

盘点中国最受欢迎的美食, 以及历史起源



中国的美食, 数不胜数, 几乎包罗世界各地的的美食, 中国也是美食大国, 地球人都想尝尝中国菜。

下面来盘点一下, 中国最受欢迎的美食。

一、兰州拉面, 是"中国十大面条"之一, 是甘肃省兰州地区的风味小吃。它以"汤镜者清, 肉烂者香, 面细者精"的独特风味被誉为中华第一面。

坊间传说, 兰州牛肉面起源于唐代。目前有史料记载的是兰州牛肉面始于清朝嘉庆年间, 创始人: 陈维精。经后人传承改进, 以"一清(汤)二白(萝卜)三红(辣子)四绿(香菜蒜苗)五黄(面条黄亮)"统一了兰州牛肉面的标准。其制作的五大步骤无论从选料、和面、汤面, 还是溜条和拉面, 都巧妙地运用了所含成分的物理性能, 即面筋蛋白质的延伸性和弹性。

二、北京烤鸭, 起源于中国南北朝时期, 《食珍录》中已记有炙鸭, 在当时是宫廷食

品。用料为优质肉食鸭北京鸭, 果木炭火烤制, 色泽红润, 肉质肥而不腻, 外脆里嫩。相传, 烤鸭之美, 是源于名贵品种的北京鸭, 它是当今世界最优质的一种肉食鸭。据说, 这一特种纯北京鸭的饲养, 约起于千年前左右, 是因辽金元之历代帝王游猎, 偶获此纯白野鸭种, 后为游猎而养, 一直延续下来, 才得此优良纯种, 并培育成今之名贵的肉食鸭种。明初年间, 老百姓爱吃南京板鸭, 皇帝也爱吃, 据说明太祖朱元璋就"日食烤鸭一只"。宫廷里的御厨们就想方设法研制鸭饌的新吃法来讨好万岁爷, 于是也就研制出了叉烧烤鸭和焖炉烤鸭这两种。

三、上海糯米团, 糯米团是江南地区经典的地方小吃。老上海人的传统早餐, 在宁波和上海的一些地摊上, 均可以见到这些特色的传统早餐。糯米擀成薄薄的一张面饼, 在上面放点榨菜, 夹一根油条, 卷成一个团子, 就这样, 纯正的上海糯米团就完成了。

四、重庆酸辣粉, 说起酸辣粉的来历, 广

泛流传着这样的典故。可以追溯到三国时期, 当时是三国时期刘备、关羽、张飞在桃园三人结义后, 桃园的主人专门为他们做的饭菜, 选了当时比较为人喜欢的红苕粉做主料, 寓意这三人的友情像这粉条一样绵长, 又加了一种特辣的小尖椒, 和老坛酸菜以及红糖与黄连在里面, 刘备的意思是要让三人明白酸甜苦辣都不怕, 著名的重庆酸辣粉, 还有贵州和四川的酸辣粉, 由此演变而来。后人因为其味酸辣入味, 渐渐就改成了"酸辣粉"了。重庆酸辣粉特点是"麻、辣、鲜、香、酸且油而不腻"。

五、武汉热干面, 热干面是中国十大面条之一, 是湖北武汉最出名的小吃之一。热干面源于三十年代初期, 汉口长堤街卖汤面的蔡明伟。蔡明伟是黄陂蔡榨人, 他的汤面做得非常受欢迎, 客人经常排队要等很长时间才能买到, 很多客人等不及走掉了, 蔡明伟做生意很会动脑筋。为了加快出货量, 通过反复试验, 他终于摸索出一套"掸面"的工艺——就是先把面煮七八成熟, 然后快速降温并均匀抹上油, 这样卖面时, 出货量就快了。有一次蔡明伟在长堤街看到一家麻油作坊, 看见他们从芝麻中提取麻油后, 芝麻酱闲弃在一边, 香气扑鼻, 他灵机一动; 何不将芝麻酱加进面里试一下呢? 于是蔡明伟向麻油作坊老板购买了少许芝麻酱回家。同样经过多次反复试验, 他觉得满意了, 身边的人都说好吃, 这时候他才信心满满推出他的新产品上街叫卖。热干面

