

# 永远不要试图去改变一个人



## 不要试图去改变一个人

生活中,我们总希望自己的另一半,变成自己理想中的样子,于是,处心积虑想改造对方。

但经过很长时间的 effort,却发现往往事与愿违。

日本有一位著名的心理医生,90多岁的恒子奶奶。

她在27岁那年,经人介绍认识了耳鼻喉科医生钟村三雄,钟村对她一见钟情,恒子也感觉他人还不错,不久后,恒子带着对幸福婚姻的向往,与钟村结婚了。

结婚后恒子才发现,丈夫是个嗜酒如命的人。不仅如此,每天下班后,他都会请朋友一起去喝酒,花光所有的工资,家里一点都指望不上他。

恒子多次规劝丈夫,甚至以离婚来威胁他,但每次丈夫只是安分几天后,又恢复到从前的样子。

反反复复很多次之后,恒子不再规劝丈夫,因为她感觉到自己是在白费力气,既浪费精力又浪费时间,还把自己折磨得筋疲力尽。

她觉得,既然不能改变丈夫,

不如把时间和精力都放在工作上。

自从不再规劝丈夫后,她渐渐发现,丈夫其实还是有优点的。虽然他爱喝酒,但人品还不错,为人热情豪爽,做事有担当;虽然他爱花钱,但他内心很善良,经常帮助别人,从不计较回报。

慢慢地两个人的感情逐渐好转了。

就这样,几十年后,她用自己的经验和亲身经历,写出了畅销书《人间值得》。

恒子奶奶在书中写道:不要试图通过改变他人来获得快乐。只是稍微做了些努力,就不要指望别人的想法和行动会发生改变。用尽千方百计,耗费几年或几十年想要改变他人,只会让自己陷入麻烦之中。

千万不要试图去改变一个人,那样不但得不到自己想要的结果,还会让自己处在痛苦之中,无法自拔。

常言道:“江山易改,本性难移。”

人的习惯和性格是从小养成的,想要改变难上加难。除非是他自己想要转变,否则谁都无法做

那么他们是如何做到,既不受对方干扰,又彼此恩爱的呢?

廖翠凤是一位基督徒,她每天吃饭、睡觉、做祷告都是有固定时间的。

而林语堂喜欢写作,每天都会工作到很晚才睡,并且,他还有个不好的习惯,就是抽烟,而廖翠凤很讨厌烟味儿。

林语堂为了不让烟味儿熏到妻子,又为了让妻子能睡个好觉,他主动提出了分房睡。

廖翠凤知道他的喜好和习惯,并没有横加干涉,而是尊重他的爱好,同意了他的提议,更何况,这样她自己也能踏踏实实的休息。

就这样,两个人分房而睡了,但因为他们懂得尊重对方不同于自己的习惯,所以,他们的感情不但没有受到影响,反而爱得越来越深。

就像康德说的:我尊敬任何一个独立的灵魂,虽然有些我并不认可,但我可以尽可能地理解。

改变一个人很难,与其去改变别人,不如尊重彼此的不同,各自留一些空间。

到。

## 与其改变别人,不如尊重不同

文学大师林语堂与妻子廖翠凤,是很多人羡慕的神仙眷侣,他们的幸福婚姻常常被人们津津乐道。

然而,就是这样一对恩爱夫妻,他们的生活习惯也是有很大差异的。

世上没有两片完全相同的叶子,每个人都有自己独特的三观,我们没必要强迫别人,去接受我们的观点。

不对别人的生活指手画脚,接纳和尊重别人的生活,才是一个人最好的修养。

## 改变自己是神,改变别人是神经病

在《中国合伙人》中有句台词:最大的骗子其实是我们自己,因为我们总是想改变别人,而拒绝改变自己。

而事实证明,最听我们话的人,其实是我们自己。

看到这样一个故事:在古时候,人们都是光着脚走路。

一天,有一位国王去乡间微服私访,结果路上有很多碎石,非常难走。国王的脚被硌得青一块紫一块,疼痛难当。

回到王宫后,国王觉得,不能让他百姓受这样的苦。于是他颁布了一道充满善意,但很荒唐的旨意:“把全国所有的道路,都铺上牛皮。”

然而事实是,就算把全国的牛都杀了,也铺不完所有的路。可是国王金口玉言,谁也不敢阻止,大臣们只得唉声叹气。

就在这时,有一位大臣站出来,对国王说出了自己的想法:“与其劳师动众牺牲那么多牛,您何不只用两小片牛皮,包住您的双脚呢?”

一语惊醒梦中人,国王觉得这个主意非常不错,赶忙收回成命,立即采用了这个方法。

从那以后,世上就有了皮鞋。当你遇到无法改变的事情时,只要学会先改变自己,你会发现,有些事没有你想象的那么复杂,很多问题都会因你的变化迎刃而解。

一位大师,在大山中修炼几十年,终于练成“移山大法”。有人好奇,上山想向他请教,

拜他为师:“大师,请问您是用怎样的神力将大山移开的,我如何才能练此神功呢?”

