜心。夫子也得到，《論語》頭一句就說了，讀書人的快樂，「學而時習之，不亦說乎」，說是喜悅，從內往外發這叫悅。外面的刺激那個叫樂，樂是從外境，好朋友從外面來了，好歡喜，他來了，他歡喜，他不來了，歡喜沒了。

這個讀書裡頭是從內心，內心的喜悅，讀書自見其義，快樂！今天我又明白一些了，明天又明白一些了，這個智慧年年增長、月月增長，到天天增長，哪有不歡喜的道理？人生在歡喜當中不容易衰老，諺語所說的「人逢喜事精神爽」，最喜歡的事情就是念阿彌陀佛，最喜歡事情就是讀《無量壽經》，沒有比這個更歡喜。你從這裡面得法喜，你就會欲罷不能，真正捨不得離開。

這個法門確實萬修萬人去，只

要如理如法，沒有一個不往生的，統統是七寶花中自然化生。自然是沒有起心動念，沒有分別執著，坐上蓮花，蓮花就合起來了。接引你的時候，花開了，你進入蓮花之後，花就合起來。這一合起來就產生蛻變，產生變化了，什麼變化？轉八識成四智。蓮花有這麼大的作用！蓮花的因是彌陀的本願，蓮花的緣是我們自己發心求生淨土。

我們有這個心，七寶池裡頭花就長出來了。我們的信願愈堅強，花就愈大，念佛的心懇切，光色愈好。所以我們的念佛要分秒必爭，這一秒鐘沒有念佛，可惜，這時間錯過了。希望念念都是佛號，念念與阿彌陀佛感應道交。

念佛有個巧辦法，善惡全放下，只放阿彌陀佛，只把阿彌陀佛請到心裡來，心裡除阿彌陀佛之外，什麼都沒有，這個辦法好！你要記住心裡有善，三善道往生；心裡有不善，

就三惡道往生。只要我們把那個善跟惡換成阿彌陀佛，把善惡清除、放下，把阿彌陀佛請進來，起心動念、言語造作無一不是阿彌陀佛，就決定往生。

观音堂组织的佛经学习活动有：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm 《无量寿经》；周日 9:00am-11:30am 《金刚经》。请登陆 zoom，ID: 97826380822（不需要密码和注册）；或拨电话号 1307158592 再拨 ID: 97826380822# 参加网课，欢迎大众踊跃参加！

观音堂每个周日念佛时间：时间：1:30pm-4:00pm（报名参与）

观音堂地址：401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850（周末开放，其他时间来访问请先电话预约）

观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416

观音堂

7-162
401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

净化心灵 超脱烦恼
智慧人生 学佛念佛
离苦得乐 同登极乐

开放时间与活动安排

星期六、佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约
每周日在 ZOOM 线上举行学佛经共修活动	

欢迎大众来学佛祈福

南无阿弥陀佛