这个武汉人民最爱的小吃就这样诞生了。

六、宁波汤圆, 汤圆是浙江宁波著名的特色小吃之一, 也是中国的代表小吃之一, 春节, 元宵节节日食俗。历史十分悠久。据传, 汤圆起源于宋朝。当时明州(现浙江宁波市)兴起吃一种新奇食品, 即用黑芝麻、猪脂肪油、少许白砂糖做馅, 外面用糯米粉搓成球, 煮熟后, 吃起来香甜可口, 饶有风趣。

七、广西桂林米粉, 两千二百多年前, 秦始皇为成就一统天下的霸业, 在兴安开凿了灵渠, 同时顺应北方士兵的饮食习惯缔造"桂林米粉"。今天, "桂林米粉"早已享誉海内外, 成为中国最响亮的饮食品牌之一, 经过专家考证米粉发源于兴安。

八、宁夏手抓羊肉, 手抓羊肉源远流长, 是生活在我国西北的蒙古、藏、回、哈萨克、维吾尔等民族喜爱的传统食物。手抓羊肉源远流长, 是生活在我国西北的蒙、藏、回、维等民族喜爱的传统食物。在漫长的岁月中, 手抓羊肉原本只在西北少数民族聚居的高原和草原的帐篷间被牧民们食用, 城市里极少见, 名流视之为难登大雅之堂, 不屑一顾。

九、西安羊肉泡馍, 北宋著名诗人苏轼留有"陇馐有熊腊, 秦烹唯羊羹"的诗句。因为它暖胃耐饥, 素为陕西人民所喜爱, 外宾来陕也争先品尝, 一饱口福。牛羊肉泡馍已成为陕西名食的"总代表"。据说, 五代末年, 赵匡胤还未得志时, 身无分文, 穷困潦倒。一日, 在长安(古时西安)街头流浪的他, 因饥饿难耐, 不得已低下男儿头向一家烧饼铺讨吃。店主看他可怜, 就把几天剩下的两个烧饼给了他。可放了几天的烧饼又干又硬, 根本咬不动。这时, 他闻到了一股肉香, 原来不远处正有一家肉铺在煮羊肉。赵匡胤便向店家讨了一碗羊肉汤, 把干硬的烧饼掰成小块泡进汤里。没想到, 这碗烧饼吸入了肉汤的香气, 肉汤泡软了烧饼, 一碗"汤泡馍"吃得赵匡胤浑身发热, 饥寒全无, 精神大振。

十、糊辣汤, 明朝嘉靖年间, 阁老严嵩为了讨皇帝欢心, 从一个高僧手中得到一付助寿延年的调味药献给皇帝, 以烧汤饮之。该汤美味无穷, 龙颜大喜, 命名为"御汤"。明朝亡后, 御厨赵纪携带此药逃至河南逍遥(今西华县逍遥镇), 将此方传到了该地。该地人因此汤辣味俱全, 遂改名为"糊辣汤"。

大爺火鍋
George's Hotpot & BBQ

大华府唯一一家可以品尝到三种美食

上百种美味任您选择

北京大烤鸭 韩国烤肉 个人火锅

电话: **301.208.6868**

周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant旁)

6-123

个人火锅

韩式烤肉

特价北京烤鸭 \$35/只

需点单其他菜品超过\$20 不包含中午套餐和其他优惠 限堂吃 每桌限一只 超过四位需要订位

意外惊喜! 烧烤或火锅 五花肉买二份送一份

港式点心 拿手菜 首推 拿手菜

CHINA GARDEN RESTAURANT

漢宮

11333 Woodglenn Dr Rockville, MD 20852

301.881.2800

每天中午点心推车服务, 港式点心, 任君选择 全天候免费提供停车位(汉宫正门斜对面停车场)

大华府地区 最富丽堂皇的大酒楼

欢迎各规格的宴席、独立雅座包间预定

6-122

yanzinoodle.com

10955 Fairfax Blvd, Suite 108 Fairfax VA 22030

发美食秀, 晒朋友圈八折优惠! 具体折扣详情请扫码咨询

燕子螺蛳粉

Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店 万里寻家之味, 燕子翩然提来

电话: **301-777-8888/410-299-2137**

*本店新增桂林米粉、老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。 *外卖平台点餐: Chowbus, HungryPanda, Grubhub, UberEats, DoorDash, Fantuan *** DC, MD, VA 各地都可送餐! Email: Yanziluosifen@gmail.com