

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



**好消息**

**阳光三号店开业啦!**

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
 社工服务 - 福利申请，心理咨询  
 交通服务 - 接送送诊，购物出游  
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：  
**301-250-3555**  
 孙女士（注册护士）

咨询加入、求职、商业合作请联络：  
[info@worldshinegroup.com](mailto:info@worldshinegroup.com)  
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。  
[www.worldshinecare.com](http://www.worldshinecare.com)

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

## 与阳光同行 春季系列活动之三

### 拜访春天--

### 阳光耆老春游赏花



今天天公作美，万里无云，我们参加了中心组织去公园观赏杜鹃花的春游活动，沿途绿树新芽，花红柳绿，一片春意盎然的景色，我们玩得开心尽兴！

上午九点，在二十几名工作人员陪护下，近百位老人分乘多部车辆来到坐落在湖边的公园。公园里蜿蜒的山坡道路旁种植了各色杜鹃花，此时正值花期花开繁盛，道旁绿树成荫，微风习习，加上蓝天白云和雅致的遮阳亭，这里风景如画，令人心旷神怡！我们一踏入盛开的杜鹃花丛，大家兴奋不已，这里除了常见的红色、桃红色和白色的杜鹃花外，还有较稀有的橘色和黄色杜鹃，大家纷纷忙着取景拍照，瞬间变成模特和摄影师。有照个人特写的，有夫妇俩亲密合影的，还有活动小组成员一起合照留念的……身穿鲜艳服装的老人们兴致勃勃地在花丛中穿梭，犹如彩蝶翩

翩飞舞，美丽的景色让人焕发出独特的魅力，真是景美人亦美啊！

结伴游玩使我们增进了友谊，彼此关心问候，互相拍照留念。这群八、九十岁的老人中，总有些行动不便的，但大家互相关心搀扶，令人感到很温暖。比如有老人晕车，立刻老人们热情地前后联络通知有解药的朋友，后者第一时间赶到，及时涂抹药膏，患者症状减轻继续游览；又比如坐轮椅的老人行动不便，中心安排员工一对一照顾陪护，其他老人也关心他们，大家一起说说笑笑，场面十分温馨……

一个多小时漫步赏花后，我们来到湖边水坝旁的草坪上，大家围坐在亭内或是草坪

人员相互通知“请先发给老人们”，多么使人温暖的话语和爱心啊，后来老人们也担心着工作人员，不停询问“你们吃到没有”？得到肯定答复后才放下心。阳光大家庭，彼此关爱就像一家人一样！

活动即将结束，工作人员号召大家一起，摄影师们从各个角度拍下大家喜笑颜开的珍贵瞬间！回程一切顺利，平安抵家甚至没有影响日常的午休！

举办一次这样的活动，背后包含着组织者的精心筹划和准备，尤其是组织我们这样



上的餐桌边，这时，几位男声小合唱的成员引亢高唱一曲“滚滚长江东逝水”，悠扬的歌声带动了大家的情绪；而工作人员则忙碌着为大家分发准备好的餐食、水果和饮用水等物品，因餐食分批运达，工作

一批年事已高、行动不便的老人们。各项工作和细节布置是他们付出的心血，车辆安排、工作人员分工、餐食等等，甚至考虑了氧气、急救包、应急措施缺一不可。组织这样大型活动是有风险因素的。我们由衷地感谢，并佩服中心高质量的服务水准！

不少老人表示，他们是第一次来到这里。真是：故乡不在远方，故乡就在身旁！

阳光耆老：张子康、苏祖蓝）



阳光保健养生中心