

# 以手为媒·静品花语

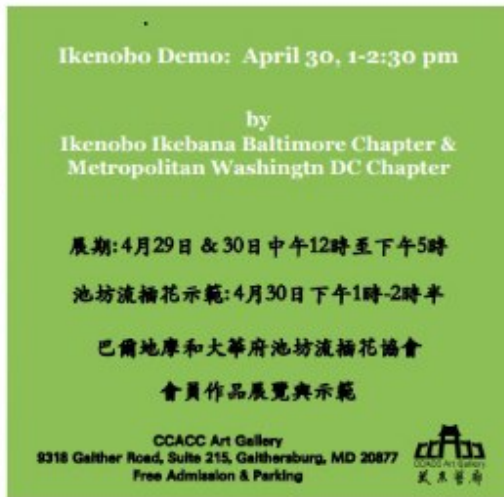
日本池坊流插花艺术展与现场示范



## The Exhibition of Ikenobo Ikebana

April 29 & 30, 2023,  
12 Noon-5 pm

日本池坊流插花展和示范



池坊流是日本最古老、最有名的花道流派之一。起源于江户时代中期的池坊専好,被誉为日本花道界的先驱。在日本,池坊流的花道已经成为一种传统文化和艺术形式,得到了广泛的推广和发展。同时,池坊流的花道也逐渐走向国际,成为了日本文化的一种重要形式之一,受到世界各地人们的喜爱和欣赏。

池坊流花道讲究的是花材的自然美,追求“无为而化”的境界,通过花卉的姿态、位置、色彩等方面表现出自然美。同时,池坊流非常注重环境和氛围的营造,将花材、器物、房间、季节等元素相融合,创造出独特的美感。在池坊流的花道中,樱花、菊花、梅花、枝垂樱等常见花卉是常用的花材。尤其是樱花,因为它在日本文化中具有特殊的意义和象征意义,是池坊流的代表性花卉之一。在池坊流的花道中,特别强调了花材的自然美和花器的简洁美。花材的选择和组合通常会考虑到它们的形状、颜色、纹理和香气等因素,以创造出一种自然、平衡和美丽的效果。同时,花器的设计也是非常重要的,通常选择简约的陶瓷或金属器皿来增强花卉的美感。让人们感受到大自然的力量和美丽。

池坊流的花道是一种追求自然美的艺术。日式花艺非常注重季节感,花艺师会根据季节和节日来选择适当的花材和花

器,以表达对自然和生命的敬意和感激之情。这种与自然和谐共生的态度也是日本花艺美的重要组成部分。池坊流的花道不仅仅是一种艺术形式,更是一种修行和哲学的方式。在现代社会中,池坊流的花道已经成为一种修身养性、净化心灵的方式,深受人们的喜爱和追捧。

巴尔的摩和大华府池坊流插花协会将于2023年4月29日至30日在CCACC美京艺廊举行为期两天的池坊流插花展以及现场示范。通过花卉的组合和环境的营造,让大家感受大自然的美丽和力量,帮助我们提高对自然的敬畏和感恩之心,培养审美能力和美感,以及增强自我修养。

届时,请喜爱日式花道的朋友们踊跃参观,一同来邂逅一场春日的花艺盛宴。

**活动主题:**日本池坊流插花展和示范

**(The Exhibition of Ikenobo Ikebana)**

**展览时间:**2023年4月29日及30日(中午12:00-下午5:00PM)

**插花示范:**2023年4月30日(下午1:00PM-2:30PM)

**地址:**CCACC Art Gallery 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

**主办方:**巴尔的摩和大华府池坊流插花协会 & CCACC美京艺廊

(撰文:CCACC 张馨允)

# 快来加入CCACC美京博翎馆 Get全球最新潮的运动



CCACC美京华人活动中心董事摄于Quince Orchard Swim & Tennis Club

CCACC美京博翎馆从2023年4月1日起增加了时下火遍全球的体育运动—Pickleball(匹克球)项目。它是一种起源于美国的新兴运动,结合了网球、乒乓球和羽毛球元素。被誉为年轻人体育社交的新宠,并已被列为2028年奥运会正式比赛项目。这项运动是由三名体育爱好者于1965年在华盛顿州创建,是非常适合家庭和社区的体育活动。

