

人到中年,你依然保持着年轻心态吗?

时间流逝,我们每个人都会慢慢老去,面对曾经,一切仿佛都是物是人非。人生就是如此,在每一个阶段都是遭遇我们应该面对的现实,当我们渐渐老去,留下更多的是遗憾。

俗话说“人老心不老,老亦不老;心老人不老,不老也老”,对于年龄来说,最重要的是心态,当心态年轻了,年龄又能算什么?如何保持年轻的心态呢?首先我们要在做人做事的时候求稳,要讲究心如止水般的宁静。其次,要与时俱进,多学习,多使用自己的大脑,这样才会越来越灵活。人老是自然规律,我们无法逆转。但我们要有好心态。下面,我们就通过测试来看看你是否有一颗年轻的心吧!

测试题目:

1、即使自己现在不在青春年少,但自我感觉思维能力如何呢?
还很不错——2
不太好——4
一般般——3

2、现阶段你希望自己的思维

能力如何呢?
足够灵活——4
足够沉稳——3
没有要去——6

3、遇到难题你是否勤于动脑呢?

是的——4
不爱动脑——5
不好说,看情况——7

4、在你看来自己和同龄人相比,还具备很多优势吗?

自己充满上进心——6
自己足够乐观——7
自己非常善良——8

5、在潜意识里你是否很喜欢跟同龄人作比较吗?

是的,经常——7
一般不会——8
不好说,看情况——6

6、在日常生活中你是否经常被同龄人排挤吗?

是的——9
不会——10
偶尔会——7

7、自己日常中和同龄人都会相处了非常融洽吗?

是的——8
不好相处——9
还好——10

8、同龄人对感情和生活的态度你是否能接受呢?

可以接受——9
无法接受——B
不好说,看情况——10

9、同龄人邀请你聚会,你是否会参加呢?

一定会参加——C
不会参加——D
不好说,看情况——10

10、假如如同龄人之间聊到了你反感的话题,你是否会不参与呢?

会逃避话题——B
不会逃避——C
不好说,看情况——A

测试结果:

A、即使人到中年,你依然保持着年轻心态

不管在人生的那一阶段你的心态都会很轻松,即使面对压力你也是一笑而过。生活不易,我们或多或少会吃一点亏,会经历很多无奈,但你的心态很好,也比同龄人年轻。人活到老学到老,为了紧跟时尚的步伐,你会保持好的心态去接触最前沿的东西,接受很多的新鲜事物。不管从穿衣打扮到看问题的态度,你都是很积极乐观的。你会一直保持年轻态,不惧未来,也会从容的面对现在!

B、你的心态会很成熟,但不会老成

思考问题你的想法会很理性,也很周全,比起同龄人你没有中年人的焦虑和忧愁,更多了一份淡定和从容。在问题面前你想得最多的是如何处理,而不是怨天尤人。成熟的思维不会让你走太多的弯路,任何细节都考虑周到。你的睿智也会得到年轻人和同龄人的尊重,你会考虑一切可能与不可能,虽说心态不会太时尚年轻,但思维会很成熟又不显老态!

C、你的心态比同龄人更加敏感复杂

人生迷茫,面对未来不管你身处任何阶段都会把问题想得很复杂,会给未来很多假设。你喜欢把简单的事复杂化,而复杂的思维会在无形中给自己带来压力。你并不认为想太多是一件不好的事,想得越多可以把问题想得更清楚,想太多才不至于忽视问题。你的心态比同龄人更加复杂,你的焦虑也比普通人更多,这样特别的想法不会对你有所影响,只会给你带来动力!

D、你的心态比同龄人更加简洁明了

你是一个喜欢随遇而安的人,思考问题很简单随性,这样的你更加容易获得快乐。你懂的享受生活,也不喜欢把简单的事想的复杂,这并不代表你没有目标和追求,不争不抢的生活态度才能换来好的心态,才能拥有更加惬意的生活。思维简单一点,过的轻松一点,人老中年就要活得简洁明了,给家人一种轻松自在的感觉,自己也是舒畅的!

12星座的敷衍和真心有迹可循!