大师微笑着回答:“练此神功很简单,只要掌握一点就行了,那就是山不过来,我就过去。”

释迦牟尼说过:“降伏百万大军并不伟大,降伏自己,才是世界上最伟大的人。”

改变自己是神,改变别人是神经病。

世界上,有很多让我们难以接受的人和事。如果用自己的想法强行去转变,不但于事无补,反而会让事情变得更糟。

不如让自己做个小小的改动,你会惊奇地发现,随着你的变化,你身边的人变了,你的世界变了,一切都变得那么美好。

## 成年人最大的自律,就是克制改变他人的欲望

作家黄桐在《总有一次哭泣,让人瞬间长大》中写道:

费力去改变别人,不如先试试调整自己的心态。自己改变了,我们做事的方式、思考的逻辑也会跟着改变,人与人之间的相处也会截然不同。改变,往往就会在我们最意想不到的时候发生。

不要试图去改变任何人,那样只会让自己渐渐对生活失去希望。

与其想要改变别人,不如尊重别人的不同,这样才能做到互相理解、彼此包容。

成年人最大的自律,就是克制改变他人的欲望。

不是所有鱼都生活在同一片海里;不是所有人都与你三观一致。

用自己的三观去劝诫别人,不但得不到想要的结果,还会惹来一身麻烦。

虽然不能左右他人的想法,但我们可以调整好自己心态。做好自己,让自己变得更好,才是一切变好的开始。

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

# 在五濁惡世沒有比念佛更好的淨空老法師開示

夏蓮居老居士有兩句話,也在此地做總結,他這兩句是,「濁世無如念佛好」,我們現在是五濁惡世,社會混亂,在這個環境裡頭,沒有比念佛更好的。像老和尚表法一樣,老和尚九十年,中國社會九十年代的動亂。

「此生端為大經來」,不但夏蓮老是為這部經來的,黃念祖老居士,海賢老和尚,海慶老和尚,給我們作證,都是為這部經來的。我們有緣,我們有幸,在這一生能夠遇到,遇到這一生決定往生極樂世界,將來我們在極樂世界,同是阿彌陀佛會下的弟子,真實不虛。

我們要走這條路,要真正有信心,有願心。這個世間的一切看得清楚,聽得清楚,應該幫助的,我們要全心全力協助,雖然協助,不要放在心上,心裡只有阿彌陀佛,除阿彌陀佛之外什麼也沒有,我們決定走極樂世界這條路。

「煩惱濁:謂眾生多諸愛欲」,欲望無窮,「慳貪、鬥諍、詭曲、虛誑、攝受邪法、惱亂心神,是名煩惱濁」,煩惱屬於思惑,就是你想錯了。見濁是你看錯了,你沒有看到事實真相。

佛陀教育最重要的不是別的,糾正我們錯誤的看法、錯誤的想法,要求我們用真心,不要用妄心,這個見濁煩惱濁都是妄心,不是真心,真心裡頭沒有貪瞋痴慢疑,真心裡頭沒有我執、沒有法執,真心是真正的清淨平等覺。

如何恢復我們真心?這一句佛號,最有效的方法,又是最簡單的,又是最容易的。只要你堅持,阿彌陀佛、阿彌陀佛相續不斷,你就把真心念出來了。真心念出來了,你往生就有把握了,歡喜心生出來了,真歡喜,自性裡面的喜悅,真心流露自性的喜悅。

孔子說「學而時習之,不亦說乎」,那個悅就是喜悅,不是外面的刺激,是內心的喜悅。學,習就是落實,把所學的統統落實到生活,落實到工作,落實到待人接物,法喜充滿,常生歡喜心,在佛法裡講明心見性,不亦悅乎。

海賢老和尚九十二年,他表現在外面一副歡喜相、喜悅相,他的勞作一天不休息,相是歡喜相,沒有覺得很累,沒有覺得很痛苦,為什麼?工作的時候他沒有我,忘我、無我,有我就累了。無我,工作再多

誰累了?沒有人累,所以他工作再多,工作量再大,時間再長,絕對沒有疲倦。

人家讚歎他身體好,從外表看,不知道身體為什麼好,不知道,那個好就是萬緣都放下就好。你的身體不好,你萬緣一樣也沒放下,道理在此地。老和尚一生沒有特別保養,沒有吃補東西,沒有,所吃的自己種的。我們要細心觀察,要多多去看,慢慢你就會覺悟了,你會體會到了。

观音堂组织的佛经学习活动有:周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《无量寿经》;周日9:00am-11:30am《金刚经》。请登陆 zoom, ID:97826380822 (不需要密码和注册);或拨电话 1307158592 再拨 ID:97826380822# 参加网课,欢迎大众踊跃参加!

观音堂每个周日念佛时间: 时间: 1:30pm-4:00pm (报名参加)

观音堂地址: 401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850 (周末开放,其他时间来访问先电话预约)

观音堂电话: 301-683-8831, 240-621-0416

# 观音堂

7-162  
401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

净化心灵 智慧人生 离苦得乐  
超脱烦恼 学佛念佛 同登极乐

## 开放时间与活动安排

星期六、 佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约
每周日在 ZOOM 线上 举行学佛经共修活动	

欢迎大众来学佛祈福  
南无阿弥陀佛