Pickleball最初的场地是在创始人Joel Pritchard的家庭后院,使用一块小型足球场,并用一些废弃的乒乓球拍和羽毛球球拍。这种轻松又具娱乐性的运动很快就广受欢迎,现在已经在全球范围内得到了广泛的推广和发展。

Pickleball的规则很容易学习,适合各个年龄段和技能水平的人。它所需要的场地都比网球场和乒乓球桌小,球拍比网球拍和乒乓球拍大,球则是塑料球。这项运动通常是以双打形式进行,每队两人。比赛分为11分制或15分制,先到11或15分的队伍获胜。赢得比赛的队伍会在下一轮比赛中面对另一支获胜的队伍,这样就会有越来越多的人进入比赛,直到最终决出

胜者。

Pickleball不仅是一项休闲运动,也是对身心十分有益的运动项目。研究表明,Pickleball属于有氧运动,可以提高心肺功能、消耗热量,并能锻炼协调性和平衡感,适合各个年龄段和不同体能水平的人。它的流行使得越来越多的人开始在家里或社区场地设置Pickleball球场。许多高尔夫球俱乐部和健身中心也开始提供Pickleball场地和设备。如今,这项运动已经成为许多人生活中的必备项目,成为了家庭和社区中娱乐和健身的重要一部分。

如果您对这项运动感兴趣,请参考以下信息。

**活动名称:**Pickleball

**时间:**周四下午1:00PM至3:00PM

**电话:**(301) 948-3116

**地点:**QOSTC(Quince Orchard Swim & Tennis Club)

16601 Roundabout Drive,  
Gaithersburg, MD 20878

**费用:**\$96.00

**报名请扫描下方二维码:**

(撰文:CCACC 张馨允)



CCACC会长孙文影Rita Lewi女士(前排左三)与CCACC VITA团队4月8日摄于CCACC美京艺廊

# 2023年CCACC美京华人活动中心义务报税服务圆满结束

由CCACC美京华人活动中心赞助的2023年度报税义务VITA服务于上周六4月8日中午结束。CCACC义务报税(VITA)服务始于2013年,在过去的10年里由CCACC独自运行,即使在疫情期间也没有停止。今年是CCACC VITA团队为亚裔美国人社提供服务的第11年,并在3年前扩大了服务范围,报名纳税人包括来自印度、韩国、日本、南亚、中东、欧洲、俄罗斯、南美和南非等各个族裔的朋友。我们很高兴通过VITA计划来自不同国家的人联合起来,参与CCACC组织的活动。

今年,CCACC VITA站点提供从2月4日到4月8日的现场服务和日期期间的线上服务。服务中心大约有17名义工,从大学生到退休工程师和注册会计师,包括政府雇员和退休人员。来自美国马里兰大学会计专业学生之一的Zanna表示,她很高兴有机会将在课堂上学到的知识应用于实际工作中,帮助人们成功申报税务。如果没有在CCACC VITA站点进行实际操作,她将永远不知道赚取的收入信用是什么,以及它如何适用于纳税人。另外3名义工是MCPS高中生,年级为9到11年级,负责支持搭建和清

理现场、处理文书工作和接待客户。他们通过此次学习活动学到了如何详细组织和成功运营一个项目。

常年参与CCACC专业义务报税服务的人们对全体工作人员表示感激。VITA团队耐心、灵活、高效的工作效率令这些纳税人感到十分满意和放心。CCACC会长孙文影女士与CCACC社区服务中心李皎皎主任于上周六举行了聚餐活动以感谢VITA团队几个月来的努力奉献。孙会长表示,CCACC最初是由一群义工所创立,义工精神是CCACC过去40年一直致力于服务社区的主力。

CCACC很荣幸能够向蒙郡社区提供这个特殊的项目。除了VITA计划外,CCACC还提供医疗诊所、居家护理、老年日间中心、常青俱乐部、老年终身学习项目(英语、技术)、儿童早期和课后教育以及游泳、网球等运动项目,以满足社区人民的需求,让我们的社区变得更加美好。

如您想了解更多服务详情,请登录ccacc-dc.org或扫描下方二维码

(撰文:CCACC 张馨允)