白羊座

白羊座的敷衍会让他们觉得愧疚,不敢直视你的眼睛,说到底还是一个很有良心的星座。他们的真心却可以坦坦荡荡,直视你没有任何的压力,甚至你可以看到一眼到底的清澈和幽静。

金牛座

金牛座的敷衍,向来少言少语,说白了就是不愿搭理你,多说一句话都觉得浪费了自己的时间,而时间就是金钱。但是金牛座如果真心的话,他们哪怕再忙也会忙中抽空陪你好好说话,好好约会。

双子座

如果双子座敷衍你,他们会告诉你自己讲不来情话,明白人都知道这就是个天大的谎言而已。因为谁都明白,双子座最善长的就是文艺范,只要他们愿意,什么样的浪漫情话他们想不到?

巨蟹座

巨蟹座的敷衍,是对你和对身边任何人都一样,看不出区别才最刺心。因为他们如果对你才是真心,一定会区别相待,让你能够感觉到自己在他们心目中,是和其他人不一样的那个存在。

狮子座

对你敷衍的狮子座,很没有耐心,任何事情教你一遍,如果你不会,就会置气不开心的样子。但其实真心爱你的狮子座并不会这样心胸狭隘,他们享受每一次指导你的过程,且乐在其中。

处女座

处女座敷衍你的话,你会明显感觉到他们并不想要和你有什么亲密的肢体接触,有些时候哪怕手都快要牵到一起了,他们会不动声色地躲开。真爱你的处女座,简直巴不得天天和你黏在一起变连体婴!

天秤座

天秤座敷衍你的话,最明显的表现就是话少,不是冷漠,而是找借口和机会躲开和你过多交流的时机。因为他们是很直接的星座,容易言多必失。而真心喜欢你的?他们当然是毫不犹豫表达自己!

天蝎座

敷衍你的天蝎座,基本上你的任何求助都会无视,你需要他们的时候,每次都有其他更加重要的事情而没法陪着你。真心的天蝎座才不会这样,他们巴不得被你需要,享受那种感觉。

射手座

射手座如果敷衍你,就会当面一套背后一套,和你说过了晚安之后,还会继续和其他人聊

得欢乐。真心的射手座,说一不二,对他们来说,和你说的任何一句话,都是经由大脑,且放在心上的。

摩羯座

摩羯座的敷衍,是漫不经心,和你说话沟通的时候,可以同时看手机玩游戏甚至追剧。但是摩羯座如果真心,他们就会放下手头的事情好好和你说话,你比那些娱乐都要更加有吸引力一些。

水瓶座

水瓶座如果敷衍你,他们一定

是很爱玩消失的。频次会让你甚至都忘记了自己是有人陪伴的人。但是真心爱你的水瓶座不会这么鲁莽,甚至他们会次次主动找你,爱情让他们忘记应有的高冷态度。

双鱼座

双鱼座的敷衍,就是在和朋友聚会的时候总是会忘了你,你主动要求跟着一起去,十有八九会被拒绝。但是双鱼座如果真心的话就大不相同了,他们简直对你和他们一起参加朋友聚会的请求求之不得呢!

家裏擺什麼植物會帶來霉運

我们都知道家是一个需要生灵活气的地方,所以家里的风水一定要好,这样家里的人才能拥有很好的运势。很多人喜欢在家里摆放植物旺运,但其实这是非常有讲究的,摆不好就会带来霉运,一起来家居风水看看吧。

龟背竹

或许我们都以为龟背竹外观很美观,它的外形就像是一个龟壳一样,确实长得很独特,有很多人青睐,可是我们假如在家里摆放龟背竹,意义就是背着一个繁重的龟壳,关于住在房屋里的人,做什么事都会遭到障碍,十分难成大事。

带刺玫瑰

很多人觉得玫瑰代表着爱情、浪漫,但是假如是家里养着带刺的

玫瑰,那么对风水就不好了,即便你有多么喜欢也不行,毕竟风水问题不是我们一个人的,它关乎整个家庭的运势,一定得注意为好,因为玫瑰的刺,很可能成为家庭成员运势的阻碍。

残花败叶

常见有些人由于不会养花草,使得植物出现枯黄病死的现象,这样的话还不如不去养,因为残败的绿植会带来不利的运势,只有长势良好的绿植才能带来好的气场。在家中,一般可以选择方便养的绿植为好。

家中养花养草要有节制

另外,有些人由于本身爱花草或者喜欢此类格调,会在室内摆放很多的绿植,乍看之下是郁

郁葱葱,满屋子绿色,然而这会阴盛阳衰,遮挡阳光,从而妨碍运势。所以就算是花草爱好者,在家里养植物也要节制,除非是那种可以养很多的绿植的阳光房,阳光充足,不至于阴气过盛,倒还可以一试